

Compétition départementale des ensembles fédéraux et des duos régionaux A

Sporting Club de Mouans Sartoux

Gymnastique Rythmique

Dimanche 18 mars
2018

Gymnase René Friard
Mouans Sartoux





Sporting Club Mouans-Sartoux Gymnastique Rythmique
www.scms-gr.fr

Le Sporting Club de Mouans-Sartoux est heureux de vous accueillir pour le Championnat Départemental des ensembles fédéraux A-B-C, des ensembles fédéraux 7-9 ans et des duos régionaux A :

Dimanche 18 mars 2018

14h00

Gymnase municipal René Friard

258, Avenue de Cannes

06370 Mouans-Sartoux

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Ouverture du gymnase au public : 12h

Réunion de TOUS les juges : 13h

Compétition 14h00 - 16h30

- Ensembles TFB : 14h00 - 14h45
- Régional Duo A, Ensemble fédéral C et A : 15h00-16h30

Palmarès : 16h30



ACCES AU GYMNASE

<http://fr.mappy.com/#d=250+route+de+cannes+mouans+sartoux&p=map>

1. Autoroute A8 sortie 42 (Cannes Mougins Grasse)
2. Direction Grasse, suivre la 4 voies et prendre la sortie Mouans-Sartoux
3. Sortie Mouans-Sartoux, au premier rond-point tout droit
4. Au rond-point suivant (McDonald sur votre droite) prendre à gauche (vous êtes sur la route de Cannes)
5. 300 mètres sur votre gauche, vous verrez le gymnase à côté de l'office du tourisme
6. La gare SNCF se trouve à 5mns à pied du gymnase et un train (depuis Nice et Cannes) dessert Mouans Sartoux toutes les heures [arrivées à 11h38, 13h44, 14h44 ; retours à 16h45 et 17h45]





Déroulement de la compétition

La compétition se déroulera sur 3 zones :

1. **Zone d'échauffement** : L'échauffement corporel et à l'engin se feront au gymnase La chênaie (en face du gymnase René Friard - de l'autre côté de la route, gymnase avec grandes baies vitrées)
2. **Zone avant passage** : dernier échauffement avant passage au gymnase René Friard sur le praticable prévu à cet effet à côté de la zone de compétition.

L'accès à la salle de compétition est possible 20 minutes avant le passage. Merci de respecter cela afin que les gymnastes puissent avoir de la place pour se préparer.

3. **Zone de compétition** - praticable de compétition

Gymnase de Compétition



Gymnase d'échauffement



Le gymnase de compétition est le gymnase René FRIARD (centre sportif municipal) ; l'entrée est située entre la gendarmerie et l'office de tourisme.

Le gymnase d'échauffement est le gymnase du collège de la Chênaie.

Ces 2 gymnases sont situés de part et d'autre de l'avenue du Parc.



Informations utiles

VESTIAIRES

Un vestiaire sera mis à la disposition des clubs. Afin d'éviter tout désagrément, nous vous conseillons de ne rien laisser dans les vestiaires. Le club ne pourra être tenu responsable en cas de vol.

Vestiaires du gymnase d'échauffement.

BUVETTE

Vous pourrez vous désaltérer et prendre un encas à la buvette.

PHOTOGRAPHE

Un photographe professionnel (AZUR PHOTO) sera présent. Impression en direct.

TECHNIQUE

Dès votre arrivée, veuillez déposer à l'accueil la fiche photo (si nécessaire).

ENGAGEMENTS

Les engagements sont à payer par chèque au comité départemental 06/98 FFG à la table informatique le jour de la compétition :

1. Duos 7€50
2. Ensembles: 15€



LICENCES

Un contrôle des licences sera fait, merci de les déposer au secrétariat.

MUSIQUES

Les musiques doivent se déclarer sur le site de la FFgym dans DJgym. Un tutoriel est accessible afin d'aider les entraîneurs à enregistrer leurs musiques. Merci de prévoir un CD de secours ou une clé USB.

FORFAIT

N'oubliez pas de prévenir en cas de forfait d'une gymnaste : Frédérique Taulane (taulane.frederique.gr@neuf.fr).

JUGES

Les juges devront être présents à 13h pour la réunion de juges, en tenue (veste noire ou bleue, haut blanc, pantalon noir ou bleu - pas de Jean), avec leur carnet et leur licence.

ENTRAINEURS : Tenue sportive exigée.

BONNE COMPETITION A TOUTES !

