

# OPEN RG AZUR 2019

July 6-7  
International Tournament

La Colle Sur Loup  
French Riviera  
**FRANCE**

**Summer Camp July 8-12**

www.spcoc-gr.com  
spcocgr.ti@gmail.com  
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInterational

**Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.**

**OPEN RG AZUR 6 et 7 juillet 2019**  
**Stage International 8 – 12 juillet 2019**

**LIEU DE LA COMPETITION :**

**Gymnase Emilie Fer**

Boulevard Honoré Teisseire  
06480 La Colle-Sur-Loup , France

Contact : spcocgr.ti@gmail.com  
[www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational](http://www.facebook.com/SpcocGrTournoiInternational)



**Renseignements (horaire 8:00 – 19:00) :**

**Administratif**

Frédéric Ferra : + 33 6 63 34 06 28 (français, anglais)  
 Annaelle Ferra : + 33 6 63 99 77 96 (français, espagnol)  
 Whatsapp

**Technique**

Reneta Nesheva: + 33 6 58 03 47 40 (bulgare, russian)  
 Clarisse Daudin: + 33 6 68 32 60 42 (français, anglais)  
 Whatsapp

## REGLEMENT (Code FIG 2017-2020)

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>A</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2003et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2003 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2003 et - (2 engins)	9 DC (Max) / 10 points	
2005/2004 (2 engins)	7 DC (Max) / 8 points	
2007/2006 (2 engins)	7 DC (Max) / 8 points	
2009/2008 (1 engin + ML)	6 DC Max / 8 points	6 DC Max / 8 points
2010/2011/2012 et + (ML + 1 engin au choix)	5 DC Max / 4 points	6 DC Max / 4 points

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>B</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S Min 1(2003 et +) ,Min 2(autres);R Min 1; <b>DE</b> Min 1(2003 et +) no mini/maxi (autres); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Engins	Contenu ML
2003 et - (2 engins)	9 DC Max / 8 points	
2005/2004 (2 engins)	7 DC Max / 6 points	
2007/2006 (2 engins)	7 DC Max / 5 points	
2009/2008 (1 engin + ML)	7 DC Max / 4.5 points	7 DC Max / 4.5 points
2011/2010 (1 engin + ML)	6 DC Max / 4 points	6 DC Max / 4 points
2012 et + ( ML)		5 DC Max / 3 points

CONCOURS INDIVIDUEL « <b>C</b> » engins au choix / classement par année d'âge / selon le nombre d'engagés		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; <b>DE</b> :Min 1(2003 et +) ; <b>DC</b> : Min 3 ; Diff valeur max 0,2 pt		
Catégorie	Contenu Engin	Contenu ML
2003 et - (1 engin au choix)	7 DC Max / 4,5 points	
2005/2004 (1 engin au choix)	6 DC Max / 4 points	
2007/2006 (1 engin au choix)	6 DC Max / 4 points	
2009/2008 (1 engin au choix)	5 DC Max / 3,5 points	
2010/2011/2012 et + (ML)		5 DC Max / 2 points



## LES TARIFS DES ENGAGEMENTS

- Participation 30€ par gymnaste
- Les gymnastes doivent avoir une licence en cours de validité :
- Formulaire d'engagement :  
<https://goo.gl/forms/F8lu7tB8IfFUzsgJ3>
- Date limite : 15 mai 2019
- Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa :  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/01/visa-request.docx>
- Règlement de bonne conduite :  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/02/conditions-de-participation-au-TIA-EN.pdf>

## MODES DE PAIEMENT DES INSCRIPTIONS

- **Par virement bancaire avant le 15 mai 2019**
  - IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
  - BIC : SOGEFRPPJoindre obligatoirement un email ([spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)) avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.

## TARIF ENTREE PUBLIC

- Journée 6€
- Week-end 10€
- Gratuit pour les mineurs

## MUSIQUES **uniquement au format MP3**

- Envoyer les musiques au format MP3 à [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) avant le 15 juin, les fichiers devront être nommés sous ce format : Nom\_Prenom\_Engin\_Catégorie.mp3 (utiliser [wetransfer.com](http://wetransfer.com) pour envoyer vos .mp3)

Les fichiers reçus resteront **confidentiels**.

Nous vous invitons à vous rendre à la compétition avec une clé USB de secours. Pas de CD ni de DVD.

## JUGES

- Chaque délégation doit obligatoirement présenter au minimum 1 juge par tranche de 5 gymnastes. Le défaut de présentation d'un juge à un cout de 100€
- Les juges ont les repas offerts les midis pendant la compétition.

## IMAGE

- Formulaire de droit à l'image à remplir :  
<https://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2017/01/Droit-Image.pdf>



## PLANNING DE LA COMPETITION

- Vendredi 5 juillet 2019
  - Accueil des délégations à partir de 12h00 (sans entrainement ce jour)
  - Pot d'accueil à 19h00
  - détails de la compétition après de 15 juin
- Samedi 6 juillet 2019
  - Réunion des juges à 8h00
  - 1ere journée de compétition et d'exhibitions
  - remise des récompenses
- Dimanche 7 juillet 2019
  - 2eme journée de compétition et d'exhibitions
  - remise des récompenses
  - Pôt de clôture

## RECOMPENCES

- Toutes les 1eres recevront un cadeau d'une valeur d'au moins 30 €
- Toutes les gymnastes recevront un diplôme et un cadeau de participation

## CONCOURS DE MISS

- Toutes les participantes au tournoi participent au concours des miss.

## RESTAURATION

- Buvette et Snack sur place.

## NAVETTES

- **Taxi Olivier.** Un accueil et aide à l'organisation de votre séjour dans notre région. Toutes distances, visite de la région, transfert aéroport, gare 7/7 et 24/24  
Tel : +33 6 11 53 50 89 [taxilacolle@gmail.com](mailto:taxilacolle@gmail.com) WhatsApp
- **Taxi Richard.** Toutes distances, 24/24  
Tel : +33 6 03 49 80 61 [montrodat1960@gmail.com](mailto:montrodat1960@gmail.com)
- **Gilbert DA COSTA Tpmr Glc Prestige** Spécialiste du transport de personnes à mobilité réduite, notre société réalise tous vos trajets pour aéroports, gares ... toutes distances.  
Tel : +33 7 61 66 65 90 [gilbertdacosta61@gmail.com](mailto:gilbertdacosta61@gmail.com) WhatsApp

## SITUATION



A 15 minutes de l'Aéroport Nice Côte d'Azur



## SE LOGER avec nos Partenaires :



### **Belambra clubs de Saint-Paul-de-Vence "Les Oliviers"** à 500m du gymnase

Un Club tout confort dans un cadre reposant et verdoyant, au cœur d'une pinède de 20 hectares, à quelques kilomètres de la plage et moins de 15 km de l'aéroport de Nice.

Logements en appartements 2 à 5 personnes en location ou ½ pension ou pension complète.

[www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete](http://www.belambra.fr/club-la-colle-sur-loup-les-terrasses-de-saint-paul-de-vence/ete)

Tél: +33 4 93 32 96 96

Email: [seminaires.lesoliviers@belambra.fr](mailto:seminaires.lesoliviers@belambra.fr)

---



### **MARC HELLY , Hôtel \*\*\***

à 2 minutes en voiture

Un style provençal avec une atmosphère chaleureuse et familiale, climatisé, moderne et cosy, à 15 minutes de l'aéroport, au centre des activités touristiques, culturelles et sportives de la région.

[www.hotel-marc-hely.com/fr/](http://www.hotel-marc-hely.com/fr/)

Email: [contact@hotel-marc-hely.com](mailto:contact@hotel-marc-hely.com)

Tél : +33 4 93 22 64 10

---



### **La Vague de Saint Paul, Hôtel \*\*\*\***

à 4km du gymnase.

Hôtel 4 étoiles, au design contemporain, la Vague de Saint Paul \*\*\*\* vous invite à profiter de son restaurant bistronomique, sa piscine extérieure, son terrain de pétanque et de tennis mais aussi de son Spa en séjournant dans l'une de leurs 50 chambres lumineuses et modernes.

Tél +33 4 92 11 20 00 ,

Email: [sales@vaguesaintpaul.com](mailto:sales@vaguesaintpaul.com)

[www.vaguesaintpaul.fr](http://www.vaguesaintpaul.fr)

---



### **Le Mas De Pierre, Hôtel \*\*\*\*\***

à moins 5 minutes en voiture

Le Mas de Pierre offre le luxe et le confort d'un hôtel 5 étoiles. Sept bastides campées dans un cadre merveilleux d'un Relais & Châteaux baignant dans les senteurs de la Provence. Navette gratuite sur demande.

Toutes les activités vous sont proposées par notre chef concierge qui se tient à votre disposition afin de vous conseiller et organiser au mieux votre séjour.

Parking souterrain gratuit.

[commercial@lemasdepierre.com](mailto:commercial@lemasdepierre.com) ,

[www.lemasdepierre.com/l-hotel](http://www.lemasdepierre.com/l-hotel) ,

Tél: +33 4 93 59 00 10

---





### **Hôtel Les Bastides Saint-Paul \*\*\***

à 4 km du gymnase. Situé à Saint Paul de Vence, cet hôtel de charme vous propose une piscine en forme de trèfle. Vous pourrez prendre un copieux petit déjeuner, servi sur la terrasse ensoleillée.

Une voiture est recommandée, un parking gratuit est à votre disposition.

Email [contact@hotelbastides.fr](mailto:contact@hotelbastides.fr)

[www.hotelbastides.fr](http://www.hotelbastides.fr)

Tél: +33 4 92 02 08 07

---



### **Camping le Vallon Rouge \*\*\***

à 2 km du gymnase, voiture

Ce Camping est un lieu de villégiature haut de gamme proposant des locations de mobil-homes et chalets proches d'une charmante rivière (le Loup), dans laquelle la baignade et d'autres activités sont possibles.

Restaurant, épicerie, piscine et animations sont à votre disposition.

Email: [info@auvallonrouge.com](mailto:info@auvallonrouge.com)

[www.auvallonrouge.com](http://www.auvallonrouge.com),

Tel : +33 4 93 32 86 12

---



### **Camping les pinèdes \*\*\*\***

à 1 km du gymnase, voiture conseillée pour profiter du soleil, du ciel bleu, de la Méditerranée avec les montagnes en toile de fond, situé entre la mer et l'arrière-pays aux multiples villages perchés sur leurs collines verdoyantes.

Ambiance familiale, restaurant et équipements sportifs et de loisirs pour faire de ce petit « bout de Provence » un véritable paradis pour tous.

[www.lespinedes.com](http://www.lespinedes.com) , Tél: +33 4 93 32 98 94

Email: [campinglepinedes@gmail.com](mailto:campinglepinedes@gmail.com)

---



### **Hôtel Mercure \*\*\*\***

Les pieds dans la méditerranée, à 15 minutes du gymnase. L'hôtel Mercure Villeneuve Loubet Plage 4 étoiles, vous offre une situation unique en plein cœur de la Côte d'Azur. Situé dans le prestigieux quartier de Marina Baie des Anges entre Nice, Antibes et Cannes. Prenez de la hauteur sur sa terrasse, autour de la piscine, pour admirer la vue mer panoramique. Emplacement idéal à 15 minutes de Nice et de l'aéroport Côte d'Azur. L'hôtel a été complètement rénové en 2017.

Email [Ha9a2@accor.com](mailto:Ha9a2@accor.com) tel +33 4 93 20 45 09

---



# SPCOC-GR

## Summer training camps RG AZUR 2019

**Stage du lundi 8 au vendredi 12 juillet** Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup

Les gymnastes doivent avoir leurs engins, être licencié(e), être à jour de leur assurance.

### PLANNING :

- Footing,
- Préparation physique, Stretching et de Souplesse
- Manipulation d'engins
- Travail des difficultés,

Stage 150 € la semaine (6h / jour)

### CONTACT :

email: [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com)

\*\* Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa (pour les Pays hors Europe)  
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/01/visa-request.docx>

**PAIEMENT :** à l'ordre du SPCOC GR

- **Par virement bancaire avant le 1 juin 2019**
  - IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
  - BIC : SOGEFRPP

Joindre obligatoirement un email [spcocgr.ti@gmail.com](mailto:spcocgr.ti@gmail.com) avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.

### Règlement de bonne conduite

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>

### INSCRIPTION

Inscription au Stage <https://goo.gl/forms/7d0Szd5Q9iFdSog92>

### ENCADREMENT

● **Reneta Nesheva** (Bulgaria) – élève du légendaire entraîneur Neshka Robeva.  
Multiple fois championne de Bulgarie, lauréat aux Championnats du Monde et d'Europe.  
Elle a entraîné des lauréats des championnats d'Europe 2008-2010 (Boyanka Angelova et autres), plusieurs championnes de Bulgarie.

