

CHAMPIONNAT de FRANCE DF et National B

A Tourcoing les 23 et 24 Mai 2015 se tenait la Finale. Magnifique finale pour nos DF2 Minimes, le Duo formé d'**Amandine** et **Chloé** décroche le Bronze, 3^{ème} de France ! Que d'émotions et une grande joie, Bravo les Filles.



Les DF1 Cadettes finissent 10^{ème} de France, c'est un très beau résultat qui satisfait pleinement tous les acteurs au de là de leurs attentes.

Bravo aussi à Clarisse, Marie et Reneta pour leur travail.



PERTURBATION des COURS de JUIN

Jeudi 11 juin fête du sport à Villeneuve Loubet , les cours de GR n'ont pas pu être assurés, Lundi 15 juin c'était la fête du collège à La Colle, les cours de GR n'ont pas pu être assurés.

Répétitions du gala

Vendredi 19 juin au gymnase :

- 17h-18h poussines du vendredi et mini poussines du mardi.
- 18h-19h mini poussines du lundi et benjamines du vendredi
- 18h30-19h30 minimes et cadettes du mardi

Convocation pour les Gala :

- 17H00 mini poussines du Lundi et mardi, DC4 benjamines et minimes.
- 18H50 minimes et cadettes du mardi, poussines et benjamines du vendredi.

Notez que l'accueil des gymnastes se fera par les portes de secours du parking du bas.

Après le Gala, toutes les gymnastes en compétition de DC4 à Nat B, peuvent si elles le souhaitent, participer aux cours qui auront lieu au gymnase aux créneaux suivants :

- * Lundi 22 et 29 : 17h à 19h30
- * mercredi 24 : 13h à 15h45
- * jeudi 25 : 17h à 21h

Les Coupe Formation peuvent aussi participer aux cours au gymnase après le gala les mercredis 24/06 et 01/07 de 13h-16h

Fin des cours le 3 juillet pour les Compétitions.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

GALA DE CLÔTURE SAMEDI 20 JUIN

Les dernières préparations se feront au gymnase samedi à partir de 12H00 grâce aux gentils bénévoles souhaitant une fête réussie.

Début du spectacle à 16H00.

Une buvette sera là pour vous rafraîchir, un snack et un BBQ proposeront des sandwiches, et des frites, vous pourrez aussi déguster des crêpes au nutella et des gâteaux.

Azur Photo assurera le stand Photo.

Un Stand maquillage permettra de découvrir Esthetic Center.

Public: 6 € l'entrée et gratuit pour les moins de 18 ans.

Contre temps, il manque des bénévoles au stand cuisson ! :(

Les stages d'été

Juillet 2015:

- **Baby Gym**, du 6 au 8 juillet à l'école Daniel Pennac
- **LudiGym**, du 6 au 10 juillet au gymnase. Ouvert à tous les gymnastes / non-spcoc / loisirs / compétitions tous niveaux / de toutes les communes.
- **Compétition**, du 13 au 17 juillet au gymnase

Août 2015:

- Stages d'Août, la 2ème quinzaine (17 au 28) est destinée au travail des gymnastes inscrites en compétition qui prépareront leurs compositions pour la compétition départementale.

Les stages compo sont ouverts aux compétitions s'étant inscrites pour la saison 2015-2016.

Pour toute inscription ou renseignement contactez nous :
spcocgr.secretariat@gmail.com

Esthetic Center

Notre partenaire de la beauté sera présent samedi 20 juin à notre Gala de clôture.

Un stand « maquillage » sera à votre disposition. En haut dans les gradins.

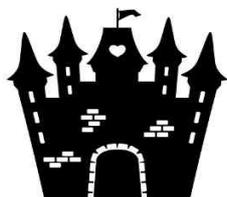
Des essais gratuits seront proposés au public durant le 1er entracte.



Coin du lecteur :

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via spcocgr.info@gmail.com





Programme du gala "La vie de château" 20 juin 2015



**Début du gala à 16h avec discours de la présidente Carine Godet
Remise des récompenses aux gymnastes qui se sont distingués**

Défilé des babies

DF2

Marine Burvelle

DF1 minimes

Eveil mercredi St Paul "les troubadours"

BABY 1- Mercredi la colle 15h à 16h "récréation au château"

BABY 2- Mercredi la colle 14h à 15h "magicien et ses fées"

BABY- 3 - Mercredi la colle 13h à 14h "Belle princesse endormie"

BABY Lundi Villeneuve-Loubet "habilleuse de princesse"

DF1 Cadettes

DF1 Séniors

Pauline Bonnet

FLASH MOB et remise des cadeaux aux babies

Entracte de 16h50 à 17h45

Discours de la présidente à 17h45



Défilé des gymnastes en compétition

DF2

DC1 Minimes

Lucille Brial

Benjamines uniques 1

Loisirs St Paul "fête au château"

Loisirs jeudi Villeneuve-Loubet "Cendrillon"

Mini-poussines du mardi "chevalier et combat d'épée"

Benjamines uniques + minimes "amuseurs du roi"

DF1 Séniors "esprits au château"

DC4 Benjamines et minimes "le bal"

Mini-poussines du lundi-16h15 à 18h45 "le défilé des robes"

Babies St Paul "la valse des servantes"

DC4 cadettes/juniors/séniors

DC1 Juniors

DF1 Cadettes

DF1 Minimes

DUO DC2 minimes

Entracte de 18h50 à 19h30

Pauline Bonnet

Malvina Bernard

Benjamines uniques 2

DC4 Benjamines

DC4 Minimes

Minimes cadettes mardi "pouvoir magique"

CF2 et CF3 "bonnes manières et rebellion"

Poussines vendredi "la danse des couronnes"

DC1 Juniors "un amour impossible"

Benjamines vendredi "soirée costumée"

DC1 Minimes et DF1 Minimes "les mousquetaires"

DF1 Cadettes et DF2 "vampires"

DC2 Minimes

Marine Burvelle

DF1 Séniors



LE SPCOC GR VOUS PROPOSE

STAGE LUDIGYM

6 AU 10 JUILLET 2015

GYMNASSE DE LA COLLE
8H30 À 16H30

A PARTIR DE 6 ANS

DANSE

PING PONG

PISCINE

Places limitées

Professeurs diplômés d'Etat

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ZUMBA

CIRQUE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Inscriptions jusqu'au 5 juin
spcocgr.secretariat@gmail.com
06 62 37 54 48 / 06 98 89 99 87

Tarif : 110€
(semaine complète)



PREPARATION DE LA SAISON 2016

Inscriptions : elles devront pouvoir commencer après le Gala. Elles seront faites à 100% via notre nouveau site internet. Les informations sur la procédure vous seront adressées dès que disponibles. Des permanences seront organisées pour vous rencontrer et monter les dossiers ensemble.

Si vous souhaitez vous désabonner de ce courrier signalez le nous à spcocgr.info@gmail.com



LE SPCOC GR VOUS PROPOSE **BABY GYM**

STAGE BABIES

6. 7. 8 JUILLET 2015

Ecole Pennac
9H à 16H30

Accueil des enfants de moins de 6 ans

Inscriptions avant le 12 juin

Contact :

spcocgr.secretariat@gmail.com

06 62 37 54 48 / 06 98 89 99 87

Tarif : 60€ (20€ / jour)



Stage annulé si trop peu d'inscriptions !

INFO CLUB

AGO : Notre prochaine AG se tiendra en Octobre, elle verra 1 tiers de ses administrateurs renouvelés. Les candidatures ont été enregistrées, les candidats se présenteront dans la prochaine ActuGR.

REMECIEMENTS

En cette fin de saison, nous sommes heureux de voir notre club à la 42eme place au rang National de club de GR, belle performance , toujours en progression.

Nous tenons à remercier les mairies et le syndicat intercommunal de La Colle sur Loup et de Saint Paul de Vence de leur soutien technique et financier.

Nous remercions aussi les entraîneurs de tous nos gymnastes de 1 ans à 77 ans en loisirs et en compétitions.

Nous remercions et encourageons les gymnastes à continuer de vivre leur passion GR au SPCOC.

Nous remercions également tous les gentils membres bénévoles élus ou pas qui ont permis à l'association de passer une saison forte en événements sportifs et festifs.

A tous Merci.

PICTOSUD, partenaire de SPCOC-GR réalise pour vous, tous les travaux de peinture et de décoration. intérieur/extérieur

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

