

7th 2020

OPEN RG AZUR

SPCOC-GR

La Colle Sur Loup
FRANCE
French Riviera

**International
Tournament
july 4-5**

**Summer Camp
july 6-10**

www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational
Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.

OPEN RG AZUR : 4 et 5 julio 2020

Entrenamiento Internacional : 6-10 julio 2020

Queridos amigos

El SPCOC GR se complace en invitarlo a la 7ª edición de su torneo internacional de gimnasia rítmica en La-Colle-sur-Loup, OPEN RG AZUR.



LUGAR DE LA COMPETENCIA

Gymnase Emilie Fer

4 Boulevard Alex ROUBERT
06480 La Colle-Sur-Loup
FRANCE



CONTACTAR

Mail :  spcocgr.ti@gmail.com

Facebook :  SpcocGrTournoiInternational

Instagram :  spcocgr

INFORMATIONS

9h-19h fuseau Paris GMT+2
Por WhatsApp

Administrativo WhatsApp	Numéros	Langues
Frédéric Ferra	+ 33 6 63 34 06 28	Français/Anglais
Margaux Mougel	+33 6 32 82 38 93	Français/Anglais/Chinois simplifié écrit
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	Français/Espagnol
Johanna Rodrigues de Castro	+33 6 63 00 42 44	Français/Portugais
Nathalia Boufaied	+33 6 59 76 26 44	Français/Russe

Technico WhatsApp	Numéros	Langues
Reneta Nesheva	+ 33 6 58 03 47 40	Bulgare/Russe
Clarisse Daudin	+ 33 6 68 32 60 42	Français/Anglais
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	Français/Espagnol

NORMAS (Code FIG 2017-2020)

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «A» elección del aparato / clasification por año de edad		
S Min 1(2004et +) ,Min 2(otros);R Min 1;DE Min 1(2004 et +) no mini/maxi (otros); DC:Min 3 Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégoria	Aparatos	Sin Aparato
2004 et - (2 aparatos)	9 DC (Max) / 10 points	
2006/2005 (2 aparatos)	8 DC (Max) / 9 points	
2008/2007 (2 aparatos)	7 DC (Max) / 8 points	
2010/2009 (1 aparato + ML)	6 DC Max / 7 points	7 DC Max / 8 points
2011/2012/2013 et + (ML + 1 aparato una opción)	6 DC Max / 6 points	7 DC Max / 6 points

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «B» elección del aparato / clasification por año de edad		
S Min 1(2004 et +) ,Min 2(otros);R Min 1;DE Min 1(2004 et +) no mini/maxi (otros); DC:Min 3 ; Diff Code FIG junior ; Diff Code FIG senior		
Catégorie	Contenu Aparatos	Sin aparatoL
2004 et - (2 aparatos)	8 DC Max / 6.5 points	
2006/2005 (2 aparatos)	7 DC Max / 6 points	
2008/2007 (2 aparatos)	7 DC Max / 5.5 points	
2010/2009 (1 aparato + ML)	6 DC Max / 5 points	7 DC Max / 6 points
2013/2012/2011 (1 aparato + ML)	6 DC Max / 4 points	6 DC Max / 5 points
2014 et + (ML)		6 DC Max / 4 points

COMPETICIÓN INDIVIDUAL «C» elección del aparato / clasification por año de edad		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; DE :Min 1(2004 et +) ; DC : Min 3 ; Diff valeur max 0,4 pt		
Catégorie	Contenu Aparato	Sin aparato
2004 et - (1 aparato au choix)	7 DC Max / 5 points	
2006/2005 (1 aparato au choix)	6 DC Max / 4.5 points	
2008/2007 (1 aparato au choix)	6 DC Max / 4.5 points	
2010/2009 (1 aparato au choix)	6 DC Max / 4 points	
2011/2012/2013 et + (ML)		5 DC Max / 2.5 points

TASA DE REGISTRO

- Participación € 30 por gimnasta
Reducción de 10 € si participa en el 3er Very Nice 2020 GR
- Formulario de participacion :
<https://forms.gle/ihD1xJ1yi5J722hv8>
- O Formulario de inscripción Excel :
<http://www.spcoc-gr.com/competitions-et-tournois-internationaux/tia-simplified-registration-form>
- Fecha limite : 15 mayo
- invitación nominativa para la solicitud de visa:
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/visa-request.docx>
- curso de acción :
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/conditions-de-participation-au-TIA.docx> en français

METODOS DE PAGO

- **Por transferencia bancaria antes el 30 mayo 2020**
 - IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
 - BIC : SOGEFRPPDebe adjuntar un correo electrónico (spcocgr.ti@gmail.com) con el número de referencia de la transferencia para validar el registro

TARIFA ENTRADA PUBLICA

- Dia 7 €
- Week-end 10 €
- Gratis para menores

MUSICA **format MP3**

- Enviar música en formato MP3 a spcocgr.ti@gmail.com antes del 15 de junio, los archivos deben tener el nombre en este formato: Name_Aparato_Categoria.mp3 (usar wetransfer.com para enviar los .mp3)

Los archivos recibidos serán **confidenciales**.

Te invitamos a ir a la competencia con una llave USB de respaldo, no CD no DVD.

JUECES

- Cada delegación debe presentar al menos 1 juez para 5 gimnastas. La falta de presentación de un juez a un costo de 100 €
- Los jueces tienen las comidas ofrecidas al mediodía durante la competencia

IMAGEN

- Imagen correcta para completar :
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/Droit-ImageFR.docx> en français
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/Droit-ImageEN.docx> in English



SEGURO

Los gimnastas deben tener sus aparatos, tener licencia en su club / país de origen, estar al día con su seguro. El organizador no se hace responsable en caso de accidente, enfermedad, repatriación, etc. Todos los participantes son responsables de hacer sus propios arreglos para tener la cobertura de seguro válida necesaria contra enfermedades, accidentes y la repatriación de todos los miembros de su delegación.

PLANIFICATION DE LA COMPETENCIA

- Viernes 3 julio 2020
 - Recepción de delegaciones desde las 12:00 (sin entrenamiento este día)
 - Reunión de jueces a las 19h00
- Sabado 4 julio 2020
 - Reunión del juez a las 8:00
 - 1er día de competición y exposiciones
 - entrega de premios
 - Por la noche, una salida festiva con los entrenadores y jueces
- Domingo 5 julio 2020
 - 2do día de competición y exposiciones
 - Entrega de premios
 - Ceremonia de clausura

Detalles de la competencia después del 15 de junio.

RECOMPENSAS

- Los primeros de cada categoría tienen la semana Entrenamiento International (ahorrando € 175)
- Los gimnastas recibirán un certificado de participación y un regalo.

MISS CONTEST

- Todos los participantes del torneo participan en el Miss Contest.

RESTAURACION

- Snack en el sitio

TRANSPORTE

- **Taxi Olivier.** Un accueil et aide à l'organisation de votre séjour dans notre région. Toutes distances, visite de la région, transfert aéroport, gare, 7j/7 et 24h/24
Tel : +33 6 11 53 50 89 taxilacolle@gmail.com WhatsApp
- **Taxi Richard.** Toutes distances, 24h/24
Tel : +33 6 03 49 80 61 montrodatt1960@gmail.com
- **Gilbert DA COSTA. Tpmr Glc Prestige.** Spécialiste du transport de personnes à mobilité réduite, notre société réalise tous vos trajets pour aéroports, gares... toutes distances.
Tel : +33 7 61 66 65 90 gilbertdacosta61@gmail.com WhatsApp





SPCOC-GR

Summer training camp RG AZUR 2020

de lunes 6 a viernes 10 julio 2020, Gymnase Emilie Fer, La Colle-Sur-Loup, FRANCE

PRECIO

- Training camp 175 € la semana (35€ per dia)

FORMATO

- Préparation Corporeo
- Ejercicios des estiramiento / flex
- Entrenamiento fisico estandar;
- Entrenamiento fisico personalizado
- 45 minutos baile por dia

Martes y jueves por la mañana, preparación física afuera (en el estadio)

El curso tendrá lugar de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. con un descanso de 1,5 horas.
(30 minutos para comer + 1 hora en la piscina)

CONTACTAR

Email : spcocgr.ti@gmail.com

** Le club fournit une invitation nominative pour la demande de visa (pour les pays hors Europe)
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/visa-request.docx>

PAIEMENT à l'ordre du SPCOC GR

Por tranferencia bancaria antes el 1ro junio 2020

- IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
- BIC : SOGEFRPP

Debe adjuntar un correo electrónico (spcocgr.ti@gmail.com) con el número de referencia de la transferencia para validar el registro.

REGISTRO

Formulario : <https://forms.gle/5aA5PKpif1qHePb99>

O documento Excel : <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/02/SIA-simplified-registration-form.xlsx>

NORMAS

<http://www.spcoc-gr.com/?p=2216>



SUPERVISION

- **Reneta Nesheva** (Bulgaria) – alumna del legendario entrenador Neshka Robeva. Múltiple campeón de Bulgaria, ganador en el Campeonato Mundial y Europeo, pero también en los Juegos Olímpicos. Entrenador nacional de Bulgaria, entrenó a los ganadores del Campeonato de Europa 2008-2010 (Boyanka Angelova y otros) y entrenó a varios campeones de Bulgaria.

- **Annaelle Ferra** (Francia) - alumna de Reneta Nesheva, entrenadora en SPCOC-GR.

SEGURO

Los gimnastas deben tener sus aparatos, tener licencia en su club / país de origen, estar al día con su seguro. El organizador no se hace responsable en caso de accidente, enfermedad, repatriación, etc. Todos los participantes son responsables de hacer sus propios arreglos para tener la cobertura de seguro válida necesaria contra enfermedades, accidentes y la repatriación de todos los miembros de su delegación

SE LOGER

<https://www.spcoc-gr.com/competitions-et-tournois-internationaux/accommodations>

PARTENAIRES

www.departement06.fr



www.cdos-06.fr



<https://www.lacollesurloup.fr>



www.acc-experts.com



www.e-leclerc.com/auredis



www.nosartisansontdualent.fr/entreprise/pictosud-1/

