

Palmarès Championnat Régional Ensembles NATIONAL & TROPHÉE FÉDÉRAL

Dimanche 20 mars Halle du Parc des Sports Charles Ehrmann à Nice

- Or**
- Nat. 15 ans et moins (Eva – Roxane – Amandine – Clara – Chloé)
12.000 pts
- Argent:**
- Nat. Esthétique (Clara – Giliane – Eva – Lola – Melissa – Roxane – Ophélie – Léa – Chloé – Amandine)
12.000 pts
 - TFA Toutes Catégories (Ophélie – Margaux – Laurie – Rébecca – Annaëlle) 8.500 pts
- Bronze:**
- Nat Duo 13 ans et moins (Giliane – Mélissa) 10.700 pts
 - Nat Duo TC (Lola – Léa) 12,250 pts
 - TFA 13 ans et moins (Juliette – Pauline – Clara – Chiara – Eva) 10.050 pts
 - TFA 15 ans et moins ((Marie – Laetitia – Nell – Lola – Marion – Elise) 8.600 pts
- 4eme:
- TFB 10-11 ans (Anna – Clémence – Eve – Shana – Eléa) 8.300 pts
 - TFB 13 ans et moins (Roxane – Romane – Iris – Lisa – Alexia – Carla) 8.500 pts
- 6eme:
- TFA 17 ans et moins (Coraline – Llona – Lucie – Manon) 7.100 pts une belle place compte tenu du caprice d'un ruban joueur farceur.



Toutes les gymnastes ont rendez vous pour la suite du Championnat de Zone à La Garde Samedi 23 et Dimanche 24 avril.

Bravo à toutes nos gymnastes, entraîneurs et coachs pour cette belle journée. C'est dans un gymnase comble que nous avons assisté à une belle compétition.

Azur Photo a mis les photos du championnat en ligne, elles sont visibles [ici](#) le mot de passe : 123gr

Regroupement Poussines

Le 2ème regroupement aura lieu Samedi 30 Avril 2016 de 15h à 18h à la Colle/Loup. La participation est gratuite. Il faudra juste prévoir un petit goûter et une bouteille d'eau.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)



STAGE DE PRINTEMPS

Stage ouvert à Tous !

Ce stage aura lieu en 2ème semaine des vacances scolaires, du 11 au 15 avril au gymnase Emilie Fer à la Colle sur Loup.



Loisirs et Coupes Formation : 60€

de 9h30 – 12h00 GR + Gymnastique

Au programme : gymnastique rythmique, danse, gymnastique acrobatique, zumba/fitness, gymnastique artistique et cirque.

Les extérieurs devront fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique.

Compétitions GR : (en sessions de 3h selon groupes)

3 heures entre 9h-19h15 suivant les équipes.

Infos données par les profs à leurs élèves.

Les professeurs sont diplômés d'état.

L'inscription s'effectue pour la semaine complète uniquement avec le coupon réponse à imprimer et à donner au professeur de votre enfant ou à un membre du bureau.

Renseignements horaires : www.spcoc-gr.com/espace-spcoc-gr/stages

contactez nous : spcocgr.secretariat@gmail.com

Contact : Corinne par tel au 06 800 800 07

Championnat Zone Sud-Est Ensemble National et Trophée fédéral

La compétition verra le déplacement de 40 gymnastes Samedi 23 et Dimanche 24 avril à La Garde (83) au Gymnase de la Planquette, 127 Rue Henri BARBUSSE 83130 LA GARDE

Samedi

9H00 Nat Ensemble 15 et - // Nat Duo 13 et -

10H20 Trophée Féd A 10-11 // Trophée Féd A 15 et -

11H45 PALMARES

13H45 Nat Ensemble 13 et - // Nat Esthétique

14H40 Trophée Féd B 13 et - // Trophée Féd B 15 et -

16H40 PALMARES

17H40 Nat Ensemble 17 et - // Nat Ensemble TC

18H45 Nat par Equipe Qualif / Indiv Nat par équipe 1 et 2 // Nat par Equipe 1 et 2 / Indiv Nat par équipe Qualif

20H30 PALMARES

Dimanche

09H00 Nat Duo TC // Trophée Féd A 17 et -

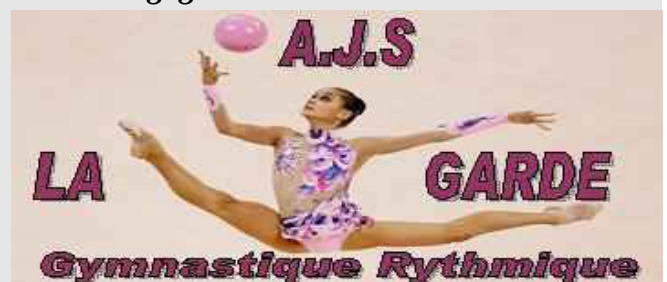
10H30 Trophée Féd A 13 et - // Trophée Féd B 10-11 ans

12H40 PALMARES

14H00 Trophée Féd B 17 et - // Trophée Féd C 13 et -

15H30 Trophée Féd A TC / Nat Ensemble 10-11 // Trophée Féd B TC / Trophée Féd C TC

17H10 PALMARES



Soirée Cocktail et Dansante



Le Club de Gym serait heureux de vous accueillir en famille et entre amis à cette soirée **samedi 30 avril** au Belambra Club de la Colle Sur Loup.

C'est Dans un cadre de vacances que nous vous attendons nombreux pour partager un agréable moment de détente autour d'un buffet sucré avec quelques animations avant de finir la soirée sur le Dancefloor.

Samedi 30 avril à partir de 20h30, sur réservation, 25€ par personne (20€ pour les mineurs)

Cette soirée sera annulée si le nombre minimum de réservation n'est pas atteint au 21 avril.

Loto 26 mars

Pour notre deuxième loto de l'année, l'heureuse gagnante du Gros Lot, « Un Week-End dans un Palace » est une famille en loisir à villeneuve-loubet. Bravo et agréable séjour à l'InterContinental Carlton Cannes !

Remerciements :

*Au pays de la fleur
d'oranger, Autosur
Valbonne, Azur Photo,
Belambra, Bricorama,
Carrosseries Ferbeca,
Contrôle Technique,
Corylaur, Courtepaille, De
fil en fleur, Délices Pays,
Dépil Tech, Devernois,
Douceurs & Beauté,
Douceurs Café, élo Coif,
Esthetic Center, Grande*



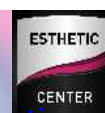
Pharmacie de Cagnes, Graphi'Tiff, Happy Meal, Jacqueline, L'atelier Bonnenfant, La Faim de Loup, La fourchette, Lili Rose, Marché Bio, Lola's Cup Cake, Marionnaud, Menuiserie A Et B, Milles et une créations, Nocibé, les Ostéopathes Le Chapelain, Courtois et Picart, Pharmacie Levaillant, Pressing, Rose de Courrèges, Sécuritest Catheaneuf, Trastour.

Les bénévoles

Coin du lecteur :

Nous apprécierions vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via spcocgr.info@gmail.com

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)



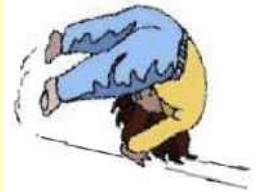
Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

Fête de la Baby Gym 14 mai 15h – 18h Gymnase Emilie Fer

Après midi dédiée aux enfants âgés de 3 à 6 ans :

- 14h30 à 16h30- accueil des enfants
- 15h00-17h30 : ateliers de gymnastique récréatifs.

Départ libre des enfants- Remise de récompenses, d'un diplôme de participation et d'un goûter. Participation gratuite. [info 06 25 27 18 23 à partir de 17h](tel:0625271823)



Championnat Inter Régional

Le Championnat Inter-régional se fera le dimanche 8 mai à Istres, Le SPCOC y sera représenté par l'ensemble IR C DUO TC avec Marine et Malvina.

Championnats de France

Ensemble National CLERMONT-FERRAND

Samedi 21 mai

- 8h45 Nat 13 ans et - / 15 ans et -
- 11h30 – Palmarès –
- 13h00 Nat par Équipes 4
- 15h00 Nat par Équipes 3
- 16h45 – Palmarès –
- 17h30 Nat par Équipes 2
- 19h30 Nat par Équipes 1
- 21h15 – Palmarès –

Dimanche 22 mai

- 8h30 Nat Duo 13 ans et - & TC
- 10h25 Nat Ensemble 17 ans et - / TC
- 12h55 – Palmarès –
- 14h00 Nat Ensemble 10-11ans / Nat Esthétique
- 16h30 – Palmarès –

Ensemble Trophée fédéral CALAIS

Vendredi 3 juin

- 17h00 - 19h30 : AVENIR

Samedi 4 juin

- 8h40 TF A 10 -11 ans / TF B 13 ans et -
- 11h30 – Palmarès –
- 11h40 TF A 13 ans et - / TF B 10 -11 ans
- 14h03 – Palmarès –
- 15h30 TF C 13 ans et - / TF A 17 ans et -
- 18h15 TF C TC / TF A TC
- 21h45 – Palmarès –

Dimanche 5 juin

- 8h45 TF A 15 ans et - / TF B 15 ans et -
- 11h20 Villancher 1er / 2ème Passage
- 12h20 – Palmarès –
- 13h45 TF B 17 ans et - / TF B TC
- 15h50 – Palmarès –

Perturbation des Cours

Samedi 14 mai 10H15 – 11H15 Salle la Paillère

Le cours de Gym Adulte sera annulé pour laisser place à l'organisation de la Fête de la Rose.



Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)





OPEN GR AZUR 2016
International Tournament
July 8-9-10

July
International Summer Training Camp
July 11-16
July 18-22

www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational

FRANCE
French Riviera
La Colle Sur Loup

Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.
Many international gymnasts will participate to the show.
Trainings: Russian and Bulgarian school.

Oliver Aubrats ©

Familles d'accueil

Certaines gymnastes qui viendront participer en juillet à notre Tournoi International et aux Stages Russes et Bulgares que nous organisons apprécieraient de trouver une famille d'accueil.

La solution d'accueil familial (gîte + couvert) pour leurs enfants gymnastes satisferait essentiellement des clubs Français.

Les familles du club volontaires qui souhaiteraient participer à cette opération doivent se faire connaître.

Les conditions d'hébergement «club» sont les suivantes :
Les familles percevront 25€ par jour et par personne de la part de leur(s) hôte(s) pour le « lit » + le petit dej et les 2 repas quotidiens.

La période d'accueil totale ou partielle :

Tournoi du 8 au 10 / Stages du 11 au 16 / Stages du 18 au 22

Si cette aventure vous intéresse, merci de nous préciser combien de gymnastes vous pouvez héberger et à quelles dates.

Merci de votre participation.



SPCOC

Rhythmic Gymnastics
Summer Training Camp
July 2016

Gymnase Emilie Fer
La Colle Sur Loup
France

Mornings
Training 1 from 11-16
Training 2 from 18-22
Russian School

Afternoons
Training 3 from 11-16
Training 4 from 18-22
Bulgarian School

www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational

Événements Programmés

Stage de Printemps : du 11 au 15 avril,

Soirée Cocktail Dansante : Belambra le samedi 30 avril

Championnat Inter Régional : 8 mai à Istres

CORSICA CUP 3eme édition : du 13 au 16 mai à Calvi

Championnat de France National : 21-22 mai à Clermond -Ferrand

Coupe Formation étatpe 2 : le 28 mai à Mouans-Sartoux

Fête des Babies : 14 mai

Vide Grenier de la GR : 29 mai à la Hall de la Guérinière

Championnat de France Trophée Fédéral : 4-5 juin à Calais

Gala de Clôture : samedi 18 juin ; le thème du VOYAGE

OPEN GR AZUR : 8-9-10 juillet à la Colle Sur Loup

Summer Training Camp : du 11 au 22 juillet,

- école **Russe** le matin avec Ludmila Dimitrova
l'entraîneur National et Daria Kondakova,

- école **Bulgare** l'après midi avec Bilyana Prodanova
et Reneta Nesheva championnes Bulgares

Stage Compo : du 11 au 16 juillet

Stages de la rentrée : Les 2 semaines avant la rentrée scolaire.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)