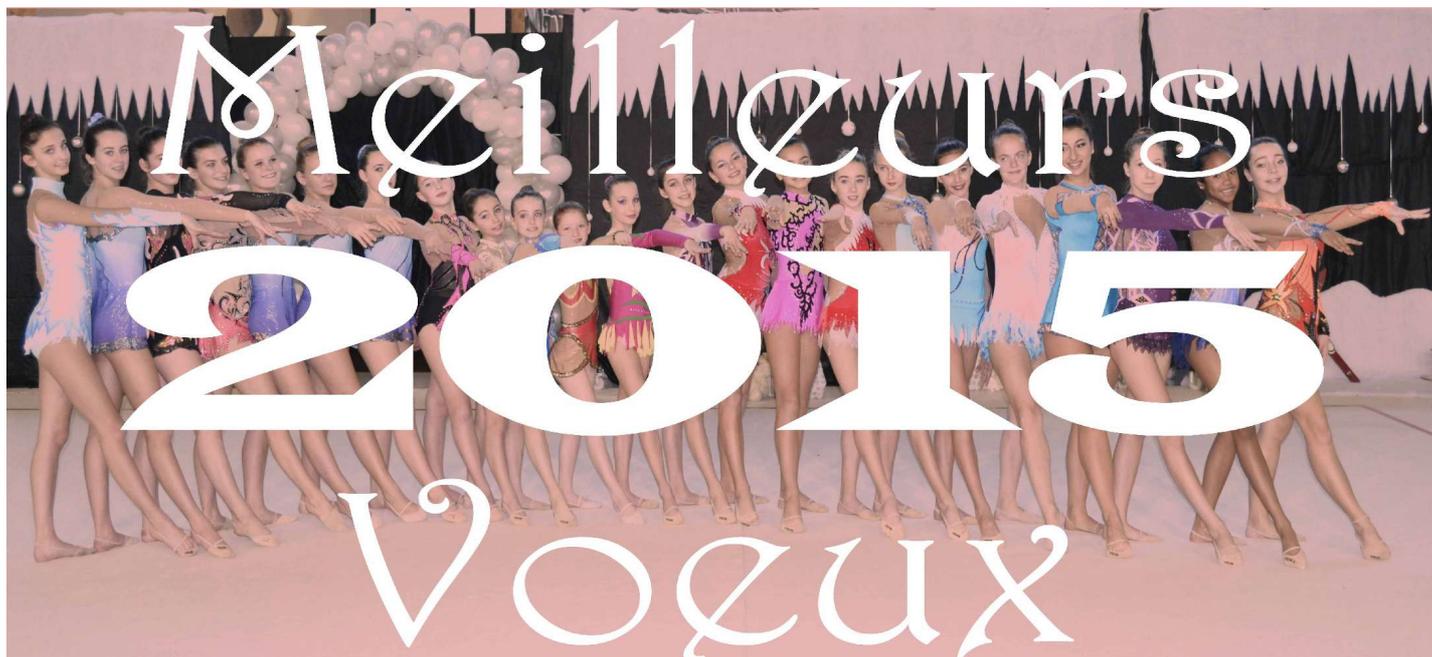


Toute l'équipe administrative et technique du SPCOC-GR vous présente ses meilleurs Vœux pour l'année 2015.



## **FINALE FRANCE INDIVIDUELLES : Critériums, Fédérales, Nat.B, Coupe National Avenir**

Quatre gymnastes se sont qualifiées en Finale et représenteront les couleurs du club! Bonne chance à Chloé, Lola, Clara et Eva à Pfafstatt (68) les 24 et 25 Janvier.

Chloé, médaillée d'Argent à la Zone touche à sa 1ère qualification en finale individuelle pour sa 1ère année en Fédérale.

Notons également que Lola s'est qualifiée pour la 11 fois à une finale France !



## **Championnat Départemental DF et DR**

**14/15 février 2015  
et**

**CHALLENGE FESTIF  
en catégorie Loisirs  
15 février 2015  
à Nice**

Gymnase de la Lanterne



Championnat Régional les  
21/22 mars 2015 à Martigues

Championnat de Zone les  
25/26 avril 2015 à Seyssinet

Championnat de France les  
23/24 mai 2015 à Tourcoing

### **Coin du lecteur :**

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via [spcogr.info@gmail.com](mailto:spcogr.info@gmail.com)

## Gala de Noël, Samedi 20 Décembre

Ce Gala était très certainement l'un des plus apprécié. Merci à tous ses participants, parents, gymnastes, coaches et bénévoles ayant fait de cet après-midi une belle fête de Noël.



### Loto du SPCOC GR



Réservation conseillée  
Jessica : 06.08.64.54.11

**A GAGNER :**  
TV écran plat  
Cafetière à dosettes  
Paniers garnis  
Repas au restaurant  
Et plein d'autres surprises !

*SUR PLACE : Café, Buvette, Gâteaux, Snack*

Ne pas jeter sur la voie publique

## Les Lotos du Club

**Samedi 7 février à 18h au Bélambra de La Colle sur Loup.**  
Une ambiance familiale et de nombreux lots à emporter !

Réservation conseillée :

**Loto du spcoc gr à La Colle-sur-Loup PACA Alpes-Maritimes**

Club et village de vacances  
Belambra Clubs "Les Oliviers"  
Chemin de Montmeuille, 06480 La Colle-sur-Loup

**Le Loto est organisé pour aider le Club à fonctionner financièrement.**

**Les Dons privés et d'entreprises sont bienvenus.**

## Les Stages Compétitions et Loisirs

En 2<sup>ème</sup> semaine des vacances de printemps du lundi 2 mars au vendredi 6 mars.

- les DN, DF, DC1 et Benjamines Uniques au gymnase de 13h à 18h30
- les DC2 minimes, DC4 minimes benja et toutes catégories, CF2, CF3 Loisirs au gymnase de 9h à 12h
- les Babies à l'école Pennac de 9h à 12h

**Coupon à remettre avec les règlement** du stage directement au professeur pendant les cours.

Nom Prénom	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Pour toute question d'information vous aurez toujours une réponse très rapide par email au [spcocgr.info@gmail.com](mailto:spcocgr.info@gmail.com)

**Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)**

## Partie des gymnastes du SPCOC-GR engagées en compétition pour la saison 2014-2015



Laurie O, Ophelie G, Lola B, Rebecca C, Lucille, Malvina B, Marine B, Marie M, Laura DG, Eva I, Pauline B, Melissa C, Amandine S, Chloé D, Elise C, Eva G, Roxane L, Laetitia L, Margaux M, Annaelle F, Andrea M, Lola E, Clara B

### DIVISION CRITERIUM

Championnat Départemental  
15 Mars 2015 à Mouans-Sartoux

Championnat Régional  
11 et 12 Avril 2015 à Istres (13)

Championnat de Zone  
9 et 10 mai 2015 Aix En Provence (13)

Championnat de France  
DC, Espoirs, Avenirs, Coupe Villancher  
6 et 7 juin 2015 à Niort (79)

### Les prochains Stages

- Pâques : 04 au 07 mai 2015
- Été : 06 au 17 juillet 2015
- Été : Pré-rentree 17 au 28 août 2015

### 2ème LOTO du Club

Le dimanche 22 mars 2015

### Repas des sociétaires

Le samedi soir 30 mai 2015

### Galas Clôture :

Le samedi 20 juin 2015

## Les perturbations de Cours dues à l'UNSS

Nous informerons les gymnastes concernées par ces perturbations de cours, de leur déroulement ces jours là.

Les compétitions UNSS du collège Yves Klein se dérouleront au gymnase aux heures des cours habituels de GR les mercredis suivants :

- 28/01/15 de 12h45 à 16h00.
- 18/02/15 de 12h45 à 16h00.
- 18/03/15 de 12h45 à 16h00.
- 13/05/15 de 12H45 à 16H00.

Une boutique Club vous permet d'acheter votre matériel GR et de le recycler. Renseignements aux permanences pendant les cours. Téléphone Corinne : 06 800 800 07

## A l'étude en ce moment

**Le Comité Régional Corse Gymnastique Rythmique a le plaisir de nous inviter à la 2ème édition de la Corsica Cup le 16 mai 2015 à Ghisonaccia.**

3 catégories:

- Corsica Cup 1: 1 ensemble DC1 + 2 individuelles Critérium et/ou DR
- Corsica Cup 2: 1 ensemble DC2 + 2 individuelles Critérium et/ou DR
- Corsica Cup 3: 1 ensemble duo DC5 + 2 individuelles Critérium et/ou DR



Un stage thématique en début d'après-midi suivi d'un moment convivial entre clubs sera éventuellement proposé le vendredi 15 mai aux clubs présents.

Ouvert à toutes les gymnastes à partir de benjamine, excepté pour l'ensemble Cup1 à partir de minime,

Les inscriptions prévisionnelles se clôtureront le 31 janvier 2015 (nombre provisoire de participantes et catégorie). Le voyage et l'hébergement sont à la charge de votre club.

Le Bureau : Véronique, Frédéric, Carine, Jacqueline, Céline



Les Admins: Bureau + Isabelle, Sandrine, Corinne, Brigitte



Les Coachs: Clarisse, Reneta, Emmanuelle, Marjorie, Marie, Annaëlle

