

Le club SPCOC GR organise

Etape 1

# COUPE FORMATION

Niveaux 2 et 3

# GR

VERSION N°5 du 01.02.2017

**Dimanche 5 février 2017**

**Gymnase Emilie Fer**  
**06480 La Colle sur Loup**

[www.spcoc-gr.com](http://www.spcoc-gr.com)

[Facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique](https://www.facebook.com/spcoc.gymnastiquerythmique)

# LE SOMMAIRE

- Le mot du président.....Page 3
- Le lieu de la compétition.....Page 4
- Les contacts.....Page 5
- Les engagements.....Page 5
- Les entraineurs.....Page 5
- Les vestiaires.....Page 5
- La buvette.....Page 6
- Les photographes.....Page 6
- Le droit à l'image.....Page 6
- Le contrôle des licences et nationalités.....Page 6
- Les juges.....Page 6
- Les musiques.....Page 6
- Le jury.....Pages 6 et 7
- L'organigramme CF2.....Pages 8 et 9
- L'organigramme CF3.....Page 10
- La fiche de droit à l'image.....Pages 11 et 12

## Le mot du président du SPCOC GR Frédéric FERRA



Le SPCOC GR est heureux de vous recevoir dans son gymnase intercommunal « Emilie Fer » de la Colle sur Loup / Saint Paul de Vence.

C'est un club qui franchit sa 14<sup>e</sup> année d'existence. Composé aujourd'hui d'environ 300 licenciés (du niveau baby éveil aux adultes), il est dirigé actuellement par 9 administratifs bénévoles, 5 salariés (3 en GR et 2 pour la baby gym et la zumba) ainsi que plusieurs parents ponctuellement bénévoles.

Le club est rattaché au sein de la Fédération Française de Gymnastique depuis ses débuts.

Aujourd'hui, dimanche 5 février 2017, le SPCOC GR organise l'étape numéro 1 du cursus gymnique « Coupe Formation » pour les niveaux 2 et 3. La CF (Coupe Formation) est composée de 4 niveaux (CF 1-2-3-4) représentant les apprentissages de base de la GR. Chaque niveau se prépare en une année avec 2 étapes obligatoires. La validation du niveau 3 permet l'accès aux groupes de compétition.

Parents, amis, visiteurs, vous aurez la possibilité d'assister aux tests de l'étape 1 aujourd'hui, en vous installant dans les gradins du gymnase. L'étape 2 (diplômante) aura lieu le 30 avril chez nos voisins de l'ASPTT Nice.

Grâce à notre équipe de bénévoles, vous trouverez sur place : une buvette ainsi qu'une boutique d'articles de gymnastique neufs et d'occasion.

Notre partenaire « Azur Photo » aura également un stand à impression directe des clichés pris tout au long de la journée.

Nous vous souhaitons un agréable moment de convivialité au sein de notre structure et une réussite espérée pour vos graines de gymnastes.

Le président,

Frédéric Ferra



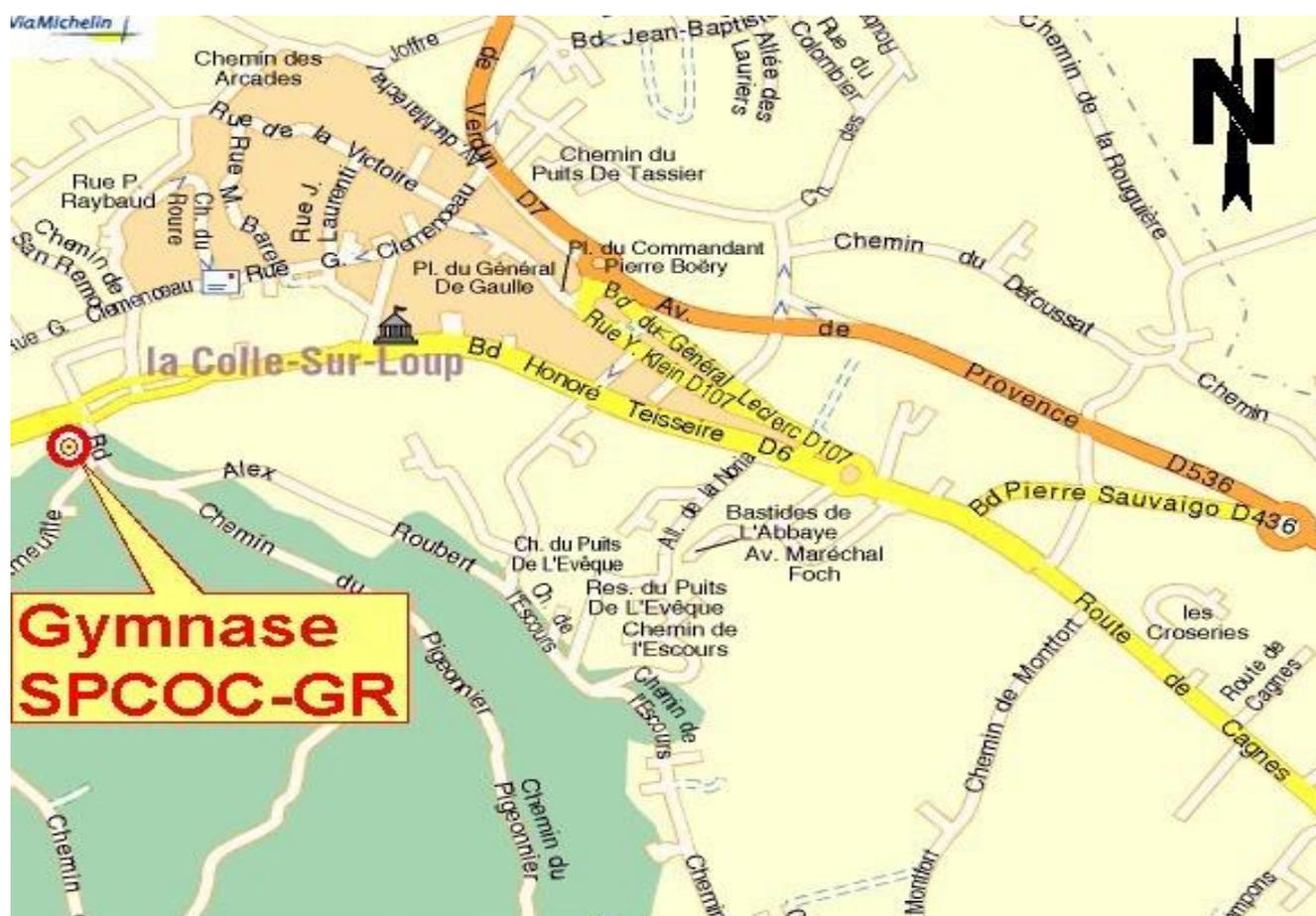
# LE LIEU DE LA COMPETITION

**Gymnase Intercommunal Emilie FER**  
Boulevard Honoré Teisseire  
06480 la Colle sur Loup

**Coordonnées GPS :**  
Latitude 7.09833333  
Longitude 43.68500000



Le gymnase Emilie Fer  
Un parking gratuit se trouve derrière la structure



## LES CONTACTS

- **Responsable comité 06 - Frédérique Taulane:** 06.61.82.55.25
- **Directrice technique SPCOC GR - Clarisse Daudin :** 06.68.32.60.42
- **Président SPCOC GR - Frédéric FERRA :** 06.04.16.13.01  
Email : [spcocgr@gmail.com](mailto:spcocgr@gmail.com)
- **Renseignements administratifs - Véronique EXPOSITO :** 06.25.27.18.23  
Email [spcocgr.secretariat@gmail.com](mailto:spcocgr.secretariat@gmail.com)

Web: <http://www.spcoc-gr.com>

## LES ENGAGEMENTS

Ils sont à régler sur place auprès d'un membre du comité départemental (*table à côté de celle des juges sur le plateau de compétition*) par chèque à l'ordre du « Comité départemental 06 et 98 FFG ».

TARIFS DES ENGAGEMENTS	
CF2	2 €
CF3	2 €

## LES ENTRAINEURS

Une tenue sportive exigée pour le respect de la propreté et de l'intégrité du matériel. Aucune personne n'est donc autorisée à descendre sur le praticable sans une tenue de sport et des chaussures de sport.

## LES VESTIAIRES

Ils sont mis à votre disposition mais n'y laissez aucun objet de valeur, confiez-les plutôt aux parents dans les tribunes. Le SPCOC GR décline toute responsabilité en cas de vol.

## LA BUVETTE

Une buvette située dans le hall du gymnase vous proposera tout au long de la journée de quoi vous restaurer et vous désaltérer. Attention, il est interdit de consommer de la nourriture et des boissons dans les gradins du gymnase.

## LES PHOTOGRAPHES

William et Alexandra, nos fidèles partenaires de la société AZUR PHOTO seront présents tout au long de la journée pour prendre de jolis clichés de vos gymnastes. Les photos seront imprimées en direct sur le stand.

## LA FICHE DE DROIT A L'IMAGE

La fiche de « Droit à l'image » est à déposer à votre arrivée à la réunion de juges et uniquement dans le cas où vous n'autoriseriez pas que l'une des gymnastes soit prise en photo.

## LE CONTROLE DES LICENCES ET NATIONALITES

Le comité départemental 06&98 procédera à un contrôle des licences et des nationalités avant le début des épreuves. Merci de prévoir les pièces nécessaires.

## LES JUGES

Les juges devront se présenter aux réunions des juges fixées le **dimanche 5 février à 9h30** pour **les CF2** et à **13h30** pour **les CF3** dans **la salle de réunion du gymnase**. La tenue sportive est de rigueur (*haut blanc et bas de jogging noir ou legging noir*). Ils devront être munis de leur carnet de juge et de leur licence.

## LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur le site de la Fédération Française de Gymnastique au format MP3 via le logiciel « DJ Gym ». Cette étape est importante pour le reste de la saison compétitive. Vous avez la possibilité d'écouter et modifier votre musique sur DJGym.

## LE JURY

Responsable du jury : Frédérique Taulane

Juges convoquées : Chloé Ricaud / Clarisse Daudin / Luna Garcia / Maryline Beaujean



# COMPOSITION DU JURY

## COUPE FORMATION NIVEAU 2

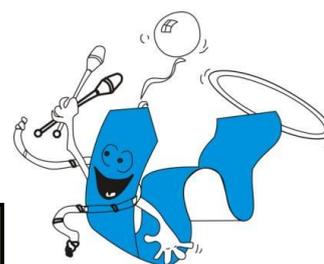
TESTS PHYSIQUES CF2	COURSE 20M	SAUTILLES 30"	GAINAGE	DETENTE HORIZ	ECART FACIAL	FERMETURE
	AISA MONACO	C. RICAUD SPCOC GR	C. DAUDIN ASPTT NICE	L. GARCIA SCMS	M. BEAUJEAN SLV	AISA ASPTT NICE

TESTS TECHNIQUES CF2	<b>Tapis A</b> Cerceau	<b>Tapis A</b> ML	<b>Tapis B</b> Cerceau	<b>Tapis B</b> ML
	C. RICAUD MONACO	AISA SPCOC GR	SCMS SLV	C. DAUDIN ASPTT NICE
	<b>Tapis C</b> Cerceau	<b>Tapis C</b> ML	<b>Tapis D</b> Cerceau	<b>Tapis D</b> ML
	SCMS SPCOC GR	L. GARCIA MONACO	M. BEAUJEAN ASPTT NICE	SLV AISA



## COUPE FORMATION NIVEAU 3

TESTS PHYSIQUES CF3	COURSE 20M	SAUTILLES 30"	GAINAGE	DETENTE HORIZ	ECART FACIAL	FERMETURE
	SLV SPCOC GR	AISA SCMS	M. BEAUJEAN MONACO	AISA ASPTT NICE	L. GARCIA MONACO	C. RICAUD ASPTT NICE
	ECARTS D ET G	PONT				
	SLV SPCOC GR	C. DAUDIN SCMS				



TESTS TECHNIQUES CF3	<b>Tapis A</b> Cerceau	<b>Tapis A</b> ML	<b>Tapis B</b> Cerceau	<b>Tapis B</b> ML
	L. GARCIA SLV	M. BEAUJEAN MONACO	AISA ASPTT NICE	C. RICAUD SPCOC GR
	<b>Tapis C</b> Cerceau	<b>Tapis C</b> ML	<b>Tapis D</b> Cerceau	<b>Tapis D</b> ML
	MONACO SPCOC GR	C. DAUDIN SCMS	SLV SCMS	ASPTT NICE AISA

# ORGANIGRAMME NOMINATIF DES ATELIERS

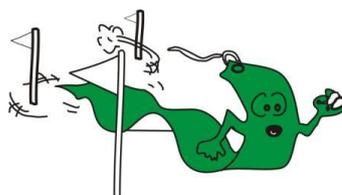
DIMANCHE 5 FEVRIER 2017 - LA COLLE SUR LOUP

Réunions des juges à 9h30 (CF2) et à 13h30 (CF3)

## COUPE FORMATION NIVEAU 2

### TESTS PHYSIQUES CF2 : 10h à 11h15

COURSE 20M		SAUTILLES 30"		GAINAGE	
16 AISA		15 AISA		18 MONACO	
ALLOIX	Emilie	KREUTZ	Emie	BERRA	Vittoria
BALLET	Lisa	LOGHMARI	Rim	BERRO	Jodie
BARRETEAU	Lili	MAHJOUB	Rymess	BERTSI	Efstathia
BERGEROLLE	Penelope	MARONAS	Celiane	BUI	Michelle
CANNATA	Angela	PHILIPPE MARIN	Sofia	CHIAVARINO	Lucrezia
CARCIOFFI	Aurea	REBIAI	Tasnim	CRACKNELL	Mathilde
CRAVERO	Sara	RICHARD	Eléonore	GIL	Lola
DEBEIL	Luna	RODRIGUES DE CASTRO	Maeva	GROZDANIC	Mila
DESCHAMPS	Lilou	SANCHIS	Enola	HENIN	Léna
FIERRY-FRAILLON	Alia	TOCHE	Fiona	LOMBARD	Louna
GOUJON	Lana	TOCHE	Tiffany	MACHADO	Lilly
HEDHILI	Maïssa	TOUDRET	Anthea	MILYASKAYA	Sofiya
JARRAR	Meïssoun	VINCENT	Louna	ORENGO	Maëly
KHEBABZA	Sirine	WATTS	Sarah	PAOLI	Marley
AZZOPARDI	Lyse	POSSOLO	Juliette	ROSSI	Jasmin
BADIER	Léonara			SATOULOU	Kayna
				VLAD	Ana sofia
				YEFIMOVA	Ksénia
DETENTE		FACIAL		FERMETURE	
		10 SPCOC GR		6 SCMS	
		AZZABI	Sirine	DEFRANCE	Iloe
		BOURDON	Gabrielle	DUBOC	Juliette
		BUSSY	Camille	DURANTI	Alexia
		DAMERON	Margo	LAFUSTE	Cassandre
		HAMILA	Syrine	LLEDO	Lilou
		MASSIAS	Ines	PELLEGRINI	Sofia
		MILLY	Lara		
		MISHIN	Emily		
		POMPARAT	Isis		
		RODRIGUES	Maelys		

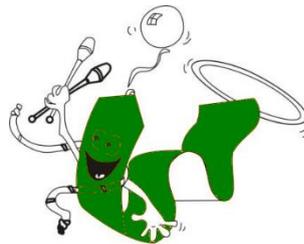
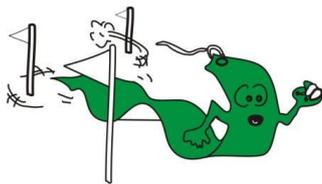


# TESTS TECHNIQUES CF2 : 11h30 à 12h15



Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer

Rotation	Club	Rotation 1	Rotation 2	Tapis A	Tapis B	Tapis C	Tapis D
1	AISA	Cerceau	ML	ALLOIX Emilie	BALLET Lisa	BARRETEAU Lili	BERGEROLLE Pénélope
2	MONACO	ML	Cerceau	BERRA Vittoria	BERRO Jodie	BERTSI Efstathia	BUI Michelle
3	AISA	Cerceau	ML	CANNATA Angela	CARCIOFFI Aurea	CRAVERO Sara	DEBEIL Luna
4	MONACO	ML	Cerceau	CHIAVARINO Lucrezia	CRACKNELL Mathilde	GIL Lola	GROZDANIC Mila
5	AISA	Cerceau	ML	DESCHAMPS Lilou	FIERRY-FRAILLON Alia	AZZOPARDI Lyse	GOUJON Lana
6	MONACO	ML	Cerceau	HENIN Léna	LOMBARD Louna	MACHADO Lilly	MILYAUSKAYA Sofiya
7	AISA	Cerceau	ML	HEDHILI Maïssa	JARRAR Meïssoun	KHEBABZA Sirine	KREUTZ Emie
8	MONACO	ML	Cerceau	ORENGO Maëly	PAOLI Marley	ROSSI Jasmin	
9	AISA	Cerceau	ML	LOGHMARI Rim	MAHJOUB Rymess	MARONAS Celiane	BADIER Léonara
10	MONACO	ML	Cerceau	SATOULOU Kayna		VLAD Ana Sofia	YEFIMOVA Ksénia
11	AISA	Cerceau	ML	PHILIPPE MARIN Sofia	REBIAI Tasnim	RICHARD Eleonore	RODRIGUES DE CASTRO Maeva
12	SPCOC GR	ML	Cerceau	AZZABI Sirine	BOURDON Gabrielle	BUSSY Camille	
13	AISA	Cerceau	ML	SANCHIS Enola	POSSOLO Juliette	TOCHE Fiona	TOCHE Tiffany
14	SPCOC GR	ML	Cerceau	RODRIGUES	DAMERON Margo	HAMILA Syrine	MASSIAS Inès
15	AISA	Cerceau	ML		TOUDRET Andréa	VINCENT Louna	WATTS Sarah
16	SPCOC GR	ML	Cerceau	MILLY Lara	MISHIN Emily		POMPARAT Isis
17	SCMS	Cerceau	ML	DEFRANCE Iloé	DUBOC Juliette		DURANTI Alexia
18	SCMS	Cerceau	ML	LAFUSTE Cassandre		LLEDO Lilou	PELLEGRINI Sofia



# COUPE FORMATION NIVEAU 3

## TESTS PHYSIQUES CF3 : 14h à 15h15

COURSE 20M		SAUTILLES 30"		GAINAGE		DETENTE	
7 AISA		7 AISA		6 AISA		7 STADE LAURENTIN	
BELAICHE BERNARD BESSONE CLUGNAC CIRASA DELLE SIDE DRAY	Angela Louna Amelya Lucie Célia Luna Léa	DUPORT EPAILLY HALIK-DEBOVE KOVALENKO FEDELICH LE BRETON NEMIERZ	Meyline Camille Blanche Elizaveta Chloé Mélyna Louane	OUSSET PAZZAGLIA RAMON ROMERO RICHARD TOUPENAY	Diana Célia Mahina Marie Lou Marilou Julia	BELLISSANT BERTEOTTI BOTTINI LAJEL MULLER NEVES SA SILVA RONCUCCI	Lou Selena Léa Eve Nina Luna Sharline
ECART FACIAL		ECARTS D ET G		FERMETURE		PONT	
6 SPCOC GR		5 SCMS		5 SCMS		11 ASPTT Nice	
COMTE DACHEZ GAUTHIER FIORINE GUILLAUME PETIT POMPARAT	Victoria Lili Romane Salomé Juliette Luna	ALEXANDRE BOUHADIDA COLUCCI DUCRET GOMES-SPANO	Louna Lilia Jeanne Alessia Maïlys	RICHARD RODRIGUES ROUQUIE VILANOVA BASSET	Loanne Pauline Miren Luna Lucie	CHIRICA CIOBAN LEBEDEVA MARTAZOV MASINI MERCER MICHELIER PITON REY SAFARYAN TUTUNARU VILLA MASSONE	Amalia Stanislava Vasilisa Sophia Molly Olivia Eden Léonie Maria Anastasia Maeva



## TESTS TECHNIQUES CF3 : 15h30 à 16h15



Chaque gymnaste donne sa fiche de notation à ses juges avant de passer

Rotation	Club	Rotation 1	Rotation 2	Tapis A	Tapis B	Tapis C	Tapis D
1	AISA	Cerceau	ML	CIRASA Célia	BERNARD Louna	BESSONE Amelya	CLUGNAC Lucie
2	SCMS	ML	Cerceau	ALEXANDRE Louna	BOUHADIDA Lilia	COLUCCI Jeanne	
3	AISA	Cerceau	ML	DUPORT Meyline	EPAILLY Camille	HALIK-DEBOVE Blanche	KOVALENKO Elizaveta
4	SCMS	ML	Cerceau	DUCRET Alessia	GOMEZ- SPADO Maïlys		RICHARD Loanne
5	AISA	Cerceau	ML	OUSSET Diana	DELLE SIDE Luna	RAMON Mahina	ROMEO Marie Lou
6	SCMS	ML	Cerceau	RODRIGUES Pauline	BASSET Lucie	ROUQUIE Miren	VILANOVA Luna
7	AISA	Cerceau	ML	RICHARD Marilou	PAZZAGLIA Célia	BELAICHE Angela	DRAY Léa
8	SLV	ML	Cerceau	BELLISSANT Lou	BERTEOTTI Selena	BOTTINI Léa	LAJEL Eve
9	AISA	Cerceau	ML	FEDELICH Chloé	LE BRETON Mélyna	NEMIERZ Louane	TOUPENAY Julia
10	SPCOC	Cerceau	ML	COMTE Victoria	DACHEZ Lili	GAUTHIER FIORINE Romane	
11	SLV	ML	Cerceau		MULLER Nina	NEVES DA SILVA Luna	RONCUCCI Sharline
12	SPCOC	Cerceau	ML	GUILLAUME Salomé	PETIT Juliette		POMPARAT Luna
13	ASPTT	ML	Cerceau	CHIRICA Amalia	CIOBAN Stanislava	LEBEDEVA Vasilisa	MARTAZOV Sophia
14	ASPTT	ML	Cerceau	MASINI MERCER Molly	MICHELIER Olivia	PITON Eden	REY Léonie
15	ASPTT	ML	Cerceau	SAFARYAN Maria		TUTUNARU Anastasia	VILLA MASSONE Maeva



