

# OPEN GR AZUR

International  
Tournament  
July 8-9-10

2  
0  
1  
6  
July



International  
Summer  
Training Camp  
July 11-16  
July 18-22

[www.spcoc-gr.com](http://www.spcoc-gr.com)

[spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

[www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational](http://www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational)

**Kseniya Moustafaeva** is the godmother of the event.  
**Daria Kondakova, Lumila Dimitrova** and many international  
gymnasts will participate to the show.

# FRANCE

French Riviera  
La Colle Sur Loup



Olivier Aubrais ©

# OPEN GR AZUR JULY 8 - 9 - 10, 2016

## Summer Training Camp 11-16 july & 18-22 july

### CONTACT

#### Gymnase Emilie Fer

Boulevard Honoré Teisseire  
06480 La Colle-Sur-Loup , France

spcocgr.ti@gmail.com

[www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational](http://www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational)



### Administrative :

Catherine Garcia : + 33 6 14 64 15 55 (french)  
Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (french, english)  
Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (french, spanish)



### Technic :

Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (french, english)  
Marie Bianchi : + 33 6 15 03 44 16 (french)  
Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgarian, russian)



## Правила (Code FIG 2013-2016)

Индивидуальные соревнования категория «А» ( 2 предмета на выбор)/ Возрастные группы/ в зависимости от количества участниц		
S → Min 1 ; R ↑ Max 3 ; M (5 max) ;  обязательная группа трудностей		
Возрастная группа	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2000 et + 2 предмета	9 Трудностей (Max) min 2 max 4 GB	
2003/2002/2001 2 предмета	7 Трудностей (Max) min 1 max 3 GB	
2005/2004 2 предмета	6 Трудностей (Max) min 1 max 4 GB	
2007/2006 1 предмет + WA	6 Трудностей Max min 1 max 4 GB	8 Трудностей Max
2008 1 предмет + WA	5 Трудностей Max min 1 max 3 GB	6 Трудностей Max
2009 et - WA	-	6 Трудностей Max

\* Гимнастка имеет право участвовать один раз в индивидуальных соревнованиях и один раз в командном зачете («MIX» ou «D'AGE»).

\*\* Гимнастка, участвующая и в индивидуальном и в групповом соревнованиях, должна выступить с 3 разными предметами (например: индивидуальные соревнования мяч, булавы; и в командном зачете лента).

\*\*\* **GB** : Group of Body, basic characteristics specific to each group of body movements.

## Правила ( Code FIG)

Индивидуальные соревнования категория «В» ( 2 предмета на выбор)/ Возрастные группы/ в зависимости от количества участниц		
S → Min 1 ; R ↑ Max 3 ; M (5 max) ;  обязательная группа трудностей		
Возрастная группа	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2000 et + 2 предмета	9 Трудностей (Max) min 2 max 4 GB	
2003/2002/2001 2 предмета	7 Трудностей (Max) min 1 max 3	
2005/2004 2 предмета	6 Трудностей Max min 1 max 3 GB	
2008/2007/2006 WA + предмет	5 Трудностей Max min 1 max 3 GB	8 Трудностей Max

\*\*\* Гимнастка, участвующая и в индивидуальном зачете «В», имеет право участвовать в групповом соревновании («MIXTE» OR «AGE») и должна выступить с 3 разными предметами (например: индивидуальные соревнования мяч, булавы; и в командном зачете лента).



ГРУППОВОЕ СОРЕВНОВАНИЕ КАТЕГОРИЯ «AGE» 3 гимнастики одного возраста		
S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ; O T ^ обязательная группа трудностей		
Возрастная группа	Программа	Оценка
2000 et + 1 предмет	9 Трудностей (Max) <i>min 2 max 4 GB</i>	D= 10 E= 10 20 очков
2003/2002/2001 1 предмет	7 Трудностей (Max) <i>min 1 max 3 GB</i>	D= 7 E= 10 17 очков
2005/2004 1 предмет	6 Трудностей Max <i>min 1 max 3 GB</i>	D= 6 E= 10 16 очков
2007/2006 1 предмет	5 Трудностей Max <i>min 1 max 3 GB</i>	D= 5 E= 10 Total 15 очков
2009/2008 1 предмет	4 Трудностей Max <i>min 1</i>	D= 4 E= 10 Total 14 очков

\* Общая оценка состоит из суммы оценок 3 гимнасток .

\*\* Клуб может выставить несколько команд для участия в категории «AGE». (ie: 3 команды Junior, 2 команды Minim).

ГРУППОВОЕ СОРЕВНОВАНИЕ КАТЕГОРИЯ «MIXTE» - Уровень 1 с 2007 to 2006 or 2005 or 2004 - Уровень 2 с 2001 to 2002 or 2003 - Уровень 3 с 2000 or + 3 гимнастики разных возрастных групп « age » = уровень 1 + уровень 2 + уровень 3		
S → Min 1 ; R ↗ Max 3 ; M (5 max) ; O T ^ обязательная группа трудностей		
Возрастная группа	Программа	Оценка
Уровень 1 1 предмет	6 Трудностей (Max) <i>min 2 max 4 GB</i>	D= 6 E= 10 18 очков
Уровень 2 1 предмет	7 Трудностей (Max) <i>min 1 max 3 GB</i>	D= 8 E= 10 18 очков
Уровень 3 1 предмет	9 Трудностей (Max) <i>min 2 max 4 GB</i>	D= 10 E= 10 20 очков

\* Одна гимнастка из команды может выступать за высшую возрастную группу (например : 1 junior + 1 junior + 1 minim or 1 senior + 1 junior + 1 benjamin).



## НАГРАДЫ

- Золотая медаль дает право на бесплатное участие в болгарский тренировочных сборах.
- Серебряная медаль дает 50% скидки на участие в болгарский тренировочных сборах.
- Все гимнастки получают диплом и подарок за участие в соревнование.

## ОПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ

- 30 € за гимнастку
- 45 € за команду
- Все гимнастки должны иметь действующую лицензию
- Регистрационная форма для клубов  
<http://goo.gl/forms/7bQJluJxpz>
- Регистрационная форма для индивидуальных участников  
<http://goo.gl/forms/CglGpejo2e>
- Регистрационная форма для команд  
<http://goo.gl/forms/tL39noZfCv>
- Дата окончания регистрации: 15 мая 2016
- Клуб предоставит приглашения для визы (для участников вне ЕС)

## РЕГИСТРАЦИЯ

- **Чек на имя клуба SPCOC-GR:**  
**Послать до 15 мая в SPCOC-GR**  
SPCOC GR, chez Mme Exposito  
2930 route des Serres  
06570 Saint Paul De Vence
- **Банковский перевод**

**Обязательно пришлите номер перевода по email.**

**Bank: Société Générale: 64 B av Georges Clemenceau 06480 La Colle-sur-Loup**

Code banque	Code guichet	numéro de compte	Clé RIB
30003	00943	00037261985	12

**IBAN FR76 3000 3009 4300 0372 6198 512**

**BIC SOGEFRPP**

## ОПЛАТА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

- 1 день 7€
- Week-end 12€
- Бесплатно до 12 лет

## МУЗЫКА

- Пришлите файлы с музыкой на [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) до 15 июня, формат имени файла: Фамилия\_Имя\_Предмет\_Категория (вы можете использовать wetransfer.com для пересылки музыки в .mp3)

Ваши файлы должны быть **конфиденциальны**.

Мы советуем сделать копию на USB.



## ФОРМУЛЯРЫ ТРУДНОСТЕЙ (D FORMS)

- 4 последовательных формуляра трудностей
- Вы должны распечатать ваши формуляры перед соревнованием.  
Скачайте формуляры здесь  
: <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2016/02/Fiches-D.pdf>

## ЖЮРИ

- Каждая делегация должна предоставить мин 1 судью. Each delegation must present at least 1 judge by category.
- Жюри предоставляется бесплатный ланч во время соревнований.

## ПРАВО СОБСТВЕННОСТИ НА ИЗОБРАЖЕНИЕ

- Распечатайте и заполните форму: <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2015/06/Droit-Image.pdf>

## РАСПИСАНИЕ

- Пятница, 8 июля
  - Прибытие и расселение гимнасток (с 9 :00 am)
  - Собрание жюри в 6 :00 pm / Deposit of the scorecards
  - Расписание соревнований доступно с 15 июня
  - « welcome drink » в 8:00 pm
- Суббота, 9 июля
  - Начало соревнований
  - Награждение по окончанию соревнований
- Воскресенье, 10 июля
  - 2ой день соревнований
  - Расписание соревнований доступно с 15 июня
  - Церемония награждения
  - Farewell

## ПИТАНИЕ

- Напитки на месте
- Закуски на месте, возможность заказать ланч на месте
- Форма : <http://goo.gl/forms/FwuYNIImW2e>

## Трансфер

По предварительному бронированию в компании Rudi Dasseville Prestige Services:

1. Трансфер аэропорт Ницца - гостиница
2. Лимузин/экскурсии по Французской Ривьере
3. Услуги бронирования/консьержа
4. Transport Captain coordinator
5. Водитель со знанием языков на выбор (Английский, Французский, Русский, Немецкий)

Авто в наличии: Mercedes Benz; S Class, E Class, V Class and Viano's (1-7 чел.).

Также в наличии автобусы на 7-50 чел.

**Contact:** Rudi Dasseville  
**Telephone** +33 6 07 71 76 50  
**Email:** rdpsc@orange.fr

- Формуляр :  
<http://goo.gl/forms/erDJA6GGVK>





## РАЗМЕЩЕНИЕ :

**Belambra Clubs** (в 500м от спортзала).

**Preferential rate with the Code “LaColleSurLoup”**



*Belambra*  
clubs



A comfortable Club overlooking a hill in a peaceful and green in the heart of a 20 hectare pine forest ...  
**belambra club de Saint-Paul-de-Vence “Les Oliviers” Provence Cote d’azur**

[www.belambra.fr/0/partnerLogin.html](http://www.belambra.fr/0/partnerLogin.html)

ou

[www.belambra.co.uk//0/partnerLogin.html](http://www.belambra.co.uk//0/partnerLogin.html)

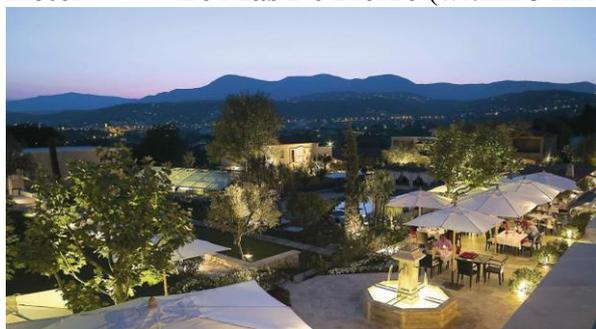
login : SPCOCGR

code 18118S

Enjoy discounts with "Belambra Early" this summer by booking before March 31.

Téléphone : +33 4 93 32 96 96

**Hôtel \*\*\*\*\* Le Mas De Pierre** (within 5 minutes drive)



**Le Mas de Pierre** offers the luxury and comfort of a 5 star hotel. 7 houses camped in a wonderful setting of a Relais & Châteaux steeped in the scents of Provence.

[www.lemasdepierre.com/l-hotel/](http://www.lemasdepierre.com/l-hotel/)

Téléphone : +33 4 93 59 00 10

Preferential rate for any booking made before 15 May (unconditional cancellation)

Code “**Open GR Azur**”



**Hôtel \*\*\* Syracuse Villeneuve-Loubet** (within 15 minutes drive)



Modern and cozy air-conditioned with direct access to the beach offering clear rooms and bungalows.

**Address** : 215 Boulevard Eric Tabarly, 06270 Villeneuve-Loubet

[www.hotel-syracuse.fr/](http://www.hotel-syracuse.fr/)

Téléphone : +33 4 93 20 45 09

Tarif préférentiel pour toute réservation passée avant le 15 mai Code “**Open GR Azur**”

**Résidence Inter Hotel Sea Side Park \*** (within 15 minutes drive)



The residence features a lounge, gym, pool tables and a panoramic swimming pool with the most spectacular views of the French Riviera...

**Address** : 2686 Route Nationale 7, 06270 Villeneuve-Loubet

[www.seasidepark.fr/](http://www.seasidepark.fr/)

Téléphone : +33 4 93 22 08 08

Preferential rate for any booking made before 15 May Code "Open GR Azur"



# Летние тренировочные сборы OPEN GR AZUR 2016



**S  
P  
C  
O  
C**

**Rhythmic Gymnastics**  
**Summer  
Training  
Camp  
July 2016**

Gymnase Emilie Fer  
La Colle Sur Loup  
**France**

**Mornings**  
Training 1 from 11-16  
Training 2 from 18-22  
Russian School

**Afternoons**  
Training 3 from 11-16  
Training 4 from 18-22  
Bulgarian School

[www.spcoc-gr.com](http://www.spcoc-gr.com)  
[spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)  
[www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational](http://www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational)





Место проведение: спортзал Emilie Fer, at La Colle Sur Loup с 9 :00 am до 13 :00 pm

**России Обучение 1 и 2:** Утра

**Болгарский Обучение 3 и 4:** Вторая половина дня Сборы с Дарьей Кондаковой и Людмилой Димитровой.

- • иметь свой аппарат
- • быть в курсе их страхования.
- • Принадлежит к RG федерации\* Гимнастки должны иметь с собой свои предметы и \* действующую страховку.

#### ОПЛАТА:

- • России только первая половина дня: 180 € (всего 10 мест из российских членов делегации)
- • Болгарский обучение: 120 €

России с тренерами сборной России.

Болгарский болгарских чемпионов и тренеров Bilyana Prodanova and Reneta Nesheva

#### Контакт :

email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

- Клуб предоставляет приглашения для визы (для участников вне ЕС)

#### РЕГИСТРАЦИЯ: Before May, 15

- Чек на имя клуба SPCOC-GR:

Послать до 15 мая в SPCOC-GR

SPCOC GR, chez Mme Exposito

2930 route des Serres

06570 Saint Paul De Vence

- Банковский перевод

**Обязательно пришлите номер перевода по email.**

**Bank: Société Générale: 64 B av Georges Clemenceau 06480 La Colle-sur-Loup**

Code banque Code guichet numéro de compte Clé RIB

**30003 00943 00037261985 12**

**IBAN FR76 3000 3009 4300 0372 6198 512**

**BIC SOGEFRPP**

#### ПИТАНИЕ

- Refreshments, Snack on site, possibility of booking lunch
- Forms : <http://goo.gl/forms/FwuYNImW2e>

#### РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА

<http://goo.gl/forms/LyOVGMI23z>

