

**7<sup>th</sup> 2020**

**OPEN RG AZUR**

**SPCOC-GR**

La Colle Sur Loup  
**FRANCE**  
French Riviera

**International  
Tournament  
july 4-5**

**Summer Camp  
july 6-10**

www.spcoc-gr.com  
spcocgr.ti@gmail.com  
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational  
Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.

**OPEN RG AZUR : 4 et 5 juillet 2020**  
**Summer Camp : 6 – 10 juillet 2020**

Cher(e)s ami(e)s,

Le SPCOC GR est ravi de vous inviter à la 7<sup>ème</sup> édition de son tournoi international de gymnastique rythmique à La-Colle-sur-Loup, OPEN RG AZUR.



## LIEU DE LA COMPETITION

### Gymnase Emilie Fer

4 Boulevard Alex ROUBERT  
06480 La Colle-Sur-Loup  
FRANCE



## CONTACT

Mail :  spcocgr.ti@gmail.com

Facebook :  SpcocGrTournoiInternational

Instagram :  spcocgr

## RENSEIGNEMENTS

9h-19h fuseau Paris GMT+2  
Via WhatsApp

<b>Administratif via WhatsApp</b>	<b>Numéros</b>	<b>Langues</b>
Frédéric Ferra	+ 33 6 63 34 06 28	Français/Anglais
Margaux Mougel	+33 6 32 82 38 93	Français/Anglais/Chinois simplifié écrit
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	Français/Espagnol
Johanna Rodrigues de Castro	+33 6 63 00 42 44	Français/Portugais
Nathalia Boufaied	+33 6 59 76 26 44	Français/Russe

<b>Technique via WhatsApp</b>	<b>Numéros</b>	<b>Langues</b>
Reneta Nesheva	+ 33 6 58 03 47 40	Bulgare/Russe
Clarisse Daudin	+ 33 6 68 32 60 42	Français/Anglais
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	Français/Espagnol

## REGLEMENT (Code FIG 2017-2020)

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>A</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2004et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2004 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2004 et - (2 engins)	9 DC (Max) / 10 points	
2006/2005 (2 engins)	8 DC (Max) / 9 points	
2008/2007 (2 engins)	7 DC (Max) / 8 points	
2010/2009 (1 engin + ML)	6 DC Max / 7 points	7 DC Max / 8 points
2011/2012/2013 et + (ML + 1 engin au choix)	6 DC Max / 6 points	7 DC Max / 6 points

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>B</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2004 et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2004 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2004 et - (2 engins)	8 DC Max / 6.5 points	
2006/2005 (2 engins)	7 DC Max / 6 points	
2008/2007 (2 engins)	7 DC Max / 5.5 points	
2010/2009 (1 engin + ML)	6 DC Max / 5 points	7 DC Max / 6 points
2013/2012/2011 (1 engin + ML)	6 DC Max / 4 points	6 DC Max / 5 points
2014 et + ( ML)		6 DC Max / 4 points

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>C</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; <b>DE</b> :Min 1(2004 et +) ; <b>DC</b> : Min 3 ; Diff valeur max 0,4 pt		
Catégorie	Contenu Engin	Contenu ML
2004 et - (1 engin au choix)	7 DC Max / 5 points	
2006/2005 (1 engin au choix)	6 DC Max / 4.5 points	
2008/2007 (1 engin au choix)	6 DC Max / 4.5 points	
2010/2009 (1 engin au choix)	6 DC Max / 4 points	
2011/2012/2013 et + (ML)		5 DC Max / 2.5 points



## ASSURANCE

Les gymnastes doivent avoir leurs engins, être licencié(e) dans leur club/Pays d'origine, être à jour de leur assurance.

L'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas d'accident, de maladie, de rapatriement, etc. Tout(e)s les participant(e)s sont responsables de prendre leurs propres dispositions afin de disposer de la couverture d'assurance valable nécessaire contre la maladie, les accidents et le rapatriement de tous les membres de leur délégation.

## PLANNING DE LA COMPETITION

- Vendredi 3 juillet 2020
  - Accueil des délégations à partir de 12h00 (sans entraînement ce jour)
  - Pot d'accueil à 19h00
- Samedi 4 juillet 2020
  - Réunion des juges à 8h00
  - 1ère journée de compétition et d'exhibitions
  - Remise des récompenses
  - Le soir, sortie festive avec les entraîneurs / juges
- Dimanche 5 juillet 2020
  - 2ème journée de compétition et d'exhibitions
  - Remise des récompenses
  - Pot de clôture

L'organigramme de la compétition sera précisé en fonction du nombre de gymnastes participants. Le planning détaillé sera envoyé à tous les clubs participants.

## RECOMPENSES

- Les 1ères de chaque catégorie ont la semaine du SUMMER CAMP offerte (économie de 175 €)
- Toutes les gymnastes recevront un cadeau de participation

## CONCOURS DE MISS

- Toutes les participantes au tournoi participent au concours des miss

## RESTAURATION

- Buvette et Snack sur place

## NAVETTES

- **Taxi Olivier.** Un accueil et aide à l'organisation de votre séjour dans notre région. Toutes distances, visite de la région, transfert aéroport, gare, 7j/7 et 24h/24  
Tel : +33 6 11 53 50 89 [taxilacolle@gmail.com](mailto:taxilacolle@gmail.com) WhatsApp
- **Taxi Richard.** Toutes distances, 24h/24  
Tel : +33 6 03 49 80 61 [montrodat1960@gmail.com](mailto:montrodat1960@gmail.com)
- **Gilbert DA COSTA. Tpmr Glc Prestige.** Spécialiste du transport de personnes à mobilité réduite, notre société réalise tous vos trajets pour aéroports, gares...toutes distances.  
Tel : +33 7 61 66 65 90 [gilbertdacosta61@gmail.com](mailto:gilbertdacosta61@gmail.com) WhatsApp





# SPCOC-GR

## Summer training camp RG AZUR 2020

Stage du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2020 au Gymnase Emilie Fer, à La Colle-Sur-Loup

### TARIF

- Training camp 175 € (35€ par jour)

### PLANNING

Préparation physique

- Stretching et souplesse
- Travail des difficultés
- Travail engins
- 45 minutes de Danse par jour

Le mardi et le jeudi matin, préparation physique à l'extérieur (au stade)

Le stage s'effectuera de 9h00 à 16h00 avec 1h30 de pause  
(30 minutes pour manger + 1h de piscine)

### CONTACT

Email : [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

\*\* Le club fournit une invitation nominative pour la demande de visa (pour les pays hors Europe)  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/visa-request.docx>

### PAIEMENT à l'ordre du SPCOC GR

**Par virement bancaire avant le 1er juin 2020**

- IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
- BIC : SOGEFRPP

Joindre obligatoirement un email ([spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)) avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement

### INSCRIPTION

Formulaire en ligne : <https://forms.gle/5aA5PKpif1qHePb99>

OU document Excel : <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/02/SIA-simplified-registration-form.xlsx>

### REGLEMENT DE BONNE CONDUITE

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>



## ENCADREMENT

- **Reneta Nesheva** (Bulgarie) – élève du légendaire entraîneur Neshka Robeva. Multiple fois championne de Bulgarie, lauréate aux Championnats du Monde et d'Europe mais aussi aux Jeux Olympiques. Entraîneur nationale de Bulgarie, elle a entraîné des lauréates des Championnats d'Europe 2008-2010 (Boyanka Angelova et autres) et formé plusieurs championnes de Bulgarie.
- **Annaelle Ferra** (France) – élève de Reneta Nesheva, entraîneur au SPCOC-GR.

## ASSURANCE

Les gymnastes doivent avoir leurs engins, être licencié(e), être à jour de leur assurance. L'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas d'accident, de maladie, de rapatriement, etc. Tou(te)s les participant(e)s sont responsables de prendre leurs propres dispositions afin de disposer de la couverture d'assurance valable nécessaire contre la maladie, les accidents et le rapatriement de tous les membres de leur délégation.

## SE LOGER

<https://www.spcoc-gr.com/competitions-et-tournois-internationaux/accommodations>

## PARTENAIRES

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

[www.cdos-06.fr](http://www.cdos-06.fr)

<https://www.lacollesurloup.fr>

[www.acc-experts.com](http://www.acc-experts.com)

[www.e-leclerc.com/auredis](http://www.e-leclerc.com/auredis)

[www.nosartisansontdualent.fr/entreprise/pictosud-1/](http://www.nosartisansontdualent.fr/entreprise/pictosud-1/)

