

Echauffement Chronométré Département Ens. Fédéral 18 Mars 2018

Attention le gymnase d'échauffement est différent du gymnase de compétition

Les vestiaires sont au gymnase d'échauffement

Catégorie	Club	0:25	0:20	0:10	0:05	0:15	0:02	Passage
		Corporel 25 min	Engin 20 min	Vestiaires 10 min	Transfert 5 min	Engin Gymnase Compétition 15 min	Concentration 2min	
Ens. Fédéral 7/9	ASPTT	12:43	13:08	13:28	13:38	13:43	13:58	14:00
	SCMS	12:47	13:12	13:32	13:42	13:47	14:02	14:04
Ens. Fédéral 10-11	SPCOC	12:51	13:16	13:36	13:46	13:51	14:06	14:08
	SCMS	12:55	13:20	13:40	13:50	13:55	14:10	14:12
	Stade Laurentin GR	12:59	13:24	13:44	13:54	13:59	14:14	14:16
Ens. Fédéral B -13	SCMS	13:03	13:28	13:48	13:58	14:03	14:18	14:20
	Stade Laurentin GR	13:07	13:32	13:52	14:02	14:07	14:22	14:24
Ens. Fédéral B -15	Monaco	13:11	13:36	13:56	14:06	14:11	14:26	14:28
	SCMS	13:15	13:40	14:00	14:10	14:15	14:30	14:32
	Stade Laurentin GR	13:19	13:44	14:04	14:14	14:19	14:34	14:36
Ens. Fédéral B TC	Monaco	13:23	13:48	14:08	14:18	14:23	14:38	14:40
Passage remplaçante	Stade Laurentin GR Fed. B -15	13:27	13:52	14:12	14:22	14:27	14:42	14:44
Regional Duo A 12-14	SPCOC	13:43	14:08	14:28	14:38	14:43	14:58	15:00
Regional Duo A 15 et +	Monaco	13:47	14:12	14:32	14:42	14:47	15:02	15:04
	SCMS	13:51	14:16	14:36	14:46	14:51	15:06	15:08
Ens. Fédéral C -13 ans	SCMS	13:55	14:20	14:40	14:50	14:55	15:10	15:12
Ens. Fédéral C TC	SCMS	13:59	14:24	14:44	14:54	14:59	15:14	15:16
Ens. Fédéral A 10-11	SPCOC	14:03	14:28	14:48	14:58	15:03	15:18	15:20
	SCMS	14:07	14:32	14:52	15:02	15:07	15:22	15:24
	AISA	14:11	14:36	14:56	15:06	15:11	15:26	15:28
	Stade Laurentin GR	14:15	14:40	15:00	15:10	15:15	15:30	15:32
	ASPTT	14:19	14:44	15:04	15:14	15:19	15:34	15:36
	Stade Laurentin GR	14:23	14:48	15:08	15:18	15:23	15:38	15:40

Ens. Fédéral A -13 ans	SPCOC	14:27	14:52	15:12	15:22	15:27	15:42	15:44
	ASPTT	14:31	14:56	15:16	15:26	15:31	15:46	15:48
Ens. Fédéral A -15 ans	SCMS	14:35	15:00	15:20	15:30	15:35	15:50	15:52
	AISA	14:39	15:04	15:24	15:34	15:39	15:54	15:56
Ens. Fédéral A -17 ans	SCMS	14:43	15:08	15:28	15:38	15:43	15:58	16:00
	ASPTT	14:47	15:12	15:32	15:42	15:47	16:02	16:04
Ens. Fédéral A TC	SPCOC	14:51	15:16	15:36	15:46	15:51	16:06	16:08
	SCMS	14:55	15:20	15:40	15:50	15:55	16:10	16:12

Palmarès 16H30