

OPEN GR AZUR 2018

International
Tournament

5th

june 30th
july 1st

2
0
1
8



French Riviera

FRANCE

LA COLLE SUR LOUP

CNDS

COMITE GENERAL DES ALPES-MARITIMES

COMITE REGIONAL DES ALPES-MARITIMES

CNDS

Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.

Summer Camp
july 2-6 & july 9-13



www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational

La Colle Sur Loup
www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com

OPEN RG AZUR 30 junio y 1 julio 2018

Entrenamiento Internacional 2-6 & 9-13 julio

LUGAR DE LA COMPETENCIA :

Gymnase Emilie Fer

Boulevard Honoré Teisseire
06480 La Colle-Sur-Loup , France

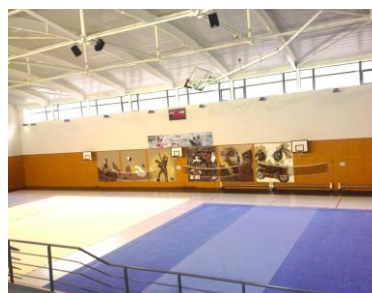
Contactar : spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational



información (horaria 8:00 – 19:00) :

Administrativo

Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (français, anglais)
Catherine Garcia: + 33 6 14 64 15 55 (français)
Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (français, espagnol)
Whatsapp



Tecnico

Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgare, russian)
Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (français, anglais)
Whatsapp



NORMAS (Code FIG 2017-2020)

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «A» elección del aparato / classification por año de edad		
S Min 1(2002et +) ,Min 2(autres);R Min 1;DE Min 1(2002 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Categoría	Aparato	Sin Aparato
2002 y - (2 aparatos)	9 DC (Max) / 10 points	
2004/2003 (2 aparatos)	7 DC (Max) / 8 points	
2006/2005 (2 aparatos)	7 DC (Max) / 8 points	
2008/2007 (1 aparato + SA)	6 DC Max / 8 points	6 DC Max / 8 points
2009/2010/2011 y + (SA + 1 aparato una opción)	5 DC Max / 4 points	6 DC Max / 4 points

En 2007/2008 sin Aparato es necesario poner 6 DC Max en lugar de 7, en 2009/2010/2011 es necesario poner 6DC en lugar de 7 sin Aparato

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «B» elección del aparato / classification por año de edad		
S Min 1(2002et +) ,Min 2(autres);R Min 1;DE Min 1(2002 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Categoría	Aparato	Sin Aparato
2002 y - (2 aparatos)	9 DC Max / 8 points	
2004/2003 (2 aparatos)	7 DC Max / 6 points	
2006/2005 (1 aparato + SA)	7 DC Max / 5 points	7 DC Max / 4.5 points
2008/2007 (1 aparato + SA)	7 DC Max / 4.5 points	6 DC Max / 5 points
2010/2009 y + (SA)	6 DC Max / 4 points	6 DC Max / 4 points
2011 y + (SA)		5 DC Max / 3 points

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «C» elección del aparato / classification por año de edad		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; DE :Min 1(2001 et +) ; DC : Min 3 ; Diff valeur max 0,2 pt		
Categoría	Aparato	Sin Aparato
2002 y - (1 aparato una opción)	6 DC Max / 4.5 points	
2004/2003 (1 aparato una opción)	5 DC Max / 4 points	
2006/2005 (1 aparato una opción)	5 DC Max / 4 points	
2008/2007 (1 aparato una opción)	4 DC Max / 3.5 points	
2009/2010/2011 y + (SA)		4 DC Max / 2 points

TASA DE REGISTRO

- Participation Participación € 30 por gimnasta
- Las gimnastas deben tener una licencia válida
- Formulario de participación:
<https://goo.gl/forms/V2qrGEBwpcARq6t43>
- Fecha limite : 15 mayoi 2018
- invitación nominativa para la solicitud de visa:
<http://www.spcoc-gr.com/?p=6021>
- Los gimnastas recibirán un certificado de participación y un regalo.
- curso de acción :
<http://www.spcoc-gr.com/?p=6022>

METODOS DE PAGO

- **Por tranferencia bancaria antes el 15 mayo 2018**
 - **IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**
 - **BIC : SOGEFRPP**Debe adjuntar un correo electrónico (spcocgr.ti@gmail.com) con el número de referencia de la transferencia para validar el registro.

TARIFA ENTRADA PUBLICA

- Dai 6€
- Week-end 10€
- Gratis para menores

MUSICA

- Enviar música en formato MP3 a spcocgr.ti@gmail.com antes del 15 de junio, los archivos deben tener el nombre en este formato: Name_Aparato_Categoria.mp3 (usar wetransfer.com para enviar los .mp3)

Los archivos recibidos serán **confidenciales**.

Te invitamos a ir a la competencia con una llave USB de respaldo.

JUECES

- Cada delegación debe presentar al menos 1 juez para 5 gimnastas. La falta de presentación de un juez a un costo de 100 €
- Los jueces tienen las comidas ofrecidas al mediodía durante la competencia.

IMAGEN

- Imagen correcta para completar :
<http://www.spcoc-gr.com/?p=2215>



PLANIFICATION DE LA COMPETENCIA

- **Viernes 29 Junio 2018**
 - Recepción de delegaciones desde las 12:00 (sin entrenamiento este día)
 - Reunión de jueces a las 18h00
 - Cóctel de bienvenida a las 20:00
 - detalles de la competencia después del 15 de junio
- **Sabado 30 junio 2018**
 - 1er día de competición y exposiciones
 - entrega de premios
- **Domingo 1er Julio 2018**
 - 2do día de competencia y exposiciones
 - entrega de premios
 - Ceremonia de clausura
- Todos los gimnastas recibirán un diploma y un regalo de participación

MISS COMPETITION

- Todos los participantes del torneo participan en el Miss Contest.

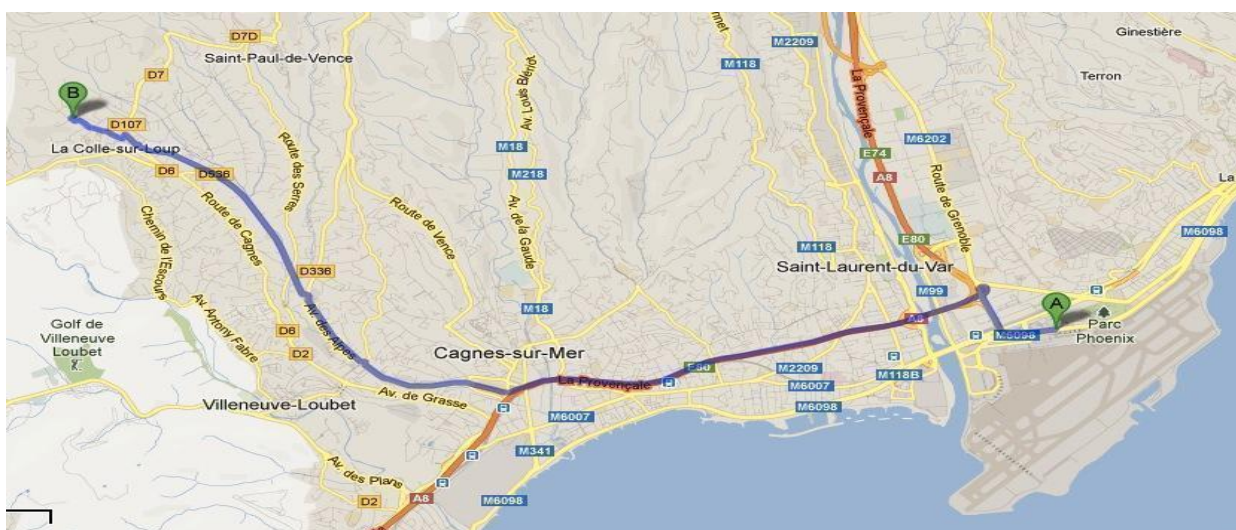
RESTAURACION

- Snack en el sitio.

TRANSPORTE

- **Taxi Olivier.** Un accueil et aide à l'organisation de votre séjour dans notre région. Toutes distances, visite de la région, transfert aéroport, gare 7/7 et 24/24
Tel : +33 6 11 53 50 89 taxilacolle@gmail.com WhatsApp
- **Gilbert DA COSTA Tpmr Glc Prestige** Spécialiste du transport de personnes à mobilité réduite, notre société réalise tous vos trajets pour aéroports, gares ...toutes distances.
Tel : +33 7 61 66 65 90 gilbertdacosta61@gmail.com WhatsApp

SITUATION



A 15 minutes de l'Aéroport Nice Côte d'Azur

SE LOGER avec nos Partenaires :



Belambra clubs de Saint-Paul-de-Vence "Les Oliviers"

à 500m du gymnase

Un Club tout confort dans un cadre reposant et verdoyant, au cœur d'une pinède de 20 hectares, à quelques kilomètres de la plage et moins de 15 km de l'aéroport de Nice.

Logements en appartements 2 à 6 personnes en location ou ½ pension ou pension complète.

www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete

Tél: +33 4 93 32 96 96 , Réservation : seminaire.lesoliviers@belambra.fr



MARC HELLY , Hôtel ***

à 2 minutes en voiture

Un style provençal avec une atmosphère chaleureuse et familiale, climatisé, moderne et cosy, à 15 minutes de l'aéroport, au centre des activités touristiques, culturelles et sportives de la région.

www.hotel-marc-hely.com/fr/ Réservation: contact@hotel-marc-hely.com Tél : +33 4 93 22 64 10



La Vague de Saint Paul, Hôtel ****

à 4km du gymnase.

Hôtel 4 étoiles, au design contemporain, la Vague de Saint Paul **** vous invite à profiter de son restaurant bistrannique, sa piscine extérieure, son terrain de pétanque et de tennis mais aussi de son Spa en séjournant dans l'une de leurs 50 chambres lumineuses et modernes.

Tél +33 4 92 11 20 00 , Réservation : sales@vaguesaintpaul.com



Le Mas De Pierre, Hôtel *****

à moins 5 minutes en voiture

Le Mas de Pierre offre le luxe et le confort d'un hôtel 5 étoiles. Sept bastides campées dans un cadre merveilleux d'un Relais & Châteaux baignant dans les senteurs de la Provence. Navette gratuite sur demande.

Toutes les activités vous sont proposées par notre chef concierge qui se tient à votre disposition afin de vous conseiller et organiser au mieux votre séjour.

Parking souterrain gratuit.

Réservation commercial@lemasdepierre.com , www.lemasdepierre.com/l-hotel , Tél: +33 4 93 59 00 10



Hôtel Mercure ****

Les pieds dans la méditerranée, à 15 minutes du gymnase. L'hôtel Mercure Villeneuve Loubet Plage 4 étoiles, vous offre une situation unique en plein cœur de la Côte d'Azur. Situé dans le prestigieux quartier de Marina Baie des Anges entre Nice, Antibes et Cannes. Prenez de la hauteur sur sa terrasse, autour de la piscine, pour admirer la vue mer panoramique. Emplacement idéal à 15 minutes de Nice et de l'aéroport Côte d'Azur. L'hôtel a été complètement rénové en 2017.

email Ha9a2@accor.com tel +33 4 93 20 45 09



Camping le Vallon Rouge ***

à 2 km du gymnase, voiture

Ce Camping est un lieu de villégiature haut de gamme proposant des locations de mobil-homes et chalets proches d'une charmante rivière (le Loup), dans laquelle la baignade et d'autres activités sont possibles. Restaurant, épicerie, piscine et animations sont à votre disposition.

www.auvallonrouge.com , Réservation : info@auvallonrouge.com , Tel : +33 4 93 32 86 12



Camping les pinèdes ****

à 1 km du gymnase, voiture

Camping 4 étoiles profite du soleil éclatant et du ciel bleu, de la mer Méditerranée et des montagnes en toile de fond, avec entre les deux un arrière-pays aux multiples villages perchés sur leurs collines verdoyantes.

Son ambiance familiale, son restaurant et ses équipements sportifs et de loisirs contribuent à faire de ce petit « bout de Provence » un véritable paradis pour les « petits » comme pour les « grands ».

www.lespinedes.com , Réservation: campinglespinedes@gmail.com , Tél: 04 93 32 98 94

Summer training camps RG AZUR 2018



Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup du 2 au 13 juillet

Formation 1 : de lunes 2 a viernes 6 julio

Formation 2 : de lunes 9 a viernes 13 julio

Las gimnastas deben obligatoriamente

- Tener su aparato
- Ser despedidos
- Tener una seguro

Formato :

- Preparacion;
- Corporeo
- Ejercicios des estiramiento / flex;
- Entrenamiento fisico estandar;
- Entrenamiento fisico personalizado
- Gala d'al final del curso

PRECIO :

- 125€ la semana (25 € / dia)

Contactar :

email: spcocgr.ti@gmail.com

METODOS DE PAGO

- **Por tranferencia bancaria antes el 15 mayo 2018**
 - **IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**
 - **BIC : SOGEFRPP**

Debe adjuntar un correo electrónico (spcocgr.ti@gmail.com) con el número de referencia de la transferencia para validar el registro.

- buen comportamiento

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>

REGISTRO

<https://goo.gl/forms/zLH1wIoe2RhIHdTH2>