

# Championnat Départemental Des Individuelles

Sporting Club de Mouans-Sartoux

## Gymnastique Rythmique



Dimanche 16 octobre 2016

Gymnase René Friard

Mouans-Sartoux





**Le Sporting Club de Mouans-Sartoux est heureux de vous accueillir pour le Championnat Départemental des individuelles 8-9 ans Performance, des Trophées fédérales, et des Nationales A, B et C**

**Dimanche 16 Octobre 2016**

**9h45**

Gymnase municipal René Friard  
258, Avenue de Cannes  
06370 Mouans-Sartoux

#### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

L'accueil s'effectuera à partir de 8h15 dans le hall d'entrée du gymnase.

La réunion de juge aura lieu dans la salle de réunion du gymnase à 9h.

**La compétition débutera à 9h45.**

#### ACCES AU GYMNASSE

<https://www.google.fr/maps/place/252+Avenue+de+Cannes,+06370+Mouans-Sartoux/>

- Autoroute A8 sortie 42 (Cannes Mougins Grasse)
- Direction Grasse, suivre la 4 voies et prendre la sortie Mouans-Sartoux  
Le gymnase sera fléché à partir de là
- sortie Mouans-Sartoux, au premier rond-point tout droit
- au rond-point suivant (McDonald sur votre droite) prendre à gauche (vous êtes sur l'avenue de Cannes)
- 300 mètres sur votre gauche, vous verrez le gymnase à côté de l'office du tourisme
  
- La gare SNCF se trouve à 5 minutes à pied du gymnase et un train (depuis Nice et Cannes) dessert Mouans Sartoux toutes les heures
  
- Grand parking devant la gare SNCF



# Sporting Club Mouans-Sartoux Gymnastique Rythmique

[www.scms-gr.fr](http://www.scms-gr.fr)





## Déroulement de la compétition

La compétition se déroulera sur 3 zones :

- **Zone d'échauffement** : L'échauffement corporel et à l'engin se fera au gymnase La chênaie (en face du gymnase René Friard – de l'autre côté de la route, gymnase avec grandes baies vitrées)
- **Zone avant passage** : dernier échauffement avant passage au gymnase René Friard sur le praticable prévu à cet effet à côté de la zone de compétition.

**L'accès à la salle de compétition est possible 20 minutes avant le passage. Merci de respecter cela afin que les gymnastes puissent avoir de la place pour se préparer.**

- **Zone de compétition** – praticable de compétition

Gymnase de Compétition



Gymnase d'échauffement



Le gymnase de compétition est le gymnase René FRIARD (centre sportif municipal) ; l'entrée est située entre la gendarmerie et l'office de tourisme.

Le gymnase d'échauffement est le gymnase du collège de la Chênaie.

Ces 2 gymnases sont situés de part et d'autre de l'avenue du Parc.





## Informations utiles

### VESTIAIRES

Un vestiaire sera mis à la disposition des clubs. Afin d'éviter tout désagrément, nous vous conseillons de ne rien laisser dans les vestiaires. Le club ne pourra être tenu responsable en cas de vol.

Vestiaires au gymnase de compétition.

### BUVETTE

Vous pourrez vous désaltérer et prendre un encas à la buvette.

### PHOTOGRAPHE

Un photographe professionnel sera présent. N'oubliez pas d'amener la fiche photo renseignée.

### ENGAGEMENTS

Les engagements sont à régler par chèque à l'ordre du « Comité Départemental 06 et 98 FFGYM », lors de votre arrivée auprès de Martine Biette – tarif engagement des Individuelles : 6,50€.

### TECHNIQUE

Dès votre arrivée, veuillez déposer à l'accueil la fiche SACEM et la fiche photo (si nécessaire).

### FICHES D

Pour les catégories nationales et les individuelles 8-9 ans performance, merci de déposer 4 exemplaires des fiches D par enchaînements.

### MUSIQUES

Les musiques doivent se déclarer sur le site de la FFgym dans DJgym. Un tutoriel est accessible afin d'aider les entraîneurs à enregistrer leurs musiques.

Merci de prévoir un CD de secours ou une clé USB.

### FORFAIT

N'oubliez pas de prévenir en cas de forfait d'une gymnaste : Frédérique Taulane ([taulane.frederique.gr@neuf.fr](mailto:taulane.frederique.gr@neuf.fr)).

### JUGES

Les juges devront être présents à 9h pour la réunion de juges, en tenue, avec leur carnet et leur licence.

Un repas sera servi pour tous les juges de la matinée dans la salle de réunion.

### ENTRAINEURS

Tenue sportive exigée – Les entraîneurs et coaches doivent être à jour de leur licence.

**BONNE COMPETITION A TOUTES !**



## Organigramme provisoire

### Programme de la matinée 9h45-12h30

JURY 1	JURY 2
Trophées Fédérales 18 ans et + (9)	Trophées Fédérales 16-17 ans (8)
Trophées Fédérales 12-13 ans (18)	Trophées Fédérales 10-11 ans (11)
Nationales C 14-15 ans (6)	Trophées Fédérales 14-15 ans (9)
8-9 ans Performance (6)	Nationales C 16 ans et + (6)
	Nationales C 12-13 ans (2)

### PALMARES à 12h40

### Programme de l'après-midi 14h30-17h

JURY 1	JURY 2
Nationales B 14-15 ans (11)	Nationales B 12-13 ans (9)
Nationales B 10-11 ans (1)	Nationales B 16-17 ans (3)
Nationales A 14-15 ans (4)	Nationales A 16-17 ans (3)
Nationales A 12-13 ans (1)	Nationales A 18 ans et + (1)
Nationales B 12-13 ans (9)	Nationales B 14-15 ans (11)
Nationales B 16-17 ans (3)	Nationales B 10-11 ans (1)
Nationales A 16-17 ans (3)	Nationales A 14-15 ans (4)
Nationales A 18 ans et + (1)	Nationales A 12-13 ans (1)

### PALMARES à 17h10

L'ordre de passage détaillé sera communiqué aux clubs une semaine avant la compétition.



**Sporting Club Mouans-Sartoux Gymnastique Rythmique**  
www.scms-gr.fr

## Composition du jury

La composition du jury sera envoyée aux clubs par mail.

Merci de renvoyer au plus tôt à Frédérique Taulane ([taulane.frederique.gr@neuf.fr](mailto:taulane.frederique.gr@neuf.fr)) les noms des juges de votre club.



# FICHE SACEM

Année 2016-2017

Club : .....

Nom de la gymnaste	ENGIN	TITRE	AUTEUR	DUREE

(\* ) dupliquer la feuille si besoin...



