

## 1er Challenge Festif des Loisirs 15 février 2015

Dimanche 15 février se tenait pour sa première édition le Challenge Festif au GYMNASSE DE L'UFR STAPS Route de Grenoble à Nice.

C'était l'occasion pour les Gymnastes Loisirs de notre département de vivre l'ambiance d'une compétition.

L'équipe de Loisirs du SPCOC-GR entraînée par Marjorie, passait sur le thème des Temps Modernes (de Charly Chaplin) et gagna **le prix de la meilleure Créativité**.

Bravo à : Lou-Ann, Eloïse, Manon, Maé, Rose-Anne, Raphaëlle, Alexiane, Marion, Emilie, Ambre, Chloé, Marie, Selma, Florine, Cassandra, Lana. ET l'entraîneur Marjorie.



### Prochaines Compétitions:

- Championnat Régional DC : 11 – 12 Avril à Istres (Bouche du Rhône)
- Championnat de Zone DF et DR : 25-26 Avril à Seyssinet (Isère)
- CF2 et CF3, l'étape finale : fin mai à Vence.
- CF3, regroupement : samedi 18 Avril

Déplacement à Seyssinet : Réservation faite pour l'hôtel Ibis Budget Grenoble Seyssinet.

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ENSEMBLES DN, DF et Individuelles DR



Dimanche 15 février 2015 avait lieu la première compétition des ensembles et des divisions régionales à l'UFR STAPS de Nice (Route de Grenoble).

Ce fut l'occasion d'apprécier les nouvelles chorégraphies des Gymnastes, dont on a pu apprécier le beau et haut niveau. Le public était nombreux.

Un palmarès qui a ravi le plus grand nombre :

- DR Criterium Junior/Senior, un podium 100% SPCOC :  
de l'Or pour Malvina, de l'Argent pour Lucille et du Bronze pour Marine
- DR Criterium Benjamine :  
De l'Or pour Pauline
- Le Duo DF2 Benjamine était forfait pour blessure de Chloé
- DF1 Benjamine :  
de l'Argent pour l'équipe SPCOC (Pauline, Chiara, Célia, Juliette et Iris)  
la 4eme place pour l'équipe SPCOC avec (Olivia, Lisa, Perrine, Aubane et Clara)
- DF1 Minimes :  
du Bronze pour l'équipe SPCOC (Laura, Laétitia, Roxane, Marie et Mélissa)
- DF1 Cadette :  
De l'Argent pour l'équipe SPCOC (Coraline, Andréa, Eva, Lola et Clara)
- DF1 Senior :  
De l'Argent pour l'équipe SPCOC (Laurie, Annaëlle, Ophélie, Garance, Margaux et Rébecca)

### Coin du lecteur :

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via [spcocgr.info@gmail.com](mailto:spcocgr.info@gmail.com)

## COUPE FORMATION, CF2

Samedi 14 février se tenait la CF2, les plus jeunes Gymnastes en pré-compétition y ont participées. Les épreuves se sont déroulées à l'UFR STAPS de Nice (Route de Grenoble).

Les tests physiques et les 2 enchaînements (mains libres et cerceau) ont permis de passer avec succès cette étape.



## COUPE FORMATION, CF3

Samedi 14 février c'était également la première étape pour la CF3.

Tout ce petit monde était fier de passer cette étape avec les tests physiques et les 2 enchaînements (mains libres et cerceau) tous passés avec succès. Merci à Malvina et Marine, assistantes de Clarisse et Marjorie qui ont participé à cette étape.



**samedi 14 Mars 2015** aura lieu un regroupement O6 pour les CF3 à la Colle sur Loup, Ecole Daniel Pennac de 14h30 à 17h30.

L'objectif est l'approfondissement de la CF3 avec la préparation de l'engin surprise, et une initiation à la CF4. Les animatrices en formation passeront leurs épreuves pédagogiques.

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL Division Critérium

**le 15 Mars 2015 à Mouans Sartoux**

La Première Compétition des divisions Critérium aura lieu au gymnase municipal René Friard, à Mouans Sartoux le dimanche 15 mars. On souhaite que le public du SPCOC viendra nombreux encourager ses sportives. Entrées gratuites.

- Ouverture au public à : 9H00
- Début de la compétition à 10h30
- Palmarès à 12H30

La zone d'échauffement s'effectuera au gymnase « La chênaie » (en face du gymnase René Friard, de l'autre côté de la route, gymnase avec grandes baies vitrées)

La compétition : aura lieu dans le Gymnase René Friard, l'entrée est située entre la gendarmerie et l'office de tourisme.



### Portrait du mois : l'entraîneur Reneta Nesheva



Reneta est notre dernière entraîneur arrivée au Club en 2013, elle nous vient tout droit de Sophia en Bulgarie.

Son Palmarès en temps que Sportive n'est pas des moindre :

De l'argent au championnat d'Europe à Bucharest en 1992,  
Une 4eme place en équipe au Championnat du monde de Bruxelles en 1992.  
De l'Or et de l'Argent en individuel et en équipe au championnat d'Europe à Stuttgart en 1993.

Elle a fait ses études à l'école sportive « Georgi S. Rakovski » en Gymnastique Rythmique et à la « National Sport Academy "Vassil Levski" à Sofia » où elle a obtenu un Master en sport de haut niveau et diplôme d'éducation physique et d'instructeur d'aérobic.

Employée par le SC "CSKA" de 1998 à 2013 elle était l'entraîneur de l'équipe Nationale de Bulgarie et individuelle en Gymnastique Rythmique.

La GR est sa passion, elle a décidé de s'installer chez nous et on est fier de pouvoir faire profiter nos jeunes gymnastes de tout niveau de son expérience experte.

### Info Club :

Deux Gymnastes du Club vont suivre une formation : "Animateur des Activités Gymniques d'Expression" cette saison sportive 2014-2015.

On encourage Malvina Bernard et Marine Burvelle pour leur initiative et leur souhaitons de réussir.

## Championnat Régional des ensembles DN, DF et Individuelles DR le 22 mars à Martigues

La compétition aura lieu au Gymnase Julien Olive – Avenue Julien Olive – 13 500 Martigues

Droits d'entrée: 4€ – Gratuité pour tout licencié FFG – gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

- Début de la compétition à 09H30
- 1er palmarès à 12H20
- Reprise de la compétition à 13H45
- 2eme palmarès à 17H00



## Loto du SPCOC GR



**Le 28 mars**  
à partir de 18h  
au Belambra

### A GAGNER

TV écran plat  
Week-end dans un palace  
Restaurant  
Electro-ménager  
Panier garni  
et plein d'autres surprises

**Réservation conseillée**  
**06 08 64 54 11**

9 euros le carton  
24 euros les 4 cartons

**Buvette et restauration sur place**

## Loto du Club le 28 mars à 18h au Bélambra

Club et village de vacances  
Belambra Clubs "Les Oliviers"  
Chemin de Mont-meuille, 06480 La Colle-sur-Loup

Les aides bénévoles sont les bienvenues.  
Rendez vous à 10H00 sur place samedi pour faire la mise en place de la salle, de l'accueil et de la buvette, fléchage depuis le gymnase ...

Accueil du public à partir de 17H00  
Début du jeu à 18H00

Parking du Bélambra et parking de la Guérinière.

Tout ce travail permet au club d'assurer son fonctionnement.

**Venez Nombreux tenter de gagner**  
**Un Week-End dans un Palace de la Côte**  
**Carlton de Cannes**

## CORSICA CUP

L'organisation est bouclée, Merci Céline !  
Le voyage s'effectuera en bateau (Nice/Bastia en 5h et Bastia/Nice en 11h) pour arriver à Ghisonaccia à 1 heure de route. Pour le retour, tout le monde dormira dans un lit en cabine.

Planning :

- Départ de Nice à 14h, Arrivée Bastia à 19h55
- Arrivée au camping de Ghisonaccia vers 21h30/22h (prévoir un sandwich pour le repas du soir), mobile home 6 places.
- jeudi : farniente au bord de la plage privative, de la piscine ou du SPA du camping, visite touristique, restaurant ou cuisine individuelle, plage.
- vendredi : stage de GR avec le club de Prunelli Di Fiumorbu et le comité régional Corse
- samedi : compétition
- samedi soir : retour sur Nice, départ à 20h de Bastia

**Le tarif comprend :** voiture La Colle-Nice, bateau Nice-Bastia, voiture Bastia-Ghisonaccia, Hébergement, location draps, location serviettes de bains, ménage mobile home en fin de séjour, voiture Ghisonaccia-Bastia, bateau Bastia-Nice, cabine avec lit dans le bateau, voiture Nice-La Colle.

Les repas ne sont pas compris.

**Equipes engagées :** DC1 minimes, DC1 juniors, DC2 minimes

**Adultes :** Clarisse Daudin, Marjorie Chauzenoux, Karine Cousyn, Brigitte Bernard, Céline Imbert.



## Les Stages Compétitions

Attention, en inscrivant votre enfant en compétition vous vous êtes engagés à participer aux stages. Les équipes incomplètes ne peuvent pas correctement travailler. Chaque compétition demande de la préparation pour pouvoir se qualifier à la compétition suivante.

Le Stage obligatoire de Printemps aura lieu du 4 au 7 mai 2015.

Pour toute question d'information vous aurez toujours une réponse très rapide par email au [spcocgr.info@gmail.com](mailto:spcocgr.info@gmail.com)

Nom Prénom	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven