

7th 2020

OPEN RG AZUR

La Colle Sur Loup
FRANCE
French Riviera

**International
Tournament
july 4-5**

**Summer Camp
july 6-10**

www.spcoc-gr.com
spcocgr.ti@gmail.com
www.facebook.com/SpcocGRTournoiInternational
Kseniya Moustafaeva is the godmother of the event.







OPEN RG AZUR 4 и 5 июля 2020

Летний Тренировочный Лагерь 6 по 10 июля 2020

Cher(e)s ami(e)s,

Le SPCOC GR est ravi de vous inviter à la 7^{ème} édition de son tournoi international de gymnastique rythmique à La-Colle-sur-Loup, OPEN RG AZUR.



SPCOC-GR
LA COLLE SUR LOUP - SAINT PAUL DE VENCE

Место соревнований:

Гимнастический зал Emilie Fer

Адрес:

Boulevard Honoré Teisseire

06480 La Colle-Sur-Loup , France



КОНТАКТЫ

по электронной почте:



spcocgr.ti@gmail.com

Facebook :



SpcocGrTournoiInternational

Instagram :



spcocgr

Информация

с 9:00 до 19:00 часов Paris GMT+2

по Whatsapp

административный	сотовый телефон	языки
Frédéric Ferra	+ 33 6 63 34 06 28	французский, английский
Margaux Mougel	+33 6 32 82 38 93	французский / английский / упрощенный китайский
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	(французский, испанский)
Johanna Rodrigues de Castro	+33 6 63 00 42 44	французский, португальский
Nathalia Boufaied	+33 6 59 76 26 44	русский

технический	сотовый телефон	языки
Reneta Nesheva	+ 33 6 58 03 47 40	болгарский, русский
Clarisse Daudin	+ 33 6 68 32 60 42	французский, английский
Annaëlle Ferra	+ 33 6 63 99 77 96	(французский, испанский)



Правила (Code FIG 2017-2020)

Индивидуальные соревнования категория «А» Группы по возрасту в зависимости от количества участниц		
S Min 1 (2004 и +), Min 2 (другие); R Min 1; ED Min 1(2004 и +) по mini/maxi (другие); BD:Min 3; Diff code FIG junior; Diff code FIG senior		
Возрастная категория	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2004 и - (2 предмета на выбор)	9 Трудностей D:маx 10,00 очк	
2006/2005 (2 предмета на выбор)	8 Трудностей D:маx 9,00 очк	
2008/2007 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D:маx 8,00 очк	
20010/20009 (1 предмет на выбор + БП)	6 Трудностей D:маx 7,00 очк	7 Трудностей D:маx 8,00 очк
2011/2012/2013 и + (1 предмет на выбор +БП)	6 Трудностей D:маx 6,00 очк	7 Трудностей D:маx 6,00 очк

Индивидуальные соревнования категория «В» Группы по возрасту в зависимости от количества участниц		
S Min 1 (2004 и +), Min 2 (другие); R Min 1; ED Min 1(2004 и +) по mini/maxi (другие); BD:Min 3; Diff code FIG junior; Diff code FIG senior		
Возрастная категория	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2004 и - (2 предмета на выбор)	8 Трудностей D:маx 6,50 очк	
2006/2005 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D:маx 6,00 очк	
2008/2007 (2 предмета на выбор)	7 Трудностей D :маx 5,50 очк	
20010/2009 (1 предмет на выбор+БП)	6 Трудностей D :маx 5,00 очк	7 Трудностей D:маx 6,00 очк
2013/2012/2011 (1 предмет на выбор+БП)	6 Трудностей D :маx 4,00 очк	6 Трудностей D:маx 5,00 очк
2014 и + (1 предмет на выбор+БП)		6 Трудностей D:маx 4,00 очк

Индивидуальные соревнования категория «С» Группы по возрасту в зависимости от количества участниц		
S : Min 2 ; R : Min 1 ; DE :Min 1(2004 et +) ; DC : Min 3 ; Diff стоимость маx 0,4 очк		
Возрастная категория	Упражнение с предметом	Упражнение без предмета (WA)
2004 и - (1 предмета на выбор)	7 Трудностей D:маx 5,00 очк	
2006/2005 (1 предмета на выбор)	5 Трудностей D :маx 4,50 очк	
2008/2007 (1 предмета на выбор)	5 Трудностей D:маx 4,50 очк	
20010/2009 (1 предмета на выбор)	4 Трудностей D:маx 4,00 очк	
2011/2012/2013 и + (БП)		5 Трудностей D :маx 2,50 очк

УСЛОВИЕ УЧАСТИЕ

- 30 € за гимнастку (возможная скидка 10 €, при участии гимнастки в 3 ям GR Very Nice 2020)
- Регистрационный бланк заявления для индивидуальных участниц
<https://forms.gle/ihD1xJ1yi5J722hv8> Форма запроса регистрации в формате Excel
- Форма запроса регистрации в формате Excel
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/02/TIA-simplified-registration-form.xlsx>
- Дата истечения подачи заявления : 30 мая 2020
- Клуб предоставляет заявление на приглашения для визы (для участников вне ЕС)
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/visa-request.docx>
- Правила поведения
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/conditions-de-participation-au-TIA.docx>
<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/conditions-de-participation-au-TIA-EN.docx>

УСЛОВИЕ ОПЛАТЫ

- **Банковский перевод (до 30 мая 2020)**
IBAN : **FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991**
BIC : **SOGEFRPP**

Обязательно пришлите номер перевода с именем клуба по email: spcocgr.ti@gmail.com

ЦЕНА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ (на месте)

- 1 день 7€
- Week-end 10€
- Бесплатно для детей до 18 лет

МУЗЫКА **только в формате MP3**

- Просьба отправлять файлы с музыкой исключительно в формате MP3 на spcocgr.ti@gmail.com до 15 июня, формат файлов должен быть как следует: Фамилия_Имя_Предмет_Категория (вы можете использовать wetransfer.com для пересылки музыки в .mp3)

Ваши файлы должны быть **конфиденциальны**.

Мы Вам советуем сделать копию на USB. (CD и DVD не действуют)

СУДИИ

- Каждая делегация должна предоставить мин 1 судью на 5 гимнасток. Штраф за отсутствие судьи 100 евро.
- Судьям предоставляется бесплатные закуски (обед) во время соревнований.

ПРАВО НА ПУБЛИЧНОСТЬ

- Если вы не хотите снимать на видеокамеру, пожалуйста, сообщите нам об этом..
- Просьба распечатать и заполнить анкету

<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/Droit-ImageFR.docx> français

<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/Droit-ImageEN.docx> english



СТРАХОВКА

Каждая гимнастка должна иметь при себе : предмет, действующую лицензию и быть застрахована.

Организатор не несет никакую ответственность при случаи повреждении, аварии, болезни или репатриации, гимнасток или их делегации.

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- Пятница 3 июля 2020
 - Прибытие и поселение делегаций (с 12 :00 ч)
 - Приветственный коктейль в 19:00
- Суббота 4 июля 2020
 - Собрание и совещание судей в 8:00
 - Начало соревнования
 - Церемония награждений
 - Вечером, встреча и знакомство с судьями / тренерами - возможные напитки / закуски
- Воскресенье 5 июля 2020
 - 2 ой день соревнования
 - Церемония награждений
 - Заключительный вечер

Организационная схема соревнований будет уточняться в зависимости от количества участвующих гимнасток.

Подробное расписание будет разослано всем участвующим клубам.

НАГРАЖДЕНИЕ

- 1 я гимнастка в каждой категории получит в подарок участие в летнем спортивном лагере с 6 по 10 июля 2020 г. (стоимость 175 €)
- Все гимнастки получают подарок за участие

MISS

- Все гимнастки соревнования будут принимать участие в конкурсе Miss

ГДЕ ПОЕСТЬ

- На месте в гимнастическом зале Emilie Fer находится буфет с напитками и закусками

КАК ДОБРАТЬСЯ

Эти компании такси могут вам помочь

- **Taxi Olivier.** Трансферы с аэропорта / вокзала 7/7 дней и 24/24 час
Tel : +33 6 11 53 50 89 taxilacolle@gmail.com WhatsApp

- **Taxi Richard.** Любое расстояние 24/24 час
Tel : +33 6 03 49 80 61 montrodat1960@gmail.com

- **Gilbert DA COSTA Tpmr Glc Prestige**
Специалист по перевозке людей с ограниченной подвижностью
Трансферы с аэропорта / вокзала
Любое расстояние
Tel : +33 7 61 66 65 90 gilbertdacosta61@gmail.com WhatsApp





Летние спортивные сборы RG AZUR 2020

Спортивный лагерь с 06 по 10 июля в гимнастическом зале Emilie Fer в La Colle Sur Loup

Стоимость

- 175 евро с чел (35 евро в день)

РАСПИСАНИЕ

- Физическая подготовка
- Растяжка
- Работа с предметом
- Разработка трудных элементов
- Танцы (45 мин в день)
- Во вторник и четверг, тренировки на свежем воздухе на стадионе

Начало занятий с 09 утра до 16ч 00 вечера ,с перерывом 1 ч 30 - (30 мин на еду и 1 час бассейна)

КОНТАКТЫ

по электронной почте:



spcocgr.ti@gmail.com

- Клуб предоставляет приглашения для визы (для участников вне ЕС)

<http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/01/visa-request.docx>

УСЛОВИЕ ОПЛАТЫ

- Банковский перевод (до 1 июня 2020)
IBAN : FR76 3000 3009 4300 0372 7110 991
BIC : SOGEFRPP

Обязательно пришлите номер перевода с именем клуба по электронной почте :
spcocgr.ti@gmail.com

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Онлайн форма : <https://forms.gle/5aA5PKpif1qHePb99>

или документ Excel : <http://www.spcoc-gr.com/wp-content/uploads/2020/02/SIA-simplified-registration-form.xlsx>

РЕГИСТРАЦИОННАЯ АНКЕТА

<https://forms.gle/5aA5PKpif1qHePb99>



Под руководством :

Reneta Nesheva - Ренета Нещева (Болгария) - ученица легендарного тренера Neshka Robeva.

Многократная чемпионка Болгарии, победительница на чемпионатах мира и Европы.

Заслуженный тренер чемпионки Европы 2008-2010, Боянки Ангеловой и многих других.

Annaelle Ferra - Аннаэл Ферра (Франция) - ученица Ренеты и тренер в SPCOC-GR

СТРАХОВКА

Каждая гимнастка должна иметь при себе : предмет, действующую лицензию и быть застрахована.

Организатор не несет никакой ответственности при случае повреждении, аварии, болезни или репатриации, гимнасток или их делегации.

Размещение

<https://www.spcoc-gr.com/competitions-et-tournois-internationaux/accommodations>

ПАРТНЕРЫ

www.departement06.fr



www.cdos-06.fr



<https://www.lacollesurloup.fr>



www.acc-experts.com



www.e-leclerc.com/auredis



www.nosartisansontdualent.fr/entreprise/pictosud-1/

