

## Assemblée Générale Ordinaire

L'association a élu un nouveau Comité Directeur le 16 octobre. Ce Comité est constitué de 9 membres administrateurs dont 5 au Bureau chargés de l'exécutif :



- Président : Frédéric Ferra
- 1ere Vice Présidente : Véronique Exposito
- 2eme Vice Présidente: Catherine Burvelle
- Trésorière : Jacqueline Saulnier
- Secrétaire : Catherine Garcia

### Conseil d'administration

- le bureau +
- Trésorière adjointe : Corinne Hembise
- Secrétaire adjointe : Brigitte Bernard
- Secrétaire adjointe : Suzanne Tsoutsas
- Secrétaire adjointe : Jessica Bayles

### Membre d'honneur

- Présidente d'honneur : Carine Godet



## CALENDRIER SPCOGR 2016



Azur Photo est passé dans les cours entre le 16 et 19 novembre prendre les photos destinées à la réalisation d'un calendrier 2016.

Photo en Calendrier à 10 € et sans calendrier à 8 €

Très prochainement vous aurez l'occasion de choisir celles qui vous feront plaisir, visibles pendant les cours une belle petite idée cadeau pour la famille en cette période de fin d'année.

### Coin du lecteur :

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via [spcocgr.info@gmail.com](mailto:spcocgr.info@gmail.com)

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)



## Gala de Noël

Samedi 19 décembre 2015 au Gymnase Emilie Fer, tous les gymnastes vous présenteront leur traditionnel spectacle de Noël.

Comme chaque année, le SPCOC-GR souhaite partager avec l'ensemble des enfants et de leurs familles, un moment de convivialité. Plus de 300 personnes assisteront dans le public à ce spectacle, une première pour de nombreux enfants fiers de faire découvrir leurs parcours baby éveils (18 mois à 3 ans), Baby (3 à 5 ans), puis les équipes de gymnastes en loisir en compétition. Les parents pourront admirer les progrès effectués par les enfants et apprécier le travail des entraîneurs.

Le père Noël ne devrait pas manquer son passage à l'entracte pour rencontrer les plus jeunes gymnastes. Tandis que les parents essayeront de gagner le lot de la tombola organisé par le club.

Nous comptons sur votre participation culinaire, gâteaux, tartes et autres préparations réalisées par vos soins seront vendues au bénéfice du club par la buvette. Les bénévoles s'investissent beaucoup dans cette manifestation festive pour que la fête de Noël soit la plus belle possible.

Développement durable :

Des gobelets consignés et réutilisables seront à votre disposition afin de préserver notre environnement.

**L'entrée au Gala est libre, cependant une urne sera présente à la buvette afin de recevoir d'éventuelles dons de votre part.**



## Stage Vacances de Noël

3 jours de stage sont organisés pour les gymnastes en compétition.

Au Gymnase les 28, 29 et 30 décembre 2015

Renseignements horaires : [www.spcoc-gr.com/espace-spcoc-gr/stages](http://www.spcoc-gr.com/espace-spcoc-gr/stages)  
contactez nous : [spcocgr.secretariat@gmail.com](mailto:spcocgr.secretariat@gmail.com)

## PERTURBATIONS des COURS

Le cours Baby du mardi 16h30-17h30 à l'auditorium de St Paul de Vence n'a pas eu suffisamment d'inscrits, il a été suspendu pour le moment. Les familles intéressées peuvent s'orienter vers les créneaux du jeudi même heure à l'auditorium ou du mercredi après midi à l'école Daniel Pennac (La Colle Sur Loup).

Le cours Baby du mercredi 13h00-14h00 à l'école Daniel Pennac de La Colle Sur Loup n'a pas eu suffisamment d'inscrits, il a été suspendu et réparti sur les créneaux de 14h00 à 16h00.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)



## Palmarès Compétition Régionale INDIVIDUELLES NATIONALES A - B - C & TROPHÉE FÉDÉRAL

Samedi 7 et dimanche 8 novembre à Vitrolles (13).

Le SPCOC-GR a brillé en récoltant 11 médailles pour 20 gymnastes présentes sur les 278 que comptait la compétition. 17 se sont qualifiées pour la 1/2 finale France.

Un Week-End de compétition chargé en émotions avec un public formidable, un fan club qui était au rendez-vous sous les banderoles SPCOC composé des parents, amis et gymnastes qui ont très bien manifestés leur présence.

3 médailles d'or pour Lola, Coraline et Annaëlle

4 médailles d'argent pour Eva G, Roxane, Marie et Manon

4 médailles de bronze pour Lea, Chloé, Mélissa et Llona

On a particulièrement apprécié le podium Trophée fédéral 16-17 ans 100% SPCOC.

### Nationale A 14-15 ans :

- Lola Exposito **1ère** (Q) 22,850 points
- Eva Gibard **2ème** (Q) 21,350 points

### Nationale A 18 ans et + :

- Léa Garcia **3ème** (Q) 23,900 points

### Nationale B 14-15 ans :

- Chloé Dasseville **3ème** (Q) 20,349 points
- Amandine Sisteron **11ème** (Q) 18, 383 points

### Nationale C 12-13 ans :

- Mélissa Corrao **3ème** (Q) 9,450 points
- Giliane Leterme **5ème** (Q) 8,266 points

### Nationale C 14-15 ans :

- Roxane Lucas **2ème** (Q) 9,916 points

### Trophée fédéral 10-11 ans :

- Clara Bonzo **10ème** (Q) 8,499 points

### Trophée fédéral 12-13 ans :

- Pauline Bonnet **4ème** (Q) 9,232 points
- Eva Imbert **6ème** (Q) 8,866 points
- Juliette Maugain **15ème** 8,033 points

### Trophée fédéral 14-15 ans :

- Marie Miltenberger **2ème** (Q) 9,299 points
- Elise Cousyn **16ème** 6,699 points
- Nell Pégorier **18ème** 6,500 points

### Trophée fédéral 16-17 ans :

- Coraline Hembise **1ère** (Q) 10,266 points
- Manon Garcin **2ème** (Q) 10,066 points
- Llona Jelenkovic **3ème** (Q) 9,366 points
- Lucie Froli **15ème** 7,900 points

### Trophée fédéral 18 ans et + :

- Annaëlle Ferra **1ère** (Q) 11,133 points



Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

**AFM TÉLÉTHON**  
LE COMBAT DES PARENTS  
LA VIE DES ENFANTS



**Jeudi 3 décembre**  
**gymnase Émilie Fer de la Colle sur Loup,**  
**Gymnastique Rythmique**

**Ouverture exceptionnelle au Public de 17h00 à 20h00**  
**Passages préparatoires à la 1/2 finale France 18h30-20h00**  
**Buvette au profit du Téléthon**

**VOUS VOULEZ SAVOIR**  
**SI LE TÉLÉTHON EST UTILE.**

**REGARDEZ MON FILS.**

**4 ET 5 DÉCEMBRE 2015**  
sur les chaînes de France Télévisions et partout en France

**FAITES UN DON AU 3637\***  
**OU SUR TELETHON.FR**

\*Service gratuit + prix appel



## Compétition de Zone INDIVIDUELLES NATIONALES A - B – C & TROPHÉE FÉDÉRAL

Samedi 5 et dimanche 6 décembre, Gymnase Robert Vial, Allée de Gève, 38600 Fontaine

### SAMEDI

8h30- 10h20 : Nationale B 10/11 ans (27)

10h30-12h25 : Trophée fédéral 10/11 ans (26) et 12/13 ans (30)

12h25 – PALMARES

13h45-15h30 : Trophée fédéral 14/15 ans (26) et 16/17 ans (26)

15h45-17h30 : Trophée fédéral 18 et + (26) et National C 16 ans et + (26)

17h30 – PALMARES

18h15-20h00 : Nationale C 12/13 ans (26) et 14/15 ans (26)

20h10-21h40 : Nationale A 14/15 ans (10) et 16/17 ans (10) et plus et Espoirs (2 gyms sur 3 enchaînements)

21h40 – PALMARES

### DIMANCHE

8h30- 9h55 : Nationale B 12/13 ans (21)

10h05-11h20 : Nationale B 18 ans et plus (18)

11h30-12h15 : IRA Poussines (15)

12h15 – PALMARES

13h30-15h15 : Nationale B 14/15 ans (26)

15h30-17h20 : Nationale B 16/17 ans (27)

17h30-18h45 : Nationale A 12/13 ans (11) et 18 et plus (7)

18h45 – PALMARES



## Loto du SPCOC GR



## Loto

Nous avons besoin de vous.

Le club organisera le premier loto de cette saison sportive le 30 janvier. L'objectif est de passer une excellente fin d'après midi en famille et entre amis à jouer dans l'espoir de gagner de beaux lots.

Nous espérons que grâce à votre participation, le club pourra financer son fonctionnement et ainsi continuer son activité sportive.

Nous recherchons des gentils donateurs, sponsors et partenaires qui pourraient accompagner le club.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)