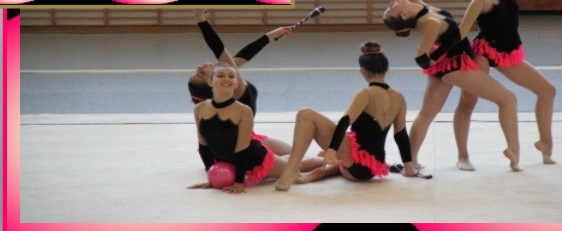


23 & 24 Avril 2016

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

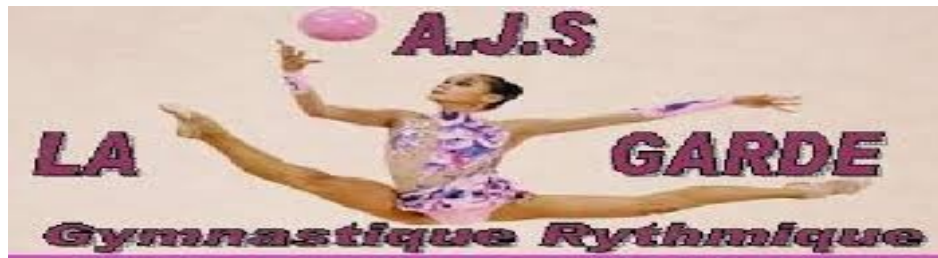
Demi Finale Zone Sud-Est

Division Nationale
& Trophée Fédéral



Gymnase de La Planquette
127 Rue Henri Barbusse
83130 LA GARDE





Mot de la Présidente

Mesdames, Messieurs,

C'est avec un grand plaisir que le club de l'AJS la Garde GR, vous accueillera à l'occasion de ce Championnat de Zone Nationale Ensemble et Trophée Fédéral.

Nous avons mis tout en œuvre pour que cette rencontre soit une réussite.

Je remercie Monsieur Masson, Maire de la Garde, Monsieur Chouquet, Maire-Adjoint chargé des Sports, Madame Voyer, Présidente de l'Office des Sports, Monsieur Vareyon, Délégué fédéral de la Zone Sud-Est, et Monsieur Boisteaux, Président du Comité du Var, ainsi que tous nos Partenaires qui nous ont aidé durant tous ces mois afin que votre séjour à la Garde soit la plus agréable possible.

Je remercie tout particulièrement l'ensemble des bénévoles de l'AJS la garde GR et les autres clubs du Var pour leur aide apportée sur cette compétition.

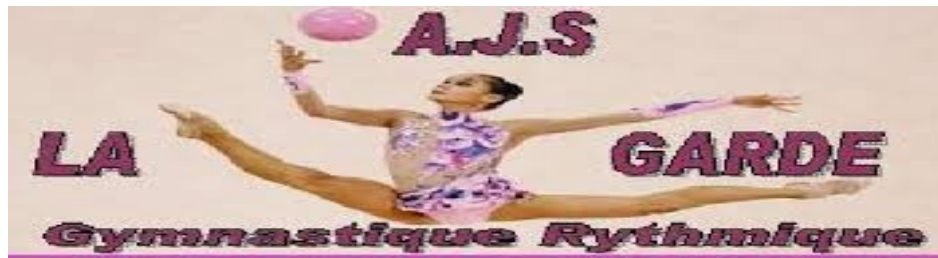
Ils seront à votre disposition pour trouver une solution à tous les problèmes que vous pourriez rencontrer. N'hésitez pas à les solliciter...

Si le temps vous le permet, je vous invite à visiter la Garde et ses environs et pourquoi pas lézarder sur les plages environnantes !

Bonne compétition à tous et j'espère que cette manifestation se déroulera dans un excellent esprit sportif.

Sportivement,

Marie-Françoise ARTAUD



Remerciements à nos Sponsors et Partenaires



Responsable Local

Responsable Compétition

Responsable Juges

Marie Françoise ARTAUD
☎ 06.16.76.48.68

Amandine LEFORT
☎ 06.30.28.71.47
dinegr@hotmail.com

Valérie MAGGIO
☎ 06.60.65.61.98
valeriemaggio@gmail.com

Compétition

Gymnase de La Planquette
127 Rue Henri Barbusse
83130 LA GARDE
☎ 04 94 91 90 26

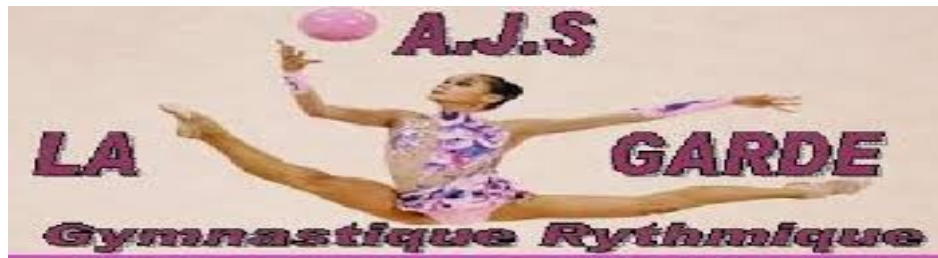
Echauffement

Gymnase de Guy Môquet 1
Impasse Guy Môquet
83130 LA GARDE
☎ 04 94 91 90 24

Les gymnases seront ouverts le samedi et le dimanche à partir de 7h30. L'aire de compétition et les salles d'échauffement sont strictement réservées aux compétiteurs et aux entraîneurs. Nous vous rappelons que la tenue sportive est obligatoire sur les aires d'échauffement et de compétition. Afin d'éviter tout désagrément, nous vous invitons à ne laisser aucun objet de valeur, bijoux, argent, téléphone portable dans les vestiaires.


Navettes Des navettes sont prévues entre le lieu de compétition et le lieu d'échauffement.





Localisation et Accès

Cité provençale aux portes de Toulon, La Garde conjugue avec succès, tradition et modernité. S'étendant sur plus de 1500 hectares entre le Mont Coudon et la Méditerranée, la cité du Rocher abrite 27 000 habitants. Elle cultive une identité forgée au fil du temps.

Accès routier  Un fléchage est prévu dès la sortie de l'autoroute.





Par la route

- En provenance de Toulon, autoroute A50 puis A57, direction Hyères, Nice, sortie La Garde
- En provenance de Nice, autoroute A57, direction Toulon, sortie La Garde /La Bastide verte
- En provenance de Hyères, sortie la Bastide Verte La Garde

 Prendre **sortie** en direction de :

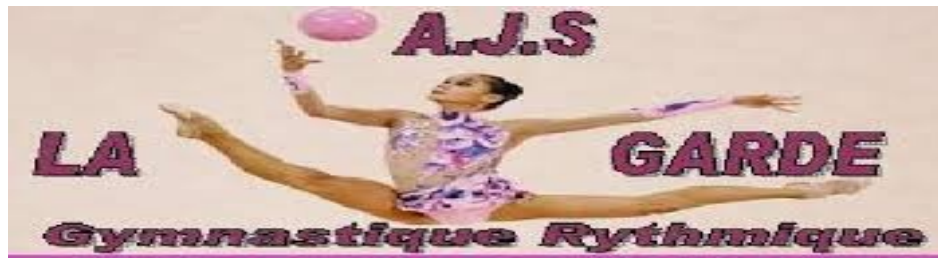
 6

 La Bastide Verte Zone Industrielle Toulon-Est – La Garde

- 00h03  Au rond-point, prendre la 1ère sortie: **D67 / Avenue de Draguignan** en direction de : La Garde
- 00h04  Au rond-point, Avenue de Draguignan, prendre la 1ère sortie: **D67 / Avenue Antoine Becquerel**
- 00h05  Au rond-point, Carrefour des Quatre Chemins, prendre la 2nde sortie
- 00h06 Prendre **D29 / Avenue du Premier Bataillon d'Infanterie de Marine et du Pac**
- 00h08  Prendre à gauche: **Avenue Henri Barbusse**

En bus - Gare routière de Toulon

- Réseau de transport interurbain dans le département du Var
04.94.24.60.00 - www.varlib.fr
- Réseau Mistral - Réseau de transport urbain de la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée
- Lignes desservant La Garde : 19, 29 Arrêt Le Tristan
04.94.03.87.03 - www.reseaumistral.com



En avion

- Aéroport Toulon/Hyères les Palmiers Liaison en bus depuis l'aéroport, ligne 102 jusqu'à Hyères centre puis ligne 29 jusqu'à Garde centre
- 0825.018.387 - www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Accès Stationnement

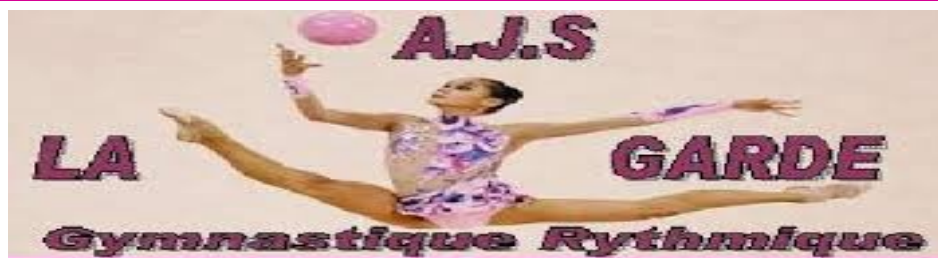
- Vous pouvez garer vos véhicules dans les rues aux alentours du gymnase.
- Les parkings municipaux sont à votre disposition – Parking souterrain Gérard Philipe à 600m du gymnase. Parking gratuit.
- Les bus doivent se garer impérativement au parking du gymnase Guy Moquet 1 – gymnase d'échauffement.
-

Accès par le train

- Gare de La Garde (centre-ville)
- Gare de la Pauline-Hyères, liaison en bus depuis la gare vers le centre-ville, ligne 29
- Gare de Toulon, liaison en bus depuis la gare, ligne 29 jusqu'à Garde centre 36 35
www.voyages-sncf.com ou www.sncf.com ou www.ter-sncf.com/paca

Accueil des Officiels, des Délégations et des Juges

L'accueil se fera au Gymnase de La Planquette (compétition), 127 Rue Henri Barbusse Vendredi 22 avril 2016 à compter de : 17h00 jusqu'à 20h30 (Accueil Club).



Hébergements



- 

Kyriad

 83130 La Garde
 A partir de 53 € - www.kyriad.com
 10 Avenue Rouget de l'Isle - 04 94 75 82 25
- 
 Domaine de Massacan 83130 La Garde
 Accueil de groupes (uniquement à partir de 10 personnes. Avenue du Commandant Houot
 04 94 23 77 40
- 

balladins

 83160 La Valette
 A partir de 57 € - 04 94 21 27 07
 Avenue René Cassin- Les Espaluns
- 

Holiday Inn Express

 83100 Toulon
 Quartier Sainte-Musse 1, rue Nicolas Appert –
www.hiexpresstoulon.com. (0)4 22 14 10 70
 Email : hotel@hiextoulon.com
 Chambre de 2 à 4 personnes : **72.00 €**
 au lieu de 120.00 € Petits déjeuners buffet
- 

SUNSET

 Le Beaulieu
 A partir de 71 €
 164, Impasse Eugène Augias –
 Quartier La Pauline
 83130 La Garde - 04 94 91 90 80
- 

HOTEL FORMULE 1

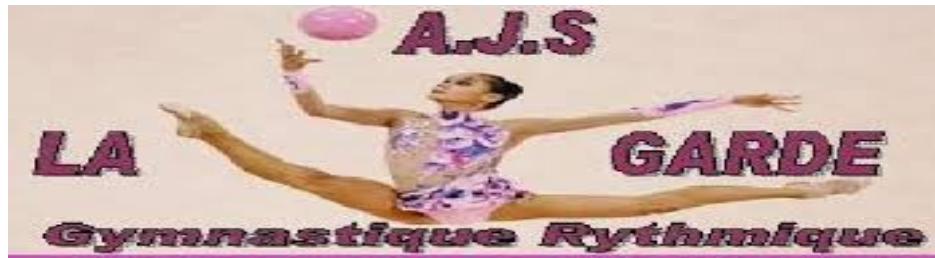

 A partir de 39 €
 RN 98 - Les Espaluns
 83160 La Valette – 0 891 70 54 07
- 

ibis










 A partir de 64 €
 Avenue Georges Charpak - Valgora
 83160 La Valette - 04 94 14 14 14
- 

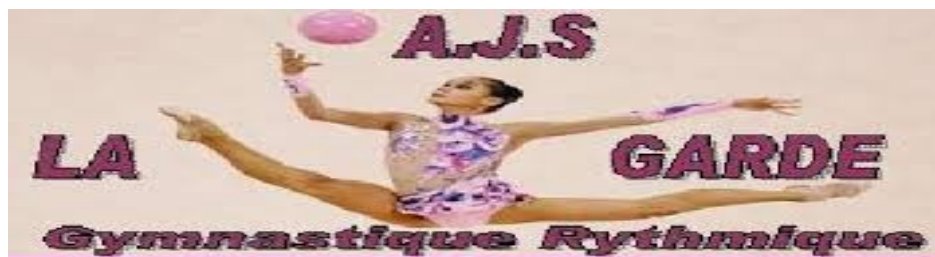
Le COUDON


 A partir de 72 €
 Impasse Auberte
 83210 La Farlede- 04.94.42.74.27



Restaurants

-  Au Bureau ZAC Grand Ciel,
1215 chemin des Plantades
83130 La Garde - 04 22 44 75 31
-  Auberge Provençale de la Pauline
1455 Route nationale 98
83130 La Garde - 04 94 21 96 55
-  L'auberge Sainte Marguerite
8 Place de la chapelle Sainte Marguerite
83130 La Garde - 04 94 27 03 04
-  L'Avant Scène
Esplanade Gérard Philippe -Avenue Charles Sandro
83130 La Garde - 04 94 38 95 04
-  La Bastide Verte
1014 avenue de Draguignan
83130 La Garde - 04 94 08 03 25
-  Le Black & White
115 rue Vincent Raspail
83130 La Garde - 04 94 35 49 87
-  Le Bouche à Oreille
104 avenue Auguste Picard
83130 La Garde - 04 94 75 63 82
-  Brasserie de la Place
59 rue Gabriel Péri
83130 La Garde - 04 94 21 89 22
-  Brasserie Kanterbrau
ZAC Saint Michel, Grand Var Est
83130 La Garde - 04 94 08 42 79
-  Brasserie Sainte Anne
1 avenue Roger Salengro
83130 La Garde - 04 94 75 50 12
-  ZAC St Michel
83130 La Garde - 04 94 21 36 12
-  ZAC St Michel
83130 La Garde - 04 94 21 36 12
-  Buffalo Grill
ZAC Saint Michel, 43 av Condorcet
83130 La Garde - 04 94 14 33 83
-  Les Canailles
169 avenue Sadi Carnot
83130 La Garde - 04 94 28 12 39
-  Cineccita
Zac Grand Ciel, chemin des Plantades
83130 La Garde - 04 94 75 14 00
-  Les Délices du Midi
1500 chemin de la Planquette
83130 La Garde - 04 94 01 75 52
-  L'Entract
ZAC Grand Ciel, Ch des Plantades
83130 La Garde - 04 94 21 09 64
-  Hippopotamus
ZAC Grand Ciel 83130 La Garde - 04 94 35 32 14
-  Le Kerliza
ZAC Grand Ciel 83130 La Garde - 04 94 21 09 74
-  Le Palm
ZAC Saint Michel, ZAC Grand Var Est
83130 La Garde - 04 94 00 66 54
-  Phébus Restaurant
56 chemin du Dr Jules Fontan
83130 La Garde - 04 98 01 20 91
-  Piano Presto
ZAC Grand Ciel, 1215 chemin des Plantades
83130 La Garde - 04 94 21 54 22
-  La Taverne Belge -ZAC Grand Ciel
Ch des Plantades 83130 La Garde - 04 94 01 76 30



Informations Techniques

1 - Musique

Si les musiques ont été modifiées par rapport à celles données lors des régions, elles doivent être adressées en format MP3 à Amandine LEFORT (dinegr@hotmail.com) dans les plus brefs délais. Un double des musiques, sur clé USB ou CD, doit être prévu par les entraîneurs.

2 - SACEM

Fiche SACEM : **pièce annexe à renseigner et à remettre lors du retrait du dossier club.**

3 - Certificats Médicaux

Se référer aux modalités spécifiques présentées dans la brochure de la réglementation générale en vigueur.

4 - Juges Clubs

Réunion juge (voir organigramme prévisionnel). Tenue de juge obligatoire.

5 - Fiches "D"

Elles doivent être **impérativement déposées à l'accueil club** le vendredi en 6 exemplaires.

6 - Contrôle des Engins et des Licences

Il sera effectué à l'arrivée dans la zone d'échauffement de la salle de compétition.

7 - Forfaits

Ils doivent être signalés le plus rapidement possible à Amandine LEFORT et au club organisateur.

8 - Droit à l'image

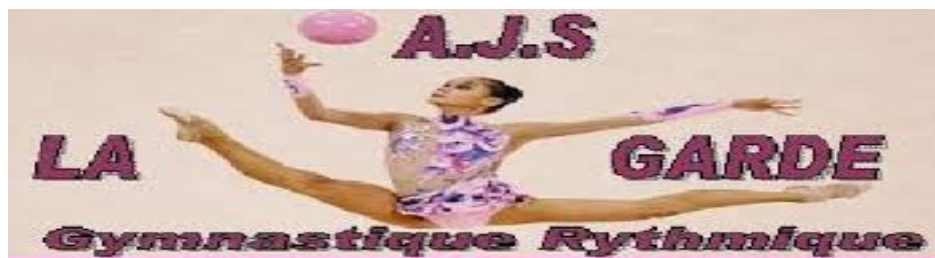
Voir fiche annexe à retourner au club de l'AJS La Garde GR.

9 Droits d'engagements

Le paiement des droits d'engagements se fait auprès de :F.F.G Zone Sud Est 1, rue des sports - 38610 GIERES

10 - Entrée Gratuité pour les enfants de moins de 10 ans.

Tarif public		Tarif licencié*	
1 Journée 6€	2 Journées 10€	1 Journée 3€	2 Journées 5€
* sur présentation de l'attestation de licence et d'une pièce d'identité avec photo			



Compte club buvette

A remettre le jour de la compétition à la buvette.

L'ouverture du compte est subordonnée à la remise de la pièce d'identité du Chef de délégation en dépôt de garantie.

Je soussigné(e) _____

Représentant l'association : _____

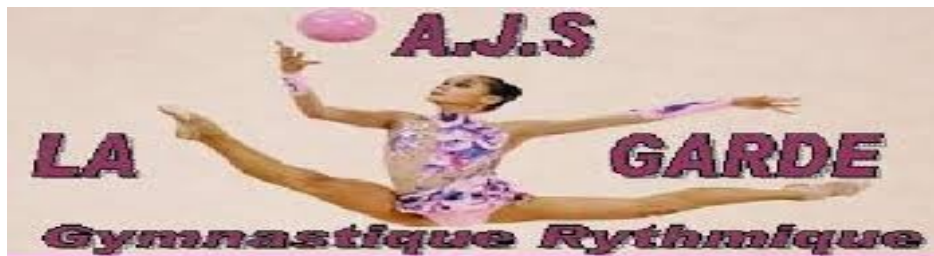
En qualité de _____

Ouvre un compte pour les achats effectués à la buvette au nom de mon club au cours de la compétition du 23 et 24 avril 2016

Nom des personnes habilités à utiliser le compte :

-
-
-
-
-
-

Fait à _____ le _____
Signature et cachet du club



Vous trouverez sur place un stand de photos ATTITUDE, deux stands de justaucorps PASSION GYM et RYTMICA ainsi qu'un stand de produits de beauté STANHOME - KYOTIS. Ils seront situés dans une salle sur le lieu de compétition.

Restauration Buvette

Une buvette est à votre disposition sur le lieu de compétition. Vous pouvez vous approvisionner en boissons (verres réutilisables uniquement) et nourritures diverses (sandwich, hotdog, crêpes, friandises, etc...).

Réservation panier repas

Contenu :

- Un sachet de chips
- Un sandwich jambon beurre ou fromage
- Une bouteille d'eau
- Une compote

Tarif : 5 €

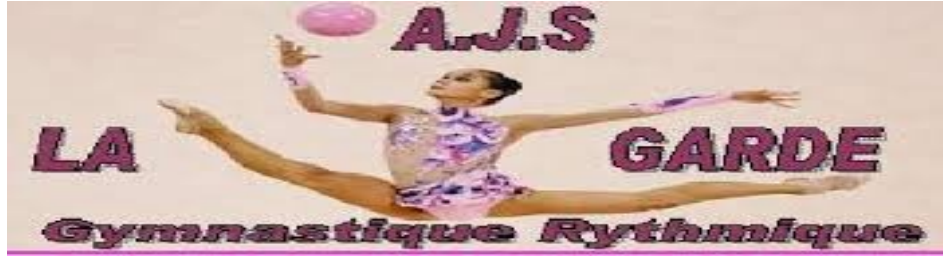
Quantité samedi :

Quantité dimanche :

A renvoyer avant le 20 avril 2016

Accompagné du règlement à l'ordre de L'AJS La Garde GR à l'adresse suivante :

Complexe Sportif Gymnase Guy Môquet 2 - 136 Avenue Robespierre - 83130 La Garde



Fiche droit à l'image

Les personnes ne désirant pas que leur enfant soit pris en photo lors de cette manifestation par la société « ATTITUDE », doivent le signaler en remplissant ce coupon et en le remettant à l'accueil dès leur arrivée.

Nom:.....Prénom :

Catégorie:.....Club:.....

Ne désire pas être pris en photo durant la compétition Zone Sud-Est ensemble GR du 23 et 24 Avril 2016 à La Garde.

Signature du responsable légal :

Nom:.....Prénom :

Catégorie:.....Club:.....

Ne désire pas être pris en photo durant la compétition Zone Sud-Est ensemble GR du 23 et 24 Avril 2016 à La Garde.

Signature du responsable légal :

Nom:.....Prénom :

Catégorie:.....Club:.....

Ne désire pas être pris en photo durant la compétition Zone Sud-Est ensemble GR du 23 et 24 Avril 2016 à La Garde.

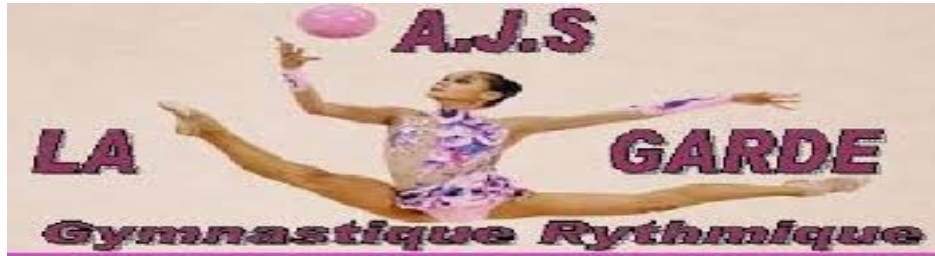
Signature du responsable légal :

Nom:.....Prénom :

Catégorie:.....Club:.....

Ne désire pas être pris en photo durant la compétition Zone Sud-Est ensemble GR du 23 et 24 Avril 2016 à La Garde.

Signature du responsable légal :



Fiche SACEM

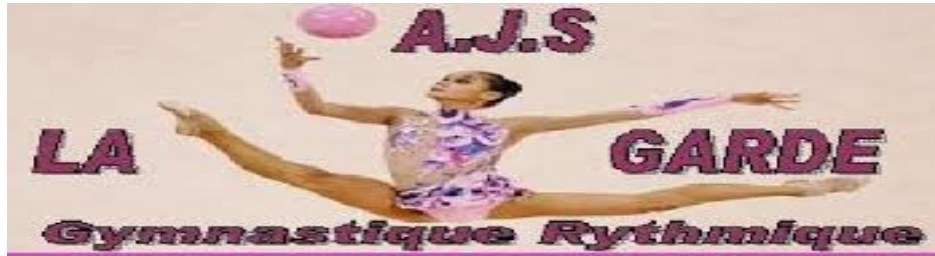
A déposer à « l'accueil clubs » dès votre arrivée.

Nous vous demandons d'inscrire pour chaque compétiteur, le titre de l'œuvre ainsi que les noms des auteurs ou des compositeurs.

Nom du club :

Ville :

Catégorie	Titre morceaux choisis	Auteur Interprète	Durée



LES ACCREDITATIONS seront attribuées selon le règlement fédéral en vigueur, à savoir :

À renvoyer impérativement au club avant le 10 avril 2016 par email à nathalie.renaud.2013@gmail.com ou par courrier à **AJS La Garde GR Gymnase Guy Môquet 2 - 136 Avenue Robespierre - 83130 La Garde**

Nom de l'association (en toutes lettres) :

Nombre de Gymnastes :

Chef de délégation

1. NOM/PRENOM.....	N° de licence.....
	Tel. Portable.....

Juge (hors juge convoqué)

1. NOM/PRENOM.....	N° de licence.....
--------------------	--------------------

Entraîneurs

1. NOM/PRENOM.....	N° de licence.....
2. NOM/PRENOM.....	N° de licence.....
3. NOM/PRENOM.....	N° de licence.....

Nombre d'accréditation par Club

- 1 Chef de délégation
- 1 Entraîneur pour 1 Ensemble
- 2 Entraîneurs pour 2 Ensembles
- 3 Entraîneurs pour 3 Ensembles et plus.