

Compétition de Zone INDIVIDUELLES NATIONALES A - B - C & TROPHÉE FÉDÉRAL

Fontaine 5-6 décembre, le club présentait 17 gymnastes à la 1/2 finale Zone Sud-Est et nous sommes fiers de voir 7 gymnastes qualifiées pour la finale France en individuel, Eva Gibard, Lola Exposito, Amandine Sisteron, Giliane Leterme, Marie Miltenberger, Coraline Hembise et Annaëlle Ferra. Des places sont encore ouvertes à la qualification dans les réserves qui pourrait redonner le sourire à 4 gymnastes supplémentaires.



Félicitations aussi à nos gymnastes non qualifiées qui n'ont pas démerité en donnant le meilleur d'elles-mêmes, avec pour certaines leur tout premier accès à ce niveau de compétition.

C'est la première fois qu'autant de médailles tombent dans l'escarcelle du SPCOC lors d'une 1/2 Finale, **3 médailles d'Or**, **1 en Argent** et **1 en Bronze**. Fait remarquable, seul le pole de Chambéry a fait mieux, c'est dire que l'équipe des entraîneurs azuréens (Clarisse, Marie, Reneta) a fait une très bonne préparation et comptent bien ne pas s'arrêter en si bon chemin. L'objectif est de faire des étincelles lors de la finale à Besançon pour que la France découvre où se trouve La Colle Sur Loup et Saint Paul De Vence.

Le palmarès :

Nat A 18 ans et + : Léa Garcia 6^{ème}

Nat A 14-15 ans : **Eva Gibard 1^{ère} (Q)** et **Lola Exposito 3^{ème} (Q)**,

Nat B 14-15 ans : **Amandine Sisteron 2^{ème} (Q)** et Chloé Dasseville 6^{ème}

Nat C 14-15 ans : Roxane Lucas 7^{ème}

Nat C 12-13 ans : **Giliane Leterme 1^{ère} (Q)** et Mélissa Corrao 8^{ème}

TF 18 ans et + : **Annaëlle Ferra 1^{ère} (Q)**

TT 16-17 ans : Coraline Hembise 4^{ème} (Q), Manon Garcin 7^{ème}, Llona Jelenkovic 10^{ème}, Lucie Froli 14^{ème}

TF 14-15 ans : Marie Miltenberger 5^{ème} (Q),

TF 12-13 ans : Eva Imbert 6^{ème} et Pauline Bonnet 7^{ème}

TF 10-11 ans : Clara Bonzo 7^{ème}

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

Stage Manipulation d'Engins

Du 21 au 23 décembre, 6 sessions de stage en manipulation d'engins auront lieu au gymnase Emilie Fer à la Colle sur Loup.

- lundi 21 de 13h-16h : Corde
- lundi 21 de 16h-19h : Cerceau
- mardi 22 de 13h-16h : Ballon
- mardi 22 de 16h-19h : Massue
- mercredi 23 de 13h-16h : Ruban
- mercredi 23 de 16h-19h : libre choix des engins

Conditions : 15€ la session à partir de 7 gymnastes (20€ si moins de 7 avec minimum 3 gymnastes)

Renseignements horaires : www.spcoc-gr.com/espace-spcoc-gr/stages

contactez le secrétariat : spcocgr.secretariat@gmail.com ou par 06 14 64 15 55

Gala de Noël 2015

Quand ? Samedi 19 décembre 2015 à 17H00 jusqu'à 19H30

Où ? au Gymnase Emilie Fer

Comme chaque année, le SPCOC-GR souhaite partager avec l'ensemble des enfants et de leurs familles, un moment de convivialité. Les parents pourront admirer les progrès effectués par les enfants et apprécier le travail des entraîneurs.

Le père Noël ne devrait pas manquer son passage à l'entracte vers 18H pour rencontrer les plus jeunes gymnastes. Tandis que les parents essayeront de gagner le lot de la tombola organisée par le club.

Nous comptons sur votre participation culinaire, gâteaux, tartes et autres préparations réalisées par vos soins seront vendus au bénéfice du club par la buvette.

Les bénévoles s'investissent beaucoup dans toutes les manifestations festives et sportives, pour Noël particulièrement. Toutes les aides sont les bienvenues, qu'elles soient participatives mais aussi par vos dons indispensables pour le fonctionnement de l'association.



Stage Vacances de Noël

3 jours de stage sont organisés pour les gymnastes en compétition les 28, 29 et 30 décembre 2015

Renseignements horaires : www.spcoc-gr.com/espace-spcoc-gr/stages

Contact : spcocgr.secretariat@gmail.com

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)