

Echauffement chronométré ISTRES 8 mai 2016

			vestiaire	trajet aller	gymnase d'échauffement			trajet retour	vestiaire	contrôle		salle de compétition		concentration	passage
					corporel	engin A	engin B			licence	engin	bandes	praticable		
1	AS Ventabren	IRD 10-11	11:01	11:11	11:21	11:51	12:01	12:11	12:21	12:26	12:31	12:36	12:46	12:56	13:00
2	GR Vitrolles 1	IRC 13 et -	11:03	11:13	11:23	11:53	12:03	12:13	12:23	12:28	12:33	12:38	12:48	12:58	13:02
3	GR Vitrolles 2	IRD 10-11	11:05	11:15	11:25	11:55	12:05	12:15	12:25	12:30	12:35	12:40	12:50	13:00	13:04
4	AS St Raphaël GR	IRC 13 et -	11:07	11:17	11:27	11:57	12:07	12:17	12:27	12:32	12:37	12:42	12:52	13:02	13:06
5	CO Bandol GR	IRD 10-11	11:09	11:19	11:29	11:59	12:09	12:19	12:29	12:34	12:39	12:44	12:54	13:04	13:08
6	SLC Martigues GR	IRC 13 et -	11:11	11:21	11:31	12:01	12:11	12:21	12:31	12:36	12:41	12:46	12:56	13:06	13:10
7	SC Mouans Sartoux GR	IRD 10-11	11:13	11:23	11:33	12:03	12:13	12:23	12:33	12:38	12:43	12:48	12:58	13:08	13:12
8	MJC Salon	IRC 13 et -	11:15	11:25	11:35	12:05	12:15	12:25	12:35	12:40	12:45	12:50	13:00	13:10	13:14
9	ASPTT Nice GR	IRD 10-11	11:17	11:27	11:37	12:07	12:17	12:27	12:37	12:42	12:47	12:52	13:02	13:12	13:16
10	La Dracénoise GR	IRC 13 et -	11:19	11:29	11:39	12:09	12:19	12:29	12:39	12:44	12:49	12:54	13:04	13:14	13:18
11	GR Vitrolles 1	IRD 10-11	11:21	11:31	11:41	12:11	12:21	12:31	12:41	12:46	12:51	12:56	13:06	13:16	13:20
12	SCO Ste Marguerite 2	IRC 13 et -	11:23	11:33	11:43	12:13	12:23	12:33	12:43	12:48	12:53	12:58	13:08	13:18	13:22
13	MJC Salon	IRD 10-11	11:25	11:35	11:45	12:15	12:25	12:35	12:45	12:50	12:55	13:00	13:10	13:20	13:24
14	ASPTT Nice GR	IRC 13 et -	11:27	11:37	11:47	12:17	12:27	12:37	12:47	12:52	12:57	13:02	13:12	13:22	13:26
15	AJS La Garde GR	IRD 10-11	11:29	11:39	11:49	12:19	12:29	12:39	12:49	12:54	12:59	13:04	13:14	13:24	13:28
16	AG Roquebrune	IRC 13 et -	11:31	11:41	11:51	12:21	12:31	12:41	12:51	12:56	13:01	13:06	13:16	13:26	13:30
17	AISA GR	IRD 10-11	11:33	11:43	11:53	12:23	12:33	12:43	12:53	12:58	13:03	13:08	13:18	13:28	13:32
18	SCO Ste Marguerite 1	IRC 13 et -	11:35	11:45	11:55	12:25	12:35	12:45	12:55	13:00	13:05	13:10	13:20	13:30	13:34
19	SC Mouans Sartoux 2	IRD 12-13	11:37	11:47	11:57	12:27	12:37	12:47	12:57	13:02	13:07	13:12	13:22	13:32	13:36
20	AS Ventabren	IRC 13 et -	11:39	11:49	11:59	12:29	12:39	12:49	12:59	13:04	13:09	13:14	13:24	13:34	13:38
21	ASPTT Nice GR	IRD 12-13	11:41	11:51	12:01	12:31	12:41	12:51	13:01	13:06	13:11	13:16	13:26	13:36	13:40
22	GR Vitrolles 2	IRC 13 et -	11:43	11:53	12:03	12:33	12:43	12:53	13:03	13:08	13:13	13:18	13:28	13:38	13:42
23	UGC Solliès	IRD 12-13	11:45	11:55	12:05	12:35	12:45	12:55	13:05	13:10	13:15	13:20	13:30	13:40	13:44
24	EG Grand Avignon	IRC 13 et -	11:47	11:57	12:07	12:37	12:47	12:57	13:07	13:12	13:17	13:22	13:32	13:42	13:46
25	AS Ventabren	IRD 12-13	11:49	11:59	12:09	12:39	12:49	12:59	13:09	13:14	13:19	13:24	13:34	13:44	13:48
26	CO Valbonne	IRC TC	11:51	12:01	12:11	12:41	12:51	13:01	13:11	13:16	13:21	13:26	13:36	13:46	13:50
27	SC Mouans Sartoux 1	IRD 12-13	11:53	12:03	12:13	12:43	12:53	13:03	13:13	13:18	13:23	13:28	13:38	13:48	13:52
28	SCO Ste Marguerite	IRC TC	11:55	12:05	12:15	12:45	12:55	13:05	13:15	13:20	13:25	13:30	13:40	13:50	13:54

			vestiaire	trajet aller	gymnase d'échauffement			trajet retour	vestiaire	contrôle		salle de compétition		concentration	passage
					corporel	engin A	engin B			licence	engin	bandes	praticable		
29	CO Bandol GR	IRD 12-13	11:57	12:07	12:17	12:47	12:57	13:07	13:17	13:22	13:27	13:32	13:42	13:52	13:56
30	La Dracénoise GR 1	IRC TC	11:59	12:09	12:19	12:49	12:59	13:09	13:19	13:24	13:29	13:34	13:44	13:54	13:58
31	Istres GR	IRD 14 et +	12:01	12:11	12:21	12:51	13:01	13:11	13:21	13:26	13:31	13:36	13:46	13:56	14:00
32	Stade Laurentin GR	IRC TC	12:03	12:13	12:23	12:53	13:03	13:13	13:23	13:28	13:33	13:38	13:48	13:58	14:02
33	Monaco GR 1	IRD 14 et +	12:05	12:15	12:25	12:55	13:05	13:15	13:25	13:30	13:35	13:40	13:50	14:00	14:04
34	CO Bandol GR	IRC TC	12:07	12:17	12:27	12:57	13:07	13:17	13:27	13:32	13:37	13:42	13:52	14:02	14:06
35	CMS Marignane	IRD 14 et +	12:09	12:19	12:29	12:59	13:09	13:19	13:29	13:34	13:39	13:44	13:54	14:04	14:08
36	SLC Martigues GR	IRC TC	12:11	12:21	12:31	13:01	13:11	13:21	13:31	13:36	13:41	13:46	13:56	14:06	14:10
37	SC Mouans Sartoux GR	IRD 14 et +	12:13	12:23	12:33	13:03	13:13	13:23	13:33	13:38	13:43	13:48	13:58	14:08	14:12
38	La Dracénoise GR 2	IRC TC	12:15	12:25	12:35	13:05	13:15	13:25	13:35	13:40	13:45	13:50	14:00	14:10	14:14
39	CO Bandol GR	IRD 14 et +	12:17	12:27	12:37	13:07	13:17	13:27	13:37	13:42	13:47	13:52	14:02	14:12	14:16
40	SPCOC GR	IRC TC	12:19	12:29	12:39	13:09	13:19	13:29	13:39	13:44	13:49	13:54	14:04	14:14	14:18
41	GR Vitrolles	IRD 14 et +	12:21	12:31	12:41	13:11	13:21	13:31	13:41	13:46	13:51	13:56	14:06	14:16	14:20
42	MJC Salon	IRC TC	12:23	12:33	12:43	13:13	13:23	13:33	13:43	13:48	13:53	13:58	14:08	14:18	14:22
43	Monaco GR 2	IRD 14 et +	12:25	12:35	12:45	13:15	13:25	13:35	13:45	13:50	13:55	14:00	14:10	14:20	14:24
44	Istres GR 1	IRC TC	12:27	12:37	12:47	13:17	13:27	13:37	13:47	13:52	13:57	14:02	14:12	14:22	14:26
45	UGC Solliès	IRD 14 et +	12:29	12:39	12:49	13:19	13:29	13:39	13:49	13:54	13:59	14:04	14:14	14:24	14:28
46	GR Vitrolles	IRC TC	12:31	12:41	12:51	13:21	13:31	13:41	13:51	13:56	14:01	14:06	14:16	14:26	14:30
47	CO Bandol GR	IRB 8-11	12:33	12:43	12:53	13:23	13:33	13:43	13:53	13:58	14:03	14:08	14:18	14:28	14:32
48	Istres GR 2	IRC TC	12:35	12:45	12:55	13:25	13:35	13:45	13:55	14:00	14:05	14:10	14:20	14:30	14:34
49	GR' Aix	IRB 8-11	12:37	12:47	12:57	13:27	13:37	13:47	13:57	14:02	14:07	14:12	14:22	14:32	14:36
50	AS St Raphaël GR	IRC TC	12:39	12:49	12:59	13:29	13:39	13:49	13:59	14:04	14:09	14:14	14:24	14:34	14:38
51	UGC Solliès	IRB 8-11	12:41	12:51	13:01	13:31	13:41	13:51	14:01	14:06	14:11	14:16	14:26	14:36	14:40
52	CSM Seynois GR	IRC TC	12:43	12:53	13:03	13:33	13:43	13:53	14:03	14:08	14:13	14:18	14:28	14:38	14:42
53	MJC Salon	IRB 8-11	12:45	12:55	13:05	13:35	13:45	13:55	14:05	14:10	14:15	14:20	14:30	14:40	14:44
54	ASPTT Nice GR 1	IRA 8-9	12:47	12:57	13:07	13:37	13:47	13:57	14:07	14:12	14:17	14:22	14:32	14:42	14:46
55	Stade Laurentin GR	IRB 8-11	12:49	12:59	13:09	13:39	13:49	13:59	14:09	14:14	14:19	14:24	14:34	14:44	14:48
56	ASPTT Nice GR 2	IRA 8-9	12:51	13:01	13:11	13:41	13:51	14:01	14:11	14:16	14:21	14:26	14:36	14:46	14:50
57	AJS La Garde GR	IRB 8-11	12:53	13:03	13:13	13:43	13:53	14:03	14:13	14:18	14:23	14:28	14:38	14:48	14:52
58	Stade Laurentin GR	remplaçantes										14:30	14:40	14:50	14:54
59	AS St Raphaël GR	remplaçantes											14:42	14:52	14:56