

# Gymnastique Rythmique

## CHAMPIONNAT

### Individuel Régional PACA

14 et 15  
Décembre  
2019

Entrée: 4 Euros  
6 Euros les 2 jours

Gratuit pour les -12ans  
et licenciés

Buvette

HALLE COUBERTIN  
Salon-de-Provence



**DOSSIER CLUB**

1

*Gym*  
SPORTS LOISIRS  
SPÉCIALISTE ÉQUIPEMENT GYMNASTIQUE

PHOTO  
GRAF  
EUZ

PASSION  
GYM  
06 85 02 07 08  
www.passion-gym.com



## Mot de la présidente

**Chers amis,**

Le GRCLUB Salon Grans est très heureux de vous accueillir samedi et dimanche 14 et 15 Décembre 2019, à Salon de Provence, pour ce Championnat Régional individuel.

Nous souhaitons que cette rencontre soit pour tous, un grand moment de fête et de partage autour des valeurs de notre sport qui nous sont communes.

Tous les bénévoles de notre club, dirigeants, animateurs, parents, amis, sont sur le pont pour faire de ce week-end de compétition un moment fort de convivialité et c'est avec un réel plaisir que nous vous accueillons.

Un grand merci au Comité régional PACA pour sa confiance, merci à la ville de Salon de Provence et aux services des sports pour son aide dans la logistique, ainsi qu'à l'OMS notre partenaire pour toutes nos manifestations sportives.

Nous vous souhaitons à tous un agréable séjour en pays Salonais, en espérant que votre passage à Salon de Provence soit synonyme de bons résultats sportifs

Bonne chance à tous.

## Bureau et permanence

🌟 **Responsable technique :** Sandra Gay : 06 59 27 40 61  
grclub.technique@gmail.com

🌟 **Bureau :**

- Présidente : Nadège SASSO 06 63 73 15 51
- Trésorière : Sylvie AILLAUD 06 11 62 20 47
- Secrétaire : Nathalie PARENA 06 23 90 36 09

🌟 **Site internet du club :** grsalon.e-monsite.com

🌟 **Facebook**  
GRC SALON GRANS

🌟 **Mail correspondance :** grclub.technique@gmail.com



## Lieux

**A** Compétition : Halle Pierre de Coubertin

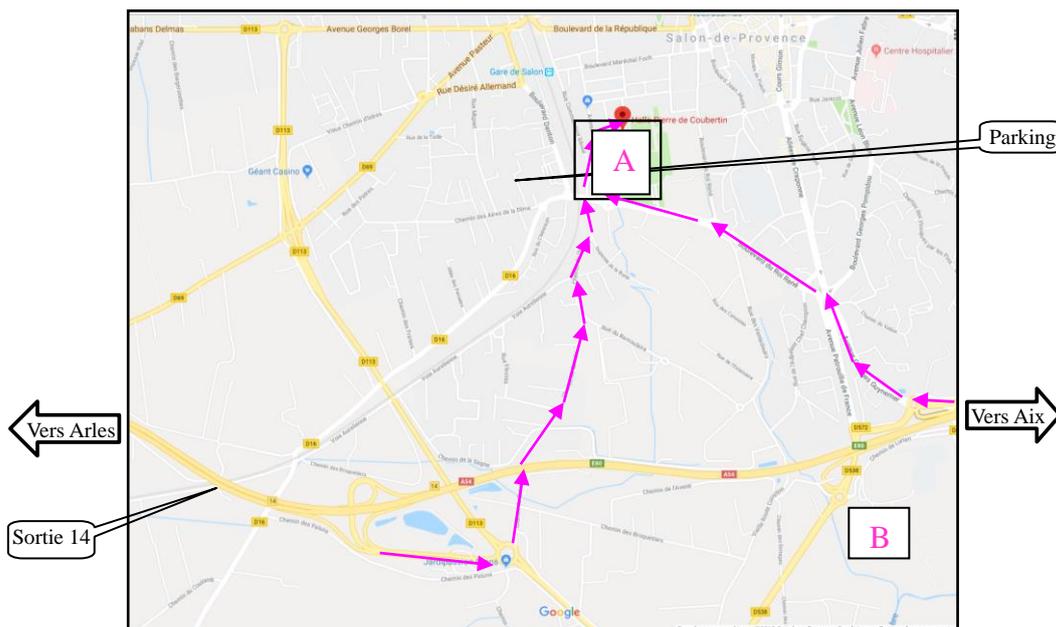
1-59 rue Pierre de Coubertin

13300 Salon de Provence

**B** Echauffement : Cossec de Lurian

chemin de Lurian

13300 salon de Provence



### En venant d'Arles

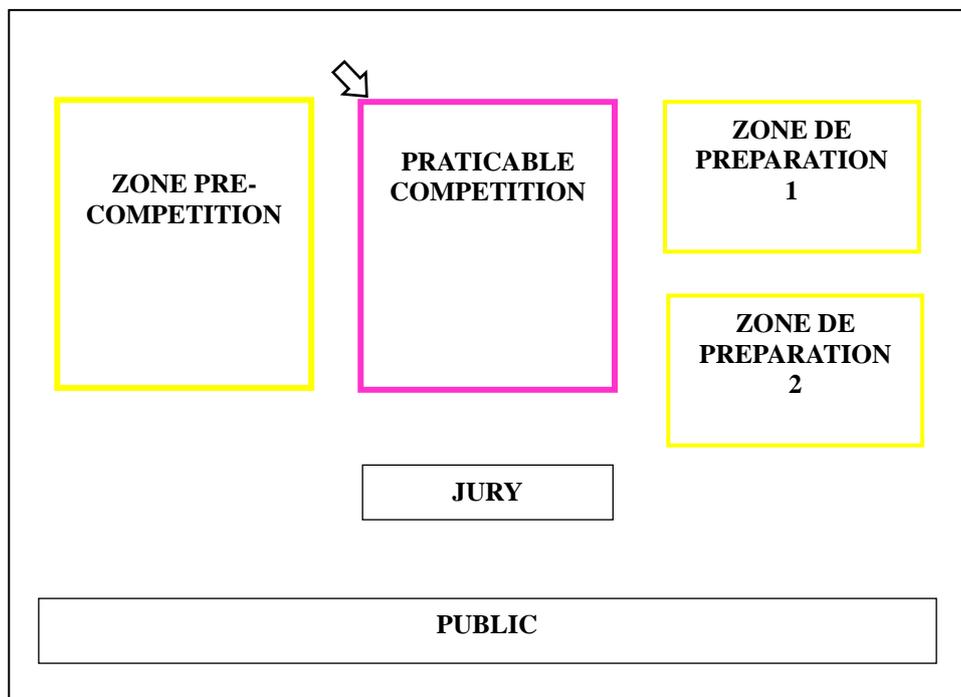
- Sur l'A54 prendre la **sortie 14** (Grans) Au rond-point prendre la 3<sup>e</sup> sortie
- Passer devant l'entrée de Jardipassion et repasser sur l'autoroute.
- Au rond-point prendre la deuxième sortie.
- Au deuxième rond-point prendre la deuxième sortie.
- Au stop continuer tout droit jusqu'au feu.
- Au feu continuer tout droit.
- Au rond-point prendre la deuxième sortie (la 1<sup>ère</sup> est un parking ou vous pouvez vous garer)
- Prendre la première à droite : la Halle Coubertin se trouve au fond à droite.

### En venant d'Aix

- Prendre la **sortie 15** (salon centre) et au rond point prendre la 3<sup>e</sup> sortie
- Sortir à droite sans prendre le tunnel et au rond-point prendre la 2<sup>e</sup> sortie (passer entre le Mac Donald et le Quick)
- Continuer tout droit jusqu'au rond-point, prendre la deuxième sortie
- Au rond point suivant prendre la première sortie
- Au feu tourner à droite
- Au rond-point prendre la deuxième sortie (la 1<sup>ère</sup> est un parking ou vous pouvez vous garer)
- Prendre la première à droite : la Halle Coubertin se trouve au fond à droite.



## Plan du gymnase de compétition



## Déroulement préparation

L'échauffement corporel + engin et le **contrôle licences/engins** se déroulera au gymnase d'échauffement (Lurian)

Le trajet se fera par le biais des navettes disponible à l'entrée de chaque gymnase (prévoir 10 min de trajet pour échanger de gymnases)

La répartition du minutage se fera de la façon suivante :

- Trajet Coubertin-Lurian/vestiaire: 10 min
- Corporel : 20 min
- Contrôle engins/licences : 5 min
- Bandes engin : 15 min
- Trajet Lurian-Coubertin/vestiaire : 10 min
- Zone de préparation + trajet pré-compétition : 15 min
- Praticable pré-compétition : 15 min



## Hébergement

Hôtel	Adresse	Téléphone	Site internet
Hôtel B&B	Route d'Aix en Provence	08 92 70 22 09	<a href="http://www.hotel-bb.com">http://www.hotel-bb.com</a>
Hôtel de Provence *	450 boulevard maréchal Foch	04 90 56 27 04	<a href="http://www.hotelsalondeprovence.fr">http://www.hotelsalondeprovence.fr</a>
Inter-Hôtel d'Angleterre**	98 cours Carnot	04 90 56 01 10	<a href="https://www.hoteldangleterre.org/">https://www.hoteldangleterre.org/</a>
Hôtel Select **	35 rue de Suffren	04 90 56 07 17	<a href="http://www.hotel-select-provence.fr/">http://www.hotel-select-provence.fr/</a>
Hôtel Campanile**	994 chemin Croix Blanche	04 90 42 14 14	<a href="https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-salon-de-provence">https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-salon-de-provence</a>
Hôtel IBIS***	Avenue du 18 juin 1940	04 90 42 23 57	<a href="https://www.accorhotels.com/fr/hotel-0797-ibis-salon-de-provence-sud/index.shtml">https://www.accorhotels.com/fr/hotel-0797-ibis-salon-de-provence-sud/index.shtml</a>
Hôtel ACE	161 chemin Entrages	04 90 45 51 30	<a href="https://www.ace-hotel.com/fr/ace-hotel-salon-de-provence">https://www.ace-hotel.com/fr/ace-hotel-salon-de-provence</a>

Des tarifs préférentiels ont été négociés avec l'hôtel Campanile (39 euros la chambre 1 ou 2 personnes, 9,90 euros le petit déjeuner, possibilité de restauration).

Nous sommes également partenaire de l'hôtel Select qui vous réservera ses meilleurs tarifs si vous passez directement par L'hôtel pour réserver et vous offrira le petit déjeuner.

## Restauration

Un point buvette - restauration sera à votre disposition dans le gymnase de compétition

Vous pourrez y trouver : sandwichs, chips, friandises, boissons diverses chaudes et froides.

**Remarque** : la buvette n'acceptera pas les pièces ; des tickets seront vendus au stand prévu à cet effet.

Les clubs pourront ouvrir un « compte » pour le week-end (remplir fiche annexe 3)

La facture devra être réglée sur place.

**Une file spécial club sera ouverte tout le week-end à la buvette directement pour les clubs ayant ouvert un compte buvette via la fiche.**



## ACCUEIL CLUB

### • Lieu

Halle Pierre de Coubertin  
1-59 rue Pierre de Coubertin  
13300 Salon de Provence

### • Horaires d'ouverture :

Samedi 14 et dimanche 15 Décembre à partir de 7h30

### • Retrait des accréditations et du dossier d'Accueil dès votre arrivée :

l'accueil club se fera à l'entrée de la Halle Coubertin à gauche.  
Une caution de 5 euros vous sera demandée pour les badges, en cas de non restitution la caution sera conservée.  
la fiche d'ouverture de compte buvette devra également être déposée à cet endroit.

## ACCUEIL PUBLIC

### • Entrée Public : 4 euros/ 1 jour et 6€ les 2 jours

Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Pour des raisons de sécurité, une fouille des sacs sera effectuée à l'entrée du gymnase.

### • Rappel

L'accès aux vestiaires, salles d'échauffement et de compétition est **UNIQUEMENT** autorisé aux gymnastes et personnes munies de leurs badges.

Un photographe professionnel sera présent sur le site de la compétition ainsi qu'un stand de vente de chaussons, d'engins et d'accessoires.



## ANNEXE 1 Fiche d'accréditation

A renvoyer impérativement avant le **07/12/2019** à **GRC Salon Grans, 296 impasse Vidal, 13300 Salon de Provence** ou à **grclub.technique@gmail.com**

### CLUB

---

Nom de l'association (en toutes lettres) : .....

Ville : .....

### CHEF DE DELEGATION

---

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

Tél. Domicile : ..... Portable : .....

Email : .....

### ENTRAÎNEURS

---

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

### JUGE CLUB

---

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

Nom : ..... Prénom : .....

N° Licence: .....

**Pas de badges pour les gymnastes**



## ANNEXE 2 Fiche compte buvette

**Nom de l'association** (en toutes lettres) : .....

**Ville** : .....

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom : ..... Prénom : .....

En qualité de : .....

Demande l'ouverture d'un compte pour le club cité précédemment.  
Le dépôt en caution d'une carte d'identité sera demandé.

Personnes autorisées à utiliser le compte :

Nom Prénom
------------

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition à la caisse buvette directement.

Fait à..... Le.....

Signature du président et cachet du club :



## ANNEXE 3 Fiche Droit à l'image

**Nom de l'association** (en toutes lettres) : .....

**Ville** : .....

**Chef de délégation** :

Nom : ..... Prénom : .....

Le responsable du club certifie que les responsables légaux (père, mère ou tuteur) des gymnastes participant au Championnat Régional individuelle du 14 et 15 Décembre 2019 à Salon de Provence, sont informés qu'un photographe couvrira l'événement et qu'ils l'autorisent à prendre des photos de leurs enfants dans le cadre de la compétition, et dans le respect du principe du droit à l'image.

Nous vous demandons d'inscrire ci-dessous les références des gymnastes qui ne veulent pas être photographiés :

Nom Prénom	Catégorie

Le non-retour de cette fiche implique l'acceptation du droit à l'image.

Fait à.....

Le.....

Signature du Chef de délégation et cachet du club :