



## CHAMPIONNAT ZONE SUD EST

### GR LYON

#### Programme Inter Régional A,B,C et D



11 et 12 Juin 2016



Gymnase des Pompiers de la Duchère

358 rue du doyen Georges Chapas

69009 LYON





GRAND LYON  
la métropole



## Programme Inter Régional A,B, C et D LYON

Réunion de juges le samedi 11 juin 2016 à 13h00

*Samedi 11 juin 2016*

14H00 - 15H00

IR B 8-11 // IR D 14 et +

15H30 - 16h30

IR A 8-9 / IR D 12-13 // IR D 10-11

17H00 - 19H10

IR C 13 et - // IR C TC

PALMARES 19H10

Réunion de juges le dimanche 12 juin 2016 à 10h

*Dimanche 12 Juin 2016*

**CF4**

10h30 Improvisation

11h-12h Tests Techniques

Remise des diplômes



Rhône-Alpes Région





Bonjour à tous et bienvenue à Lyon !

C'est toujours un plaisir pour notre club d'organiser une compétition, notamment, cette année, le Championnat de zone des Ensembles Inter Régionaux A, B, C et D et d'accueillir ainsi à Lyon ce week-end du 11 et 12 Juin 2016, les gymnastes venus de toute la Zone Sud-Est pour participer aux épreuves.

L'ensemble des bénévoles et moi-même souhaitons également la bienvenue aux entraîneurs, aux parents, aux amis supporters, aux juges, à tous les officiels, représentant des Comités de Gymnastique, ainsi qu'à tous nos invités, personnalités et partenaires, souhaitant qu'ils trouvent ici, dans notre ville et durant ce court séjour, autant de plaisir à assister à ce rendez-vous avec la Gymnastique Rythmique que nous en avons eu à l'organiser.

La Métropole de Lyon a gracieusement mis à notre disposition ce gymnase des Pompiers de La Duchère et est notre partenaire sur cette compétition, nous la remercions d'ailleurs vivement pour son soutien fidèle, ainsi que tous nos partenaires : la ville de Lyon, le Crédit Mutuel, Infinity Sport Partners, la société Plamsports et beaucoup d'autres qui, tous, rendent ces rendez-vous possibles.

Que ces installations participent aux bonnes conditions de compétition de nos gyms et résonnent pendant cette journée des encouragements et des applaudissements qui salueront leurs prestations.

Je suis d'ailleurs certaine que les gymnastes donneront le meilleur d'eux mêmes, pour des résultats à la hauteur de leurs efforts, comme notre équipe le fera pour que tous gardiez un excellent souvenir de ce Championnat.



Merci à tous de votre venue et de votre participation, merci à tous nos partenaires de leur soutien, et à vous tous, qui aimez la Gymnastique et contribuez à son rayonnement.

**Très Sportivement,  
Marie-Sophie Plaziat  
Présidente de Lyon GR**



Rhône-Alpes Région





## DEROULEMENT DE LA COMPETITION

### RESPONSABLE DE L'ORGANISATION TECHNIQUE :

LAYEUX Justine

06-87-69-05-19

[justinelay8@hotmail.com](mailto:justinelay8@hotmail.com)

PERRIER Patricia

06-60-53-01-28

[perrierpp@bbox.fr](mailto:perrierpp@bbox.fr)

### GYMNASE DE COMPETITION :

Gymnase des Pompiers de la DUCHERE

358 Rue du Doyen Georges CHAPAS

69009 LYON

Tél : 04-37-49-97-84

*Uniquement pour le Samedi :*

### GYMNASE D'ECHAUFFEMENT :

Gymnase de La Martinière

11 avenue du plateau

69009 LYON

### ORGANISATION DE L'ECHAUFFEMENT CHRONOMETRE + NAVETTE :

**1H 40 avant le passage en compétition**

- 15' navette + Vestiaire
- **En salle d'échauffement**
  - 20' pour le travail corporel
  - 30' pour le travail à l'engin
- **En salle de compétition :**
  - 15' navette + Vestiaire
  - 4' contrôle des engins et des licences
  - 10' Bande
  - 2' Pré compète
  - 4' concentration

***Merci de bien vouloir respecter le planning ainsi que les horaires de navette !***



Rhône-Alpes Région





### ACCUEIL CLUB :

Les dossiers clubs sont à retirer à l'entrée du gymnase de compétition.

L'accueil des gymnastes aura lieu :

- le samedi à partir de 12h
- le dimanche à partir de 9H15

### TENUE VESTIMENTAIRE :

La tenue du club est obligatoire sur l'aire de compétition.

La tenue de juge est obligatoire

### MUSIQUE :

Si les musiques ont été modifiées par rapport à celles données lors des régions, elles doivent être adressées en format MP3 à Amandine LEFORT (dinegr@hotmail.com) dans les plus brefs délais.

Un double des musiques, sur clé USB ou CD, doit être prévu par les entraîneurs.

### CONTRÔLE DES ENGINES ET LICENCES :

Le contrôle s'effectue à l'arrivée en début de zone d'échauffement, dans le gymnase de compétition.

### ENTREE :

Tarif des entrées :

- |                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| - Samedi (Compétition de Zone): 6 € | Licenciés : 3 € |
| - Dimanche (CF4): 4 €               | Licenciés : 2 € |

Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

### BUVETTE :

A votre disposition : sandwichs, hot-dog, crêpes, confiseries, boissons chaudes et froides...





### RAPPEL :

L 'aire de compétition est strictement réservée aux juges, entraîneurs et gymnastes.  
La réunion des juges (présence obligatoire avec son livret de juge et sa licence 2016)  
se déroulera à 13h le samedi et 10h le dimanche.

### PLAN D'ACCES :

En venant de MARSEILLE Autoroute A7 direction PARIS , passer le tunnel de  
Fourvière , sortie ECULLY et rejoindre le Gymnase de Compétition.

En venant de GRENOBLE, CHAMBERY A42-A43, suivre Périphérique Nord Prendre  
TEO (payant) sortie Porte de VAISE prendre à droite avenue du 25<sup>ème</sup> RTS et au feu à  
Gauche rejoindre le Gymnase de Compétition.

### PARKING :

*Nous vous demandons de respecter les emplacements réservés aux Sapeurs  
Pompiers et donc de ne pas vous garer sur ces emplacements mais de bien  
vouloir utiliser le parking mis à votre disposition sur la place du Marché  
Boulevard de Balmont.*

*Attention, Parking non disponible le samedi jusqu'à 13h minimum !*





## FICHE SACEM

*A remettre lors du retrait des dossiers club*

**CLUB :**

**VILLE :**

CATEGORIE	TITRE des morceaux choisis	AUTEUR Interprètes	DUREE



Rhône-Alpes Région





## FICHE PHOTO

NOM DE L'ASSOCIATION :

CHEF DE DELEGATION :

Nom :

Prénom :

Tél. Portable :

E mail :

Le responsable du club certifie que les responsables légaux (père, mère ou tuteur) des gymnastes participants à la compétition inter régional du 11 et 12 Juin 2016 à LYON sont informés qu'un photographe « Attitudes Photo » couvrira l'événement et qu'ils l'autorisent à prendre des photos de leurs enfants dans le cadre de la compétition, et dans le respect du principe du droit à l'image.

Dans le cas contraire, merci de remplir le tableau :

NOM DU CLUB	NOM DE L'ENSEMBLE	NOM DE LA GYMNASTE

Fait le,                    à  
Le chef de délégation

A renvoyer avant le 31/05/2016 à : justinelay8@hotmail.com

**Société** : Attitudes Photo [www.attitudes-photo.fr](http://www.attitudes-photo.fr) Tél : 06 09 63 26 20





## Fiche ACCREDITATIONS

**A renvoyer avant le 31 mai 2016 à**

**Layeux Justine**

**2 Le clos du Potier**

**26240 St UZE**

**Mail : [justinelay8@hotmail.com](mailto:justinelay8@hotmail.com)**

**CLUB :**

**Chef de Délégation :**

**Entraîneur :**

**Juge :**

**Personne à contacter :**

**Téléphone:**

*Indiquer le nombre de gymnastes par ensemble*

	<i>IR A</i>	<i>IR B</i>	<i>IR C</i>	<i>IR D</i>	<i>CF4</i>
<i>Poussine</i>					
<i>10-11 ans</i>					
<i>13 ans et moins</i>					
<i>TC</i>					

**1 entraîneur pour 1 ou 2 équipes**

**2 entraîneurs pour 3 ou 4 équipes**

**3 entraîneurs pour 5 équipes et +**



Rhône-Alpes Région



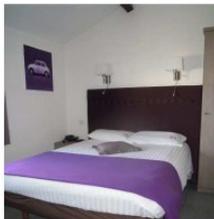




**GRAND LYON**  
la métropole



## HOTELS AUX ENVIRONS DU GYMNASSE DES POMPIERS DE LA DUCHERE 358 Rue Doyen Georges Chapas – 69009 Lyon



### La Villa Borgo

11, av. du Gal de Gaulle - 69410 Champagne Au Mont D'or  
Chambres à partir de 69 €  
Tel : 04 78 35 10 60  
Email : reception@lavillaborgo.fr



### Campanile Lyon Dardilly Porte De Lyon

Porte De Lyon Nord, 9 Chemin Gargantua - 69570 Dardilly  
Idéalement situé aux portes de Lyon et du Beaujolais, à proximité de l'autoroute A6 (sortie N°33), à un quart d'heure du centre-ville de Lyon.  
Chambres à partir de 49 €  
Tel : 04 78 35 48 44  
Email : lyon.dardilly@campanile.fr



### Hôtel Restaurant Balladins Lyon Nord Dardilly

9 Chemin Gargantua - 33b Dardilly - Porte de Lyon - 69570 Dardilly  
Lyon Nord Porte de Lyon à 12 Km du centre-ville de Lyon  
Chambres à partir de 44 €  
Tel : 04 78 66 77 77  
Email: dardilly@balladins.com



### Formule 1 Lyon Dardilly

A6 Porte de Lyon - 69570 Dardilly  
Chambres à partir de 34 €  
Tel : 08 91 70 52 84  
Email : H2256@accor.com



### Ibis budget Lyon Nord Dardilly (ex Etap Hôtel)

Porte de Lyon - 69570 Dardilly  
Situé à la sortie de l'A6 depuis Paris ou Marseille  
Chambres à partir de 35 €  
Tel : 08 92 68 31 17



### Ibis Lyon Nord

Porte de Lyon A6 Sortie 33 Limonest - Porte de Lyon - 69570 Dardilly  
L'hôtel Ibis Lyon Nord est à 12 Km du centre-ville de Lyon.  
Chambres à partir de 55 €  
Tel : 04 78 66 02 20  
Email : H0779@accor.com



Rhône-Alpes Région





**GRAND LYON**  
la métropole



#### **Mercure Lyon Charbonnières**

78 bis route de Paris Route nationale 7 - 69260

**CHARBONNIERES LES BAINS**

Situé à la périphérie ouest de Lyon, à 5km de l'autoroute A6 et A7 et à 1km de la A89

**Chambres à partir de 78 €**

**Tel : 04 78 34 72 79**

Email : H0345@accor.com



#### **Campanile Lyon Tassin**

12 Chemin de Montribloud - 69160 Tassin la Demi Lune

Situé à l'entrée des autoroutes A6 vers Paris ou A7 vers Marseille, du périphérique Nord

**Chambres à partir de 49 €**

**Tel : 04 78 36 69 69**

Email : lyon.tassin@campanile.fr



#### **Première Classe Lyon Ouest - Tassin**

12 Chemin De Montribloud - 69160 Tassin La Demi Lune

Situé à l'entrée Nord-Ouest de Lyon, à 4 km du centre-ville de Lyon, proche de l'A6

**Chambres à partir de 33 €**

**Tel : 08 92 70 72 88**

Email : lyon.tassin@premiereclasse.fr



#### **Campanile Lyon Nord - Ecully**

Zone D'enseignement Et De Recherche, 42 Avenue Guy De Collongue - 69130 Ecully

Porte de Lyon à 8 km au nord de Lyon.

**Chambres à partir de 49 €**

**Tel : 04 78 33 16 93**

Email : lyon.ecully@campanile.fr



#### **Sejours & Affaires Apparthotel Lyon Park Lane**

43, avenue Sergent Michel Berthet, Vaise - 69009 Lyon

Situé au Nord-Ouest de Lyon, au centre du pôle économique de Lyon-Vaise.

**Chambres à partir de 49 €**

**Tel : 04 37 64 17 17**

Email : lyon.vaise@sejours-affaires.com



#### **Best Western Saphir Lyon**

18 Rue Louis Loucheur - 69009 Lyon

Situé au coeur du nouveau quartier Gorge de Loup, à 200m du métro et proche des accès autoroute Paris et Marseille

**Chambres à partir de 69 €**

**Tel : 04 78 83 48 75**

Email : resa-hotel-saphir@wanadoo.fr



Rhône-Alpes Région





**GRAND LYON**  
la métropole



**Park & Suites Confort Lyon Vaise**

52 bis rue de St Cyr - 69009 Lyon

L'appart-hôtel se situe à deux pas de la gare de Vaise, à proximité du centre de Lyon

Chambres à partir de 52 €

Tel : 04 78 47 78 63



**Campanile Lyon Sud Oullins**

2 Place Kellermann - 69600 Oullins

Situé à 6 km du centre de Lyon, sur le chemin de l'autoroute A7, à 10 minutes du centre-ville de Lyon et 15 minutes de la Duchère

**Programme WelcomSport**

Chambres de 18 à 24,50 € /pers en chambre simple ou double

Tel : 04 27 01 29 00

Email : lyon.oullins@campanile.fr

