

OPEN GR AZUR

International
Tournament
july 8-9-10

2
0
1
6
July



International
Summer
Training Camp
july 11-16
july 18-22

www.spcoc-gr.com

spcocgr.ti@gmail.com

www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational

Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.
Many international gymnasts will participate to the show.
Trainings: Russian and Bulgarian school

FRANCE
French Riviera
La Colle Sur Loup



Olivier Aubrais ©

OPEN GR AZUR 8 - 9 - 10 Juillet 2016

Stage International Haut Niveau 11-16 & 18-22 juillet

LIEU DE LA COMPETITION :

Gymnase Emilie Fer

Boulevard Honoré Teisseire
06480 La Colle-Sur-Loup , France

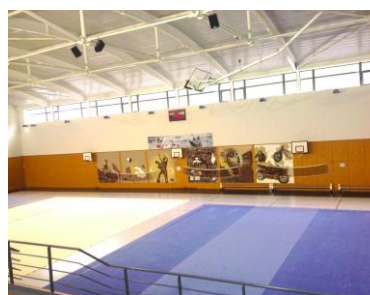
Contact : spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational



Informations :

Administratif

Catherine Garcia: + 33 6 14 64 15 55 (français)
Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (français, anglais)
Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (français, espagnol)






Technique

Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (français, anglais)
Marie Bianchi : + 33 6 15 03 44 16 (français)
Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgare, russian)



REGLEMENT (Code FIG 2013-2016)




1. CONCOURS INDIVIDUEL «A» engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ;  T   doivent être obligatoirement représentés		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2000 et + 2 engins	9 Dif (Max) min 2 max 4 GC***	
2003/2002/2001 2 engins	7 Dif (Max) min 1 max 3 GC	
2005/2004 2 engins	6 Dif (Max) min 1 max 4 GC	
2007/2006 1 engin + ML	6 Dif Max min 1 max 4 GC	8 Dif Max
2008 1 engin + ML	5 Dif Max min 1 max 3 GC	6 Dif Max
2009 et - ML	-	6 Dif Max

* Une gymnaste a le droit de participer 1 fois dans un concours individuel et 1 fois dans un concours par équipe («MIXTE» ou «D'AGE»).

** Si l(e)a gymnaste participe dans un concours général et dans un concours par équipe, (il) elle doit présenter 3 engins différents. (Exemple: Concours individuel ballon et massues, concours «Mixte» ruban).

***GC : Groupe Corporel, caractéristiques de base propres à chaque groupe corporel

Règlement (Code FIG)



1. CONCOURS INDIVIDUEL «B» engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ;  T   doivent être obligatoirement représentés		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2000 et + 2 engins	9 Dif (Max) min 2 max 4 GC	
2003/2002/2001 2 engins	7 Dif (Max) min 1 max 3	
2005/2004 2 engins	6 Dif Max min 1 max 3 GC	
2008/2007/2006 ML + engin	5 Dif Max min 1 max 3 GC	8 Dif Max

Les gymnastes de concours « A » et «B» ont le droit de participer aussi dans un concours par équipe («MIXTE» ou par «AGE») en présentant un 3eme engin. (Exemple: Concours individuel ballon et massues, concours «Mixte» ruban).



2ème CONCOURS INDIVIDUEL PAR CATEGORIE «D'AGE»

3 Gymnastes de même catégorie d'âge

S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ;  T  doivent être obligatoirement représentés

Catégorie	Contenu	Points
2000 et + 1 engin au choix	9 Dif (ax) <i>min 2 max 4 GC</i>	D= 10 E= 10 20 points
2003/2002/2001 1 engin au choix	7 Dif (Max) <i>min 1 max 3 GC</i>	D= 7 E= 10 17 points
2005/2004 1 engin au choix	6 Dif Max <i>min 1 max 3 GC</i>	D= 6 E= 10 16 points
2007/2006 1 engin au choix	5 Dif Max <i>min 1 max 3 GC</i>	D= 5 E= 10 Total 15 points
2009/2008 1 engin au choix	4 Dif Max <i>min 1</i>	D= 4 E= 10 Total 14 points



*La somme des 3 notes des gymnastes fait le classement du palmarès.

** Les clubs ont le droit de présenter plusieurs équipes dans la même catégorie de tranche d'âge.

3eme CONCOURS INDIVIDUEL PAR EQUIPE «MIXTE»

- niveau 1 de 2007 ou 2006 ou 2005 ou 2004
- niveau 2 de 2001 ou 2002 ou 2003
- niveau 3 de 2000 ou +

3 Gymnastes de différentes catégorie d'âge = Niveau 1 + Niveau 2 + Niveau 3

S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ;  T  doivent être obligatoirement représentés

Catégorie	Contenu	Points
Niveau 1 1 engin au choix	6 Dif (Max) <i>min 2 max 4 GC</i>	D= 6 E= 10 18 points
Niveau 2 1 engin au choix	7 Dif (Max) <i>min 1 max 3 GC</i>	D= 8 E= 10 18 points
Niveau 3 1 engin au choix	9 Dif (Max) <i>min 2 max 4 GC</i>	D= 10 E= 10 20 points

Une gymnaste dans l'équipe a le droit d'être surclassée (Exemple: 1 junior + 1 junior + 1 minime ou 1 senior + 1 junior + 1 benjamine).



RECOMPENSES

- Les médailles d'Or des concours A et B ont accès à un Bulgarian Training gratuitement.
- Les médailles d'Argent des concours A et B ont 50% de réduction sur un Bulgarian Training.
- Toutes les gymnastes recevront un diplôme et un cadeau de participation

LES TARIFS DES ENGAGEMENTS

- Participation 30€ par gymnaste
- Participation 45€ par équipe
- les gymnastes doivent avoir une licence en cours de validité
- Formulaire d'engagement Club
<http://goo.gl/forms/7bQJluJxpz>
- Formulaire d'engagement nominatif en concours individuel
<http://goo.gl/forms/CglGpejo2e>
- Formulaire d'engagement en concours par équipe
<http://goo.gl/forms/tL39noZfCy>
- Date limite : 15 mai 2016
- Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa (pour les Pays hors Europe)

MODES DE PAIEMENT DES INSCRIPTIONS

- **Par chèque à l'ordre du SPCOC GR avant le 15 mai 2016**
SPCOC GR, chez Mme Exposito
2930 route des Serres
06570 Saint Paul De Vence
- **Par virement bancaire avant le 15 mai 2016**

Joindre obligatoirement un email avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.

Bank : Société Générale: 64 B av Georges Clemenceau 06480 La Colle-sur-Loup

Code banque	Code guichet	numéro de compte	Clé RIB
30003	00943	00037261985	12

IBAN FR76 3000 3009 4300 0372 6198 512

BIC SOGEFRPP

TARIF ENTREE PUBLIC

- Journée 7€ (5€ pour les licenciés)
- Week-end 12€ (8€ pour les licenciés)
- Gratuit pour les moins de 12 ans

MUSIQUES

- Envoyer les musiques à spcocgr.ti@gmail.com avant le 15 juin 2016, les fichiers devront être nommés sous ce format : Nom_Prenom_Engin_Catégorie (utiliser par exemple wetransfer.com pour envoyer vos .mp3)

Les fichiers reçus resteront **confidentiels**.

Nous vous invitons à vous rendre à la compétition avec une clé USB de secours.



FICHES D

- 4 fiches de difficultés par enchaînement
- Venir à la compétition avec les fiches papiers remplies.

Fiches disponibles ici : <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2016/02/Fiches-D.pdf>

JUGES

- chaque délégation doit présenter au minimum 1 juge par catégorie.
- Les juges ont les repas offerts les midis pendant la compétition.

IMAGE

- Formulaire de droit à l'image à remplir : <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2015/06/Droit-Image.pdf>

PLANNING DE LA COMPETITION

- Vendredi 8 Juillet 2016
 - Accueil des délégations à partir de 9h
 - Réunion des juges à 18h00
 - Pot d'accueil à 20h00
- Samedi 9 Juillet 2016
 - 1ere journée de compétition et d'exhibitions
 - détails de la compétition après de 15 juin
- Dimanche 10 Juillet
 - 2eme journée de compétition et d'exhibitions
 - détails de la compétition après de 15 juin
 - Pôt de clôture

RESTAURATION

- Buvette sur place
- Service Snack sur place, possibilité de réservation de plateaux repas
- Formulaire :

<http://goo.gl/forms/FwuYNIW2e>

NAVETTES

- sur Réservation la Société : **Rudi Dasseville Prestige Services**, vous propose :
 1. Service transferts Aéroport de Nice Côte d'Azur,
 2. Service limousine/excursion - visite guidée de la Riviera,
 3. Service réservations/conciergerie,
 4. coordinateur de transport,
 5. Service Traducteur et Chauffeur (Anglais, Allemand, Russe)

Prestations sont faites avec des véhicules Mercedes Benz, Class E, Class S, Class V et Viano (de 1 à 7 PAX) et Bus jusqu'à 50 PAX.

Tel: +33607717650

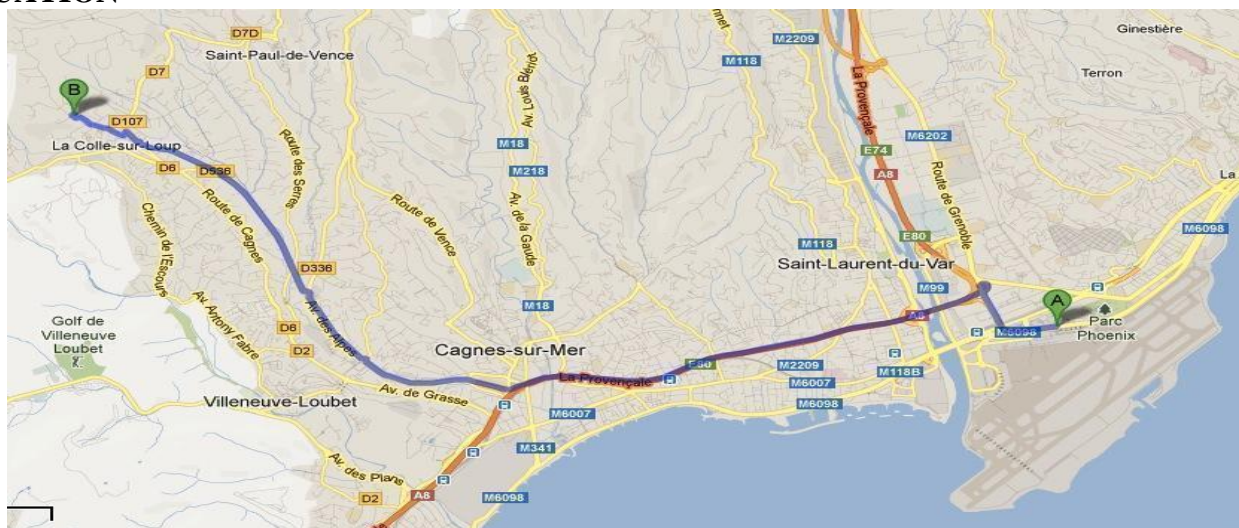
Email: rdpsc@orange.fr

- Formulaire :

<http://goo.gl/forms/erDJA6GGVK>



SITUATION



A 15 minutes de l'Aéroport Nice Cote d'Azur

De l'aéroport ou de la Gare de Nice

1. Prendre l'autoroute A8/E80 direction Marseille/Cannes/Antibes
2. Prendre la sortie 48 Cagnes Sur Mer
3. Au rond-point Rond-point Bachaga Boualam, prendre la 2eme sortie,
4. Au rond-point des Parachutistes du Drakkar, prendre la 2eme sortie (direction La Colle s/ Loup),
5. Au rond-point Rond-point des Gendarmes d'Ouvéa, prendre la 3eme sortie, (direction La Colle s/ Loup),
6. Boulevard Pierre Sauvaigo sur 800m au rond-point, prendre 2eme sortie, (direction La Colle s/ Loup),
7. Boulevard Pierre Sauvaigo sur 200m au rond-point, prendre 2eme sortie, (direction La Colle Centre),
8. Au croisement tourner à droite Rue Yves Klein, (direction La Colle s/ Loup),
9. Au rond-point Rond-point du Père Bernard, prendre la 2eme sortie, (direction BAR sur Loup),
10. A 800m Boulevard Alex Roubert sur votre gauche, vous êtes arrivés!

Transport en Commun

Bus direction Vence : Ligne 400 arrêt « les Arnoux ».



SE LOGER avec nos Partenaires :

Belambra Clubs (à 500m du gymnase).

Tarif préférentiel avec le Code “LaColleSurLoup”



Belambra
clubs



Un Club tout confort dominant une colline, dans un cadre reposant et verdoyant, au cœur d'une pinède de 20 hectares...

belambra club de Saint-Paul-de-Vence “Les Oliviers” en Provence Cote d'azur

www.belambra.fr/0/partnerLogin.html

ou

www.belambra.co.uk//0/partnerLogin.html

login : SPCOCGR

code 18118S

Profitez des réductions avec “Belambra Early” pour cet été en réservant **avant le 31 mars**.

Téléphone : +33 4 93 32 96 96

Hôtel *** Le Mas De Pierre** (à moins 5 minutes en voiture)



Le Mas de Pierre offre le luxe et le confort d'un hôtel 5 étoiles. Sept bastides campées dans un cadre merveilleux d'un Relais & Châteaux baignant dans les senteurs de la Provence.

www.lemasdepierre.com/l-hotel/

Téléphone : +33 4 93 59 00 10

Tarif préférentiel pour toute réservation passée avant le 15 mai (sans condition d'annulation)

Code “**Open GR Azur**”



Hôtel *** Syracuse Villeneuve-Loubet (à 15 minutes en voiture)



Climatisé moderne et cosy avec accès direct à la plage offrant des chambres claires et des bungalows.

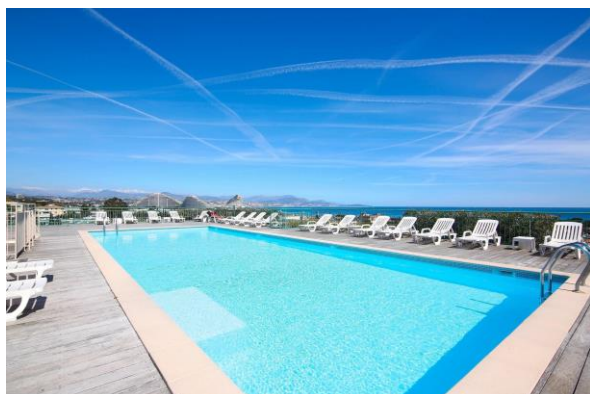
Adresse : 215 Boulevard Eric Tabarly, 06270 Villeneuve-Loubet

www.hotel-syracuse.fr/

Téléphone : +33 4 93 20 45 09

Tarif préférentiel pour toute réservation passée avant le 15 mai Code “**Open GR Azur**”

Résidence Inter Hotel Sea Side Park * (à 15 minutes en voiture)



La résidence vous propose son salon, sa salle de sport, son billard et sa magnifique piscine panoramique offrant une des vues les plus spectaculaires de la Côte d'Azur...

Adresse : 2686 Route Nationale 7, 06270 Villeneuve-Loubet

www.seasidepark.fr/

Téléphone : +33 4 93 22 08 08

Tarif préférentiel pour toute réservation passée avant le 15 mai Code “**Open GR Azur**”



**S
P
C
O
C**

Rhythmic Gymnastic

Summer Training Camp July 2016

Gymnase Emilie Fer
La Colle Sur Loup
France

Mornings

Training 1 from 11-16
Training 2 from 18-22
Russian School

Afternoons

Training 3 from 11-16
Training 4 from 18-22
Bulgarian School

www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com

www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational





Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup du 11 au 16 juillet et du 18 au 22 juillet

Stage 1 et Stage 2 : Matinées

Stage 3 et Stage 4 :Après-midi

Les gymnastes doivent obligatoirement

- avoir leurs engins
- être licencié(e)
- être à jour de leur assurance.

PRIX :

- Stage Russe : 180 € (seulement 10 places en plus de la délégatio russe)
- Stage Bulgare : 120 €

Russes avec les entraîneurs des gymnastes de l'équipe de Russie

Bulgares avec les entraîneurs et championnes Bulgares Bilyana Prodanova et Reneta Nesheva Stefanova

Contact :

email: spcocgr.ti@gmail.com

** Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa (pour les Pays hors Europe)

Paiement : avant le 15 mai 2016 à l'ordre du SPCOC GR

- **Par chèque à l'ordre du SPCOC GR avant le 15 mai 2016**

SPCOC GR, chez Mme Exposito
2930 route des Serres
06570 Saint Paul De Vence

- **Par virement bancaire avant le 15 mai 2016**

Joindre obligatoirement un email avec la référence du virement pour enregistrement.

Société Générale : 64 B av Georges Clemenceau 06480 La Colle-sur-Loup

Code banque Code guichet numéro de compte Clé RIB

30003 00943 00037261985 12

IBAN FR76 3000 3009 4300 0372 6198 512

BIC SOGEFRPP

RESTAURATION

- Service Snack sur place, possibilité de réservation de plateaux repas

<http://goo.gl/forms/FwuYNIW2e>

INSCRIPTION

Stage Russe : <http://goo.gl/forms/LyOVGMI23z>

Stage Bulgare : <http://goo.gl/forms/UL1Wa9hfuc>

