

Summer training camps RG AZUR 2019

Stage du lundi 8 au vendredi 12 juillet Gymnase Emilie Fer, à La Colle Sur Loup

Les gymnastes doivent avoir leurs engins, être licencié(e), être à jour de leur assurance.

PLANNING :

- Footing,
- Préparation physique, Corporelle, Stretching et de Souplesse
- Manipulation d'engins
- Travail des difficultés,
- Danse (un thème différent chaque jour)

Stage 150 € la semaine (6h / jour)

CONTACT :

email: spcocgr.ti@gmail.com

** Le club fourni une invitation nominative pour la demande du visa (pour les Pays hors Europe)

<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2019/01/visa-request.docx>

PAIEMENT : à l'ordre du SPCOC GR

- **Par virement bancaire avant le 1 juin 2019**
 - **IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**
 - **BIC : SOGEFRPP**

Joindre obligatoirement un email spcocgr.ti@gmail.com avec la référence du numéro du virement pour valider l'enregistrement.

Règlement de bonne conduite

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>

INSCRIPTION

Inscription au Stage <https://goo.gl/forms/7d0Szd5Q9iFdSog92>

ENCADREMENT

● **Reneta Nesheva** (Bulgarie) – élève du légendaire entraîneur Neshka Robeva.
Multiple fois championne de Bulgarie, lauréat aux Championnats du Monde et d'Europe et JO.
Elle a entraîné des lauréats des championnats d'Europe 2008-2010 (Boyanka Angelova et autres).