

FINALE FRANCE INDIVIDUELLES : Critériums, Fédérales, Nat.B, Coupe National Avenir

Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2015, 497 gymnastes représentant 125 clubs étaient présents pour disputer les Championnats de France individuels Catégories Critériums, Fédérales, Nationales B et Coupes Avenir.

Ce fut un excellent week-end autour de la Gymnastique Rythmique pour tous les participants. L'excitation et la pression étaient de mise.

Le club remercie les entraîneurs Marie, Rénéta et Clarisse qui se sont pleinement impliquées dans cet événement et qui ont ainsi permis aux gymnastes de vivre des moments intenses et inoubliables.

Pas de podium hélas cette année mais on remarquera une très belle 8ème place pour Chloé qui disputait sa 1ère Finale pour sa 1ère année en compétition individuelle.

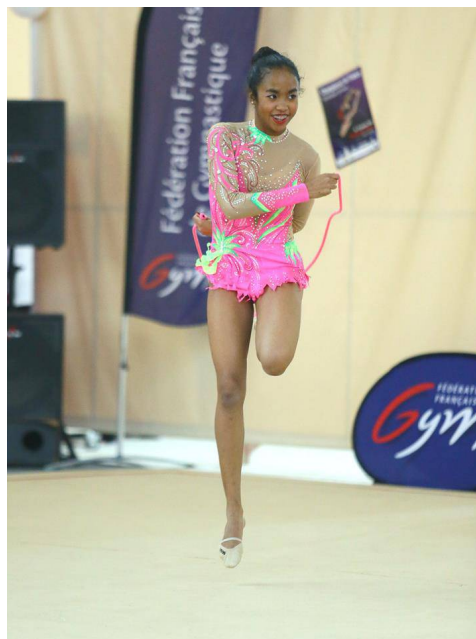
Palmarès :

Catégorie Fédérale Minimes:

- Chloé Dasseville 8ème

Catégorie Cadettes Nationale B:

- Lola 12ème
- Eva 23ème
- Clara forfait pour blessure



Coin du lecteur :

Question/Réponse :

Q: Est-il vrai que les administrateurs ne payent pas les licences de leur enfant ?

R : Tous les gymnastes payent leur licence.

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via
spcogr.info@gmail.com



Loto du SPCOC GR

Belambra la Colle/Loup à 18h

Samedi 7 février 2015

Réservation conseillée
Jessica : 06.08.64.54.11

A GAGNER :
TV écran plat
Cafetière à dosettes
Paniers garnis
Repas au restaurant
Et plein d'autres surprises !

SUR PLACE : Café, Buvette, Gateaux, Snack

Ne pas jeter sur la voie publique

Le 1er Loto du Club 2015 Samedi 7 février à 18h au Bélambra

Club et village de vacances
Belambra Clubs "Les Oliviers"
Chemin de Montmeuille, 06480 La Colle-sur-Loup

Les aides bénévoles sont les bienvenues.
Rendez vous à 10H00 sur place samedi pour faire la mise en place de la salle, de l'accueil et de la buvette, fléchage depuis le gymnase ...

Accueil du public à partir de 17H00
Début du jeu à 18H00

Parking à l'intérieur du Bélambra et sur le parking de la Guérinière.

Tout ce travail permet au club d'assurer son fonctionnement.

Venez Nombreux !!

Championnat départemental des ensembles DN, DF et Individuelles DR 15 février 2015

Parallèlement au Championnat on découvrira le 1er Challenge Festif des Loisirs

Au Gymnase de l'UFR STAPS, Route de Grenoble à Nice

Ouverture au public : 13h

Challenge Festif : 13h45 - 14h30

Palmarès Challenge : 14h30

Compétition individuelles DR et DN : 15h - 16h

Compétition Ensembles DF, DN : 16h15 - 18h15

Palmarès : 18h30

Prochaines Compétitions:

- Championnat Départemental DC : 15 Mars 2015 à Mouans sartoux
- Championnat Régional DF et DR : 21/22 mars 2015 à Martigues

La boutique Club achat/recyclage , contactez Corinne au 06 800 800 07

Si vous souhaitez vous désabonner de ce courrier signalez le nous à spcocgr.info@gmail.com

1er Challenge Festif des Loisirs 15 février 2015

Ce challenge des Loisirs est une rencontre avec classement d'équipes-loisirs des clubs du département, 1 équipe par club (20 gymnastes max).

Le SCPOC présentera 20 gymnastes.

Passages sur des musiques de 1'45 à 2'00 (les paroles sont autorisées).

Contraintes: 1 thème / 1 tenue type gala / engins de GR et 1 accessoire par gymnaste est autorisé.

Challenge Festif : 13h45 - 14h30

Palmarès Challenge : 14h30



La Veste Club :

Vous remarquerez que toutes les équipes de tous les clubs se reconnaissent par la veste club que portent les gymnastes et leurs entraîneurs. **Tous ? non, pas le SPCOC :(**
Nous vous invitons dès que possible à nous contacter pour corriger ce manque.

Prochaines Compétitions:

- Championnat Départemental DC : 15 Mars 2015 à Mouans sartoux
- Championnat Régional DF et DR : 21/22 mars 2015 à Martigues

Les Stages Compétitions et Loisirs

Les stages sont importants, ils sont l'occasion pour tous les enfants de rencontrer d'autres enfants, de se perfectionner, de préparer les chorégraphies des galas, d'apprendre autrement en changeant de professeurs.

En 2^{ème} semaine des vacances de printemps **du lundi 2 mars au vendredi 6 mars.**

- les DN, DF, DC1 et Benjamines Uniques au gymnase de 13h à 18h30
- les DC2 minimes, DC4 minimes benja et toutes catégories, CF2, CF3 Loisirs au gymnase de 9h à 12h
- les Babies à l'école Pennac de 9h à 12h

Coupon à remettre avec les règlements du stage directement au professeur pendant les cours.

Nom Prénom	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven

Pour toute question d'information vous aurez toujours une réponse très rapide par email au spcocgr.info@gmail.com

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)