SPCOC-GR
LA COLLE SUR LOUP - SAINT PAUL DE VENCE

L'ACTU GR 07-2015

GALA DE CLÔTURE SAMEDI 20 JUIN

Cette année c'est sur le thème « La Vie de Château » que la Gymnastique Rythmique a clôturé la saison sportive.

La fête proposait un spectacle sur 3 actes, un très beau spectacle pensé et réalisé par nos entraîneurs et les grandes gymnastes.

De très belles chorégraphies, des plus jeunes présentant leur travail d'une année aux plus expérimentées pratiquant à haut niveau. Tout le public a pu apprécié également le travail de décoration de la salle, imaginé par les bénévoles du bureau pour nous transporter à l'époque de La Vie De Château.

Les costumes, eux aussi réalisés par des bénévoles furent portés pour le plus grand par les plus jeunes gymnastes transformées en Princesses le temps de l'après-midi.

Une belle journée, très bien remplie pour tous ses acteurs, souvent dans l'ombre, pour la plus part arrivé le matin et reparti tard après avoir rangé le gymnase. Toute l'équipe du spcoc-gr les remercie encore une fois.

Coin du lecteur :

Nous apprécierons vos remarques et idées sur la vie du club, faites nous en part via **spcocgr.info@gmail.com**

ESTHETIC CENTER
PICTOSUD PEINTURE & DECORATION
Belambra clubs
LA COLLE SUR LOUP

SPCOC-GR
LA COLLE SUR LOUP - SAINT PAUL DE VENCE

L'ACTU GR 07-2015

STAGE LUDI-GYM

La première semaine des vacances scolaires a vu cette année une première édition d'un stage Ludi-Gym.

Ce stage proposait aux enfants des activités variées permettant de découvrir sports et jeux autour du sport. Les enfants ont fait de la gymnastique, de la danse, des exercices de souplesse, on joué au ping-pong, se sont détendu à la piscine et ont bien ri pendant le repas dans la salle climatisée du gymnase.

Un stage d'une semaine qui s'est passé dans la bonne humeur mêlant les enfants du spcoc-gr et leurs amis extérieurs au club.

Une initiative qui pourra être reconduite.

Si vous souhaitez vous désabonner de ce courrier signalez le nous à
spcocgr.info@gmail.com

ESTHETIC CENTER
PICTOSUD PEINTURE & DECORATION
Belambra clubs
LA COLLE SUR LOUP

SPCOC-GR
LA COLLE SUR LOUP - SAINT PAUL DE VENCE

L'ACTU GR 07-2015

Les stages d'été

Août 2015:

- Stages de la reprise des compétitions en Août : du 17 au 28, destinés au travail des gymnastes inscrites en compétition.

Pour toute inscription ou renseignement contactez nous :
spcocgr.secretariat@gmail.com

PALMARES National 2015

SPCOC / 390 clubs :	**42 ème**	
Nationale B Cadettes :	**11ème**	Lola Exposito,
	21 ème	Eva Gibard
Fédérale Minime :	**8 ème**	Chloé Dasseville
Division Fédérale 2 minime :	**3ème**	Amandine Sisteron/Chloé Dasseville
Division Fédérale 1 Cadette:	**10ème**	Exposito/Gibard/Hembise/Boubel/Langlois

PREPARATION DE LA SAISON 2016

Inscriptions : Vous recevrez prochainement un email vous invitant à vous inscrire pour la saison 2016, www.spcoc-gr.com

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très bonnes vacances et nous espérons vous revoir en pleine forme à la rentrée. Idem pour le bureau qui est aussi en vacances.

Suivez nous sur Facebook : spcoc.gymnastiquerythmique

ESTHETIC CENTER
PICTOSUD PEINTURE & DECORATION
Belambra clubs
LA COLLE SUR LOUP