

1er Gala de Printemps des Loisirs 18 avril 2015



Un beau spectacle réglé par notre entraîneur Marjorie qui a enchanté les parents venu nombreux à l'auditorium. Rendez-vous pris pour l'an prochain.

Samedi 18 Avril 2015 à l'Auditorium de St Paul de Vence se tenait le 1er Gala de printemps organisé pour les jeunes gymnastes en compétition et les groupes de loisirs.



Challenge inter-départemental 2015

Samedi 25 avril à Miramas se déroulait le Challenge inter-départemental 2015 au Complexe St-Suspy. Le trophée revient cette année à l'équipe des Bouches du Rhône. L'équipe de "06 & 98" se place 3ème.

L'équipe du CD 06 & 98 en bleu sur la photo :

- Ève Rapini (spcoc),
- Eléa Dams (spcoc),
- Shana (spcoc),
- Lylia Belzedghoune (asptt Nice),
- Samara Mghith (Mouans Sartoux).

Clara et Noémie juges, Clarisse Coatch !



Une superbe journée dans la bonne humeur pour ces jeunes gymnastes, comprenant un voyage en bus, d'excellents moments de partage sportif pour un accès aux premières marches du monde de la compétition.

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

L'ACTU GR 05-2015

CHAMPIONNAT DE ZONE SUD-EST à SEYSSINET

Samedi 25 avril avait lieu la Compétition de la Zone Sud-Est des DF et NatB à Seyssinet (38).

Une demie finale qui a vu la qualification pour la finale de l'équipe DF2 minimes (le Duo Amandine et Chloé) et de l'équipe des DF1 cadettes (Clara, Coraline, Eva, Lola et Ophélie).

La plus belle prestation accomplie de la saison de l'équipe des DF1 Minimes n'a pas suffi pour se qualifier et dommage aussi pour nos Séniors et Benjamines qui n'ont pas réussi leurs passages cette fois ci.

Palmares du Club:

- DF1 Benjamines : 22ème
- DF2 Minimes Duo : 3 ème
- DF1 Minimes : 9ème
- DF1 Cadettes : 4ème
- DF1 Seniors : 8ème



Duo DF2 Minimes

CHAMPIONNAT DE FRANCE DF 23 et 24 mai à Tourcoing



Le Club sera présent au championnat de France à TOURCOING 23 et 24 mai 2015 par le Duo des DF2 minimes (Amandine et Chloé) et de l'équipe des DF1 cadettes (Clara, Coraline, Eva, Lola et Ophélie).

On leur souhaite une très belle finale et de nous revenir avec coupes et médailles :)

Coin du lecteur :

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via spcocgr.info@gmail.com



LES STAGES DE PRINTEMPS

BABY GYM

Le Stage était animé par Manue et s'est pratiqué à l'école Pennac. Ce stage était destiné aux plus jeunes gymnastes du club, c'est dans la joie et la bonne humeur que les enfants ont bien travaillé, fait de la Gymnastique Rythmique bien sur et se sont aussi beaucoup amusés.



CHAMPIONNAT DE ZONE Sud-Est à Aix-en-Provence

Le 9 mai se tenait la 1/2 Finale de la Zone Sud-Est Divisions Critérium à Aix-en-Provence.

Nos gymnastes espéraient décrocher leur qualification pour les championnats de France en juin prochain à Niort mais hélas aucune n'y est parvenue.

Les coaches ont bien géré les petits problèmes techniques, Reneta dans le rôle de la couturière de ruban défectueux, heureusement qu'on n'en était qu'à l'échauffement. Prochain rendez-vous sur la Corsica Cup.

Palmarès du club:

- DC2 minimes : 28ème
- DC1 minimes : 9ème
- DC1 juniors : 12ème



PICTOSUD, partenaire de SPCOC-GR réalise pour vous, tous les travaux de peinture et de décoration. intérieur/extérieur

CORSICA CUP 2nd édition à GHISONACCIA

Le 16 Mai se tenait la seconde édition de la Corsica Cup organisé par le comité Corse. Trois équipes du SPCOC GR ont fait le déplacement : DC1 minimes, DC1 juniors et DC2 minimes transformé pour l'occasion en DC5 minimes.

Un petit séjour en Corse pour une délégation qui a joint l'utile à l'agréable. Les Corses nous ont vraiment bien accueilli. Sur le bateau mercredi 13 mai les filles ont fait un peu de GR devant les passagers étonnés. A Ghisonaccia dans un club de vacances l'ambiance était parfaite, la plage très appréciée ainsi que la magnifique piscine. Répétition des enchainements en plein air devant des vacanciers éblouis. Excellente entente entre la délégation SPCOC et AISA qui ont fait séjour en commun.



Clarisse, pour cause de mauvaise météo, a pris l'avion en catastrophe pour rejoindre la délégation. Après quelques tracas pour trouver le gymnase, la compétition pouvait commencer.

Les filles ont fait de magnifiques passages applaudis par un public très Fair Play qui a encouragé tout le monde.

Retour juste après les podiums pour ne pas manquer l'enregistrement à Bastia.

Après 11h de traversée c'est le retour à Nice plein de joie et de médailles.

Palmarès catégorie DC1 (appellation Corse "Cup 1")

- **1ères** : Nell PEGORIER / Eva IMBERT / Elise COUSYN / Lola BONNET
- **3èmes** : Opélie GODET / Malvina BERNARD / Lucille BRIAL / Marjorie CHAUZENOUX

Palmarès catégorie DC5 (appellation corse "Cup 3")

- **1ères** : Marion PUSELLO / Carla MILLO

Bravo les filles !

La boutique Club achat/recyclage , contactez Corinne au 06 800 800 07

LE SPCOC GR VOUS PROPOSE **BABY GYM**

STAGE BABIES

6. 7. 8 JUILLET 2015

Ecole Pennac
9H à 16H30

Accueil des enfants de moins de 6 ans

Inscriptions avant le 12 juin

Contact :

spcocgr.secretariat@gmail.com

06 62 37 54 48 / 06 98 89 99 87

Tarif : 60€ (20€ / jour)



STAGE LUDIGYM

6 AU 10 JUILLET 2015

GYMNASSE DE LA COLLE
9H30 à 16H30

A PARTIR DE 6 ANS

Les stages d'été

Juillet 2015:

- **Baby Gym**, du 6 au 8 juillet à l'école Daniel Pennac
- **LudiGym**, du 6 au 10 juillet au gymnase. Ouvert à tous les gymnastes / non-spcoc / loisirs / compétitions tous niveaux / de toutes les communes.
- **Compétition**, du 13 au 17 juillet au gymnase

Août 2015:

- **Compétition**, du 17 au 28 août au gymnase

Les stages sont ouverts aux compétitions s'étant inscrites pour la saison 2015-2016.

Pour toute inscription ou renseignement contactez nous : spcocgr.secretariat@gmail.com



DANSE
PING PONG
PISCINE
Places limitées
Professeurs diplômés d'Etat

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ZUMBA

CIRQUE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Inscriptions jusqu'au 5 juin
spcocgr.secretariat@gmail.com
06 62 37 54 48 / 06 98 89 99 87

Tarif : 110€
(semaine complète)

Si vous souhaitez vous désabonner de ce courrier signalez le nous à spcocgr.info@gmail.com

Esthetic Center

Les cours de maquillage proposés aux membres du Club durant le mois de mai sont un franc succès. Sur rdv en groupe de 2 à 5 personnes.

Différent thèmes vous sont proposés

« Se maquiller au quotidien »

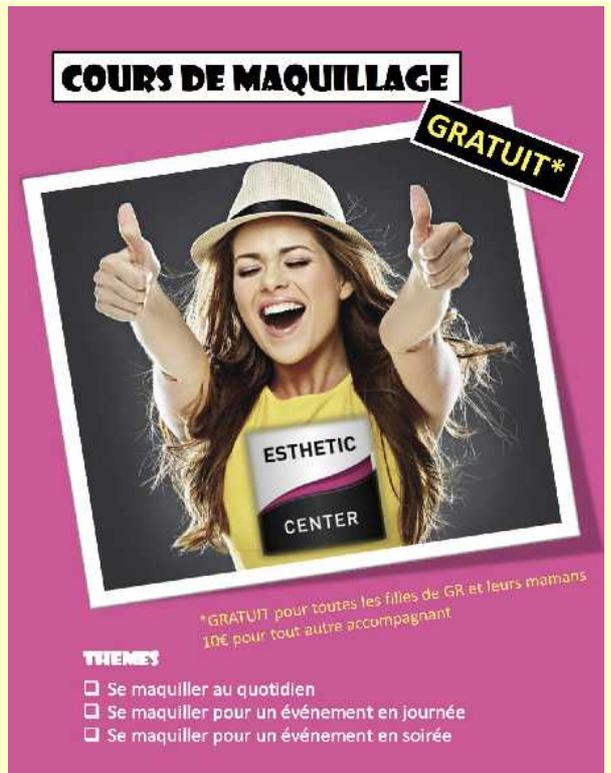
- Lundi 4 Mai à 10h,
- Mercredi 13 Mai à 14h,
- Samedi 23 Mai à 10h

« Se maquiller pour un événement en journée »

- Mercredi 6 Mai à 15h,
- Samedi 16 Mai à 14h,
- Lundi 18 Mai à 17h

« Se maquiller pour un événement en soirée/gala »

- Samedi 9 Mai à 10h,
- Lundi 11 Mai à 14h,
- Mercredi 20 Mai à 17h



COURS DE MAQUILLAGE

GRATUIT*

ESTHETIC CENTER

*GRATUIT pour toutes les filles de GR et leurs mamans
10€ pour tout autre accompagnant

THEMES

- Se maquiller au quotidien
- Se maquiller pour un événement en journée
- Se maquiller pour un événement en soirée

GALA DE CLÔTURE SAMEDI 20 JUIN

Cette année c'est sur le thème de la « Vie de Château » que nous terminerons en fête cette saison sportive.

Public: 6 € l'entrée et gratuit pour les moins de 18 ans.

PREPARATION DE LA SAISON 2016

Les parents des enfants en compétition pour la saison 2015-2016 sont invités à venir s'informer, poser des questions à la réunions d'information sur les compétitions mardi 9 Juin à 18h30 au gymnase.

INFO CLUB

Pour son fonctionnement, le club a en permanence besoin de bénévoles, sans eux toutes les activités cessent.

Si vous le pouvez, nous vous invitons à entrer en contact avec nous. Le gala de juin ne peut se faire sans votre participation sur le plan de l'organisation comme sur le terrain le jour J.

A la prochaine AG, 1 tiers des administrateurs du club sera à renouveler. 3 postes sont ouverts.

Le Repas du Club : Aucune date d'ici la fin de la saison sportive n'est disponible :(

Suivez nous sur Facebook : [spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

