

# OPEN GR AZUR 2018

International  
Tournament

5th

june 30th

july 1st

2  
0  
1  
8



French Riviera

# FRANCE



Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.

Summer Camp  
july 2-6 & july 9-13



SPCOC-GR

[www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational](http://www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational)

La Colle Sur Loup

[www.spcoc-gr.com](http://www.spcoc-gr.com)

[spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

# OPEN RG AZUR 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2018

## Stage International 2-6 & 9-13 juillet

### LIEU DE LA COMPETITION :

#### Gymnase Emilie Fer

Boulevard Honoré Teisseire  
06480 La Colle-Sur-Loup , France

Contact : [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)  
[www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational](http://www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational)



### Renseignements (horaire 8:00 – 19:00) :

#### Administratif

Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (français, anglais)  
Catherine Garcia: + 33 6 14 64 15 55 (français)  
Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (français, espagnol)  
Whatsapp



#### Technique

Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgare, russian)  
Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (français, anglais)  
Whatsapp



## REGLEMENT (Code FIG 2017-2020)

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>A</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2002et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2002 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2002 et - (2 engins)	9 DC (Max) / 10 points	
2004/2003 (2 engins)	7 DC (Max) / 8 points	
2006/2005 (2 engins)	7 DC (Max) / 8 points	
2008/2007 (1 engin + ML)	6 DC Max / 8 points	6 DC Max / 8 points
2009/2010/2011 et + (ML + 1 engin au choix)	5 DC Max / 4 points	5 DC Max / 4 points

En 2007/2008 au main libre il faut mettre 6 DC Max au lieu de 7, en 2009/2010/2011 il faut mettre 6DC au lieu de 7 au main libre

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>B</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2002et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2002 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2002 et - (2 engins)	9 DC Max / 8 points	
2004/2003 (2 engins)	7 DC Max / 6 points	
2006/2005 (2 engins)	7 DC Max / 5 points	
2008/2007 (1 engin + ML)	7 DC Max / 4.5 points	7 DC Max / 4.5 points
2010/2009 (1 engin + ML)	6 DC Max / 4 points	6 DC Max / 4 points
2011 et + ( ML)		5 DC Max / 3 points

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>C</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; <b>DE</b> :Min 1(2001 et +) ; <b>DC</b> : Min 3 ; Diff valeur max 0,2 pt		
Catégorie	Contenu Engin	Contenu ML
2002 et - (1 engin au choix)	6 DC Max / 4,5 points	
2004/2003 (1 engin au choix)	5 DC Max / 4 points	
2006/2005 (1 engin au choix)	5 DC Max / 4 points	
2008/2007 (1 engin au choix)	4 DC Max / 3,5 points	
2009/2010/2011 et + (ML)		4DC Max / 2 points

## LES TARIFS DES ENGAGEMENTS

- Participation 30€ par gymnaste
- Les gymnastes doivent avoir une licence en cours de validité :
- Formulaire d'engagement :  
<https://goo.gl/forms/V2qrGEBwpcARq6t43>
- Date limite : 15 mai 2018
- Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa :  
<http://www.spcoc-gr.com/?p=6021>
- Les gymnastes recevront un certificat de participation ainsi qu'un cadeau.
- Règlement de bonne conduite :  
<http://www.spcoc-gr.com/?p=6022>

## MODES DE PAIEMENT DES INSCRIPTIONS

- **Par virement bancaire avant le 15 mai 2018**
  - **IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**
  - **BIC : SOGEFRPP**

Joindre obligatoirement un email ([spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)) avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.

## TARIF ENTREE PUBLIC

- Journée 6€
- Week-end 10€
- Gratuit pour les mineurs

## MUSIQUES

- Envoyer les musiques au format MP3 à [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) avant le 15 juin, les fichiers devront être nommés sous ce format : Nom\_Prenom\_Engin\_Catégorie.mp3 (utiliser [wetransfer.com](http://wetransfer.com) pour envoyer vos .mp3)

Les fichiers reçus resteront **confidentiels**.

Nous vous invitons à vous rendre à la compétition avec une clé USB de secours.

## JUGES

- Chaque délégation doit obligatoirement présenter au minimum 1 juge pour 5 gymnastes. Le défaut de présentation d'un juge à un cout de 100€
- Les juges ont les repas offerts les midis pendant la compétition.

## IMAGE

- Formulaire de droit à l'image à remplir :  
<http://www.spcoc-gr.com/?p=2215>





## SE LOGER avec nos Partenaires :



### **Belambra clubs de Saint-Paul-de-Vence "Les Oliviers"**

à 500m du gymnase

Un Club tout confort dans un cadre reposant et verdoyant, au cœur d'une pinède de 20 hectares, à quelques kilomètres de la plage et moins de 15 km de l'aéroport de Nice.

Logements en appartements 2 à 6 personnes en location ou ½ pension ou pension complète.

[www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete](http://www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete)

Tél: +33 4 93 32 96 96 , Réservation : [seminaire.lesoliviers@belambra.fr](mailto:seminaire.lesoliviers@belambra.fr)



### **MARC HELLY , Hôtel \*\*\***

à 2 minutes en voiture

Un style provençal avec une atmosphère chaleureuse et familiale, climatisé, moderne et cosy, à 15 minutes de l'aéroport, au centre des activités touristiques, culturelles et sportives de la région.

[www.hotel-marc-hely.com/fr/](http://www.hotel-marc-hely.com/fr/) Réservation: [contact@hotel-marc-hely.com](mailto:contact@hotel-marc-hely.com) Tél : +33 4 93 22 64 10



### **La Vague de Saint Paul, Hôtel \*\*\*\***

à 4km du gymnase.

Hôtel 4 étoiles, au design contemporain, la Vague de Saint Paul \*\*\*\* vous invite à profiter de son restaurant bistronomique, sa piscine extérieure, son terrain de pétanque et de tennis mais aussi de son Spa en séjournant dans l'une de leurs 50 chambres lumineuses et modernes.

Tél +33 4 92 11 20 00 , Réservation : [sales@vaguesaintpaul.com](mailto:sales@vaguesaintpaul.com)



### **Le Mas De Pierre, Hôtel \*\*\*\*\***

à moins 5 minutes en voiture

**Le Mas de Pierre** offre le luxe et le confort d'un hôtel 5 étoiles. Sept bastides campées dans un cadre merveilleux d'un Relais & Châteaux baignant dans les senteurs de la Provence. Navette gratuite sur demande.

Toutes les activités vous sont proposées par notre chef concierge qui se tient à votre disposition afin de vous conseiller et organiser au mieux votre séjour.

Parking souterrain gratuit.

Réservation [commercial@lemasdepierre.com](mailto:commercial@lemasdepierre.com) , [www.lemasdepierre.com/l-hotel](http://www.lemasdepierre.com/l-hotel) , Tél: +33 4 93 59 00 10



### **Hôtel Mercure \*\*\*\***

Les pieds dans la méditerranée, à 15 minutes du gymnase. L'hôtel Mercure Villeneuve Loubet Plage 4 étoiles, vous offre une situation unique en plein cœur de la Côte d'Azur. Situé dans le prestigieux quartier de Marina Baie des Anges entre Nice, Antibes et Cannes. Prenez de la hauteur sur sa terrasse, autour de la piscine, pour admirer la vue mer panoramique. Emplacement idéal à 15 minutes de Nice et de l'aéroport Côte d'Azur. L'hôtel a été complètement rénové en 2017.

email [Ha9a2@accor.com](mailto:Ha9a2@accor.com) tel +33 4 93 20 45 09

---



### **Camping le Vallon Rouge \*\*\***

à 2 km du gymnase, voiture

Ce Camping est un lieu de villégiature haut de gamme proposant des locations de mobil-homes et chalets proches d'une charmante rivière (le Loup), dans laquelle la baignade et d'autres activités sont possibles. Restaurant, épicerie, piscine et animations sont à votre disposition.

[www.auvallonrouge.com](http://www.auvallonrouge.com) , Réservation : [info@auvallonrouge.com](mailto:info@auvallonrouge.com) , Tel : +33 4 93 32 86 12

---



### **Camping les pinèdes \*\*\*\***

à 1 km du gymnase, voiture

Camping 4 étoiles profite du soleil éclatant et du ciel bleu, de la mer Méditerranée et des montagnes en toile de fond, avec entre les deux un arrière-pays aux multiples villages perchés sur leurs collines verdoyantes.

Son ambiance familiale, son restaurant et ses équipements sportifs et de loisirs contribuent à faire de ce petit « bout de Provence » un véritable paradis pour les « petits » comme pour les « grands ».

[www.lespinedes.com](http://www.lespinedes.com) , Réservation: [campinglespinedes@gmail.com](mailto:campinglespinedes@gmail.com) , Tél: 04 93 32 98 94

---

# Summer training camps RG AZUR 2018



Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup du 2 au 13 juillet

**Stage 1 : du lundi 2 au vendredi 6 juillet**

**Stage 2 : du lundi 9 au vendredi 13 juillet**

Les gymnastes doivent obligatoirement

- avoir leurs engins
- être licencié(e)
- être à jour de leur assurance.

Format des stages :

- Echauffements;
- Corporel
- Exercices Stretching/flex;
- Entraînement physique standard;
- Entraînement physique personnalisé
- Gala d'exhibition à la fin du stage

**PRIX :**

- Stage 125€ la semaine (25 € / jour)

**Contact :**

email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

\*\* Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa (pour les Pays hors Europe)

<http://www.spcoc-gr.com/?p=6021>

**Païement :** avant le 1 juin 2018 à l'ordre du SPCOC GR

- **Par virement bancaire avant le 1 juin 2018**
  - IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
  - BIC : SOGEFRPP

**Joindre obligatoirement un email avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.**

- Règlement de bonne conduite

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>

**INSCRIPTION**

Inscription au Stage <https://goo.gl/forms/zLH1wIoe2RhlHdTH2>

